



Jugendgruppe Gipfelstürmer

für jugendliche Kinder suchterkrankter Eltern



**RHEIN
SIEG**

Caritasverband Rhein-Sieg e.V.

Jugend- gruppe

Erlebnispädagogische
Gruppe zur Aufklärung
und Unterstützung von
Jugendlichen zwischen
12 und 17 Jahren

Eine Kooperation von
Caritasverband Rhein-Sieg e.V. und
Diakonisches Werk An Sieg und Rhein

Wenn Eltern suchterkrankt sind, hat dies Auswirkungen auf die gesamte Familie. Vor allem Kinder sind als enge Angehörige mit Herausforderungen konfrontiert. Durch ihre sensible Wahrnehmung führt die Erkrankung der Eltern auch bei Kindern zu Belastungen, Sorgen und Unsicherheiten.

Sie fühlen sich oftmals überfordert und wissen häufig nicht mit der Situation umzugehen. Da viele Jugendliche nicht über ihre Probleme sprechen, ist eine altersgerechte Aufklärung über die elterliche Erkrankung wichtig.

Sie erfahren Verständnis für die Situation, können sich mit den eigenen Gefühlen auseinandersetzen und ihre Bedürfnisse wahrnehmen. Außerdem merken sie, dass es auch andere Jugendliche gibt, denen es ähnlich geht.

Alle Eltern möchten, dass es ihren Kindern gut geht. In schwierigen Phasen ist es jedoch oftmals sehr herausfordernd, alles Erforderliche für die Kinder zu regeln und zudem auch noch Ansprechpartner für deren Wünsche, Sorgen und Nöte zu sein, da die eigenen Probleme überwiegen und belasten. Hier kann professionelle Hilfe unterstützen und zur Entlastung führen.

Ziele und Inhalte

Für wen?
Kinder zwischen
12 und 17 Jahren

Wann?
dienstags 14-tägig,
außerhalb der Ferien

Wo?
Jugendräume der Erlö-
serkirche, Jahnstraße 2,
53721 Siegburg

Leitung:
Barbara Föhres und
Susanne Busch
in Kooperation mit einem erfah-
renen Erlebnispädagogen

Teilnahme:
regelmäßig, verbindlich,
Anmeldung ist erforderlich,
kostenlos

Wir unterliegen der
gesetzlichen
Schweigepflicht!

- Wir erklären den Jugendlichen die Krankheit ihrer Eltern altersgerecht.
- Jugendliche lernen, die eigene Situation in der Familie zu verstehen.
- Die Jugendlichen setzen sich in der Gruppe mit den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen auseinander und erfahren, dass sie diese ernst nehmen dürfen und sollen.
- Wir unterstützen die Jugendlichen dabei, sich selbst und auch die eigenen Stärken besser wahrzunehmen.
- Erlebnispädagogik macht Spaß und stärkt gleichzeitig das Selbstwertgefühl und das eigene Zutrauen, schwierige Aufgaben oder Situationen bewältigen zu können.

Erlebnisse
machen
stark

Wenn Sie mehr erfahren möchten, oder Ihr Kind an unserem Gruppenangebot teilnehmen möchte, können Sie jederzeit mit uns Kontakt aufnehmen. Wir freuen uns über Ihr Interesse – und vor allem über die Möglichkeit, Ihr Kind und Sie zu unterstützen.

Vor dem ersten Gruppentreffen findet eine Informationsveranstaltung für die Eltern statt. Während des Gruppenverlaufs sind bei Bedarf weitere Elterngespräche und Einzelgespräche mit dem Kind möglich.

Möchten
Sie mehr
erfahren?

Kontakt

Diakonisches Werk des
Evangelischen Kirchen-
kreises An Sieg und Rhein
KisE- Kinder suchtkranker
Eltern
Poststraße 91
53840 Troisdorf
Telefon: 02241 25 444 21
Mobil +0170 4418171
E-Mail: foehres@diakonie-sieg-rhein.de
www.diakonie-sieg-rhein.de

Caritasverband Rhein-Sieg e.V.
Suchtkrankenhilfe
JuMP—Junge Menschen mit Potential
Wilhelmstr. 155-157
53721 Siegburg
Susanne Busch
Telefon.: 02241-1209 600
E-Mail: susanne.busch@caritas-rheinsieg.de
www.caritas-rheinsieg.de



www.diakonie-sieg-rhein.de
www.caritas-rheinsieg.de

