

3.8.2024
-
4.8.2024

Achtsamkeit -
ein Wochenende
für (ehemals) Krebserkrankte

„Alles wirkliche Leben ist Begegnung“ Martin Buber

Es tut gut, sich immer wieder Zeit zu nehmen, um in Einklang mit sich, mit der Natur und in stützenden Austausch miteinander zu kommen.

Das Wochenende der „Achtsamkeit“ will einladen, zur Mitte zu kommen, die Ruhe neu zu entdecken und uns auf die Suche nach unseren Kraftquellen zu machen.

Die landschaftlich reizvolle Umgebung im „Wiesengrund“ lädt ein zu ausgewogener Balance von Stille, Einkehr bei sich selbst und dem Austausch im Miteinander.

Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahme nur am gesamten Wochenende möglich ist. Einzelzimmer sind reserviert, auch besteht zwischen den Einheiten immer wieder Gelegenheit zum Spaziergang in der sehr schönen Umgebung.

**Samstag, 3. August 2024, 10.00 Uhr
bis**

Sonntag, 4. August 2024, ca 14.30 Uhr

Leitung: Elisabeth Leufgens-Semrau,
Dipl. Soz.-Päd. Systemische Familientherapeutin, Supervisorin, Religionspädagogin

**Haus Wiesengrund, Überdorf,
51588 Nümbrecht.**

Die Selbstbeteiligung kostet 70 Euro.

Anmeldung bis 15. April 2024 unter:
krebsberatung@caritas-rheinsieg.de

 2241 1209 308