

Ich bin allein -
niemand versteht mich!

Ich habe Angst -
niemand versteht das!

Ich bin so antriebsarm -
niemand versteht das!

Ich bin krank -
niemand versteht das!

Ich suche andere,
die mich verstehen
und denen es so geht wie mir.

Foto unsplash/Jan Tinneberg

Kontakt:

Marion Vonhören
Rathausstraße 5 | 57610 Altenkirchen
☎ 02681 8789253
☎ 02681 8789260
marion.vonhoeren@caritas-rheinsieg.de

**Ein
menschliches
Miteinander!**

Da sein für andere Menschen,
Freude schenken mit kleinen Angeboten – das
gelingt, weil viele Menschen daran mitwirken.
Deshalb können wir Projekte wie den Chor für an Krebs er-
krankte Menschen, Erholungstage für pflegende Angehörige
und vieles mehr anbieten! Wir danken Ihnen für Ihre Unterstüt-
zung und freuen uns, wenn auch Sie nach Ihren Möglichkeiten
mitwirken.

Ihre Fragen beantwortet gerne Monika Vog,
Tel.: 02241 1209-313, monika.vog@caritas-rheinsieg.de.
Wünschen Sie für eine Spende eine Zuwendungsbestä-
tigung? Dann benötigen wir Ihren Namen und Ihre
Adresse.

IBAN: DE 52 370 502 990 001 047 562
Caritasverband Rhein-Sieg e.V.

Impressum:

Caritasverband Rhein-Sieg e.V.
Wilhelmstraße 155 - 157
53721 Siegburg
Tel.: 02241 . 1209-0
Fax: 02241 . 1209-161
info@caritas-rheinsieg.de
www.caritas-rheinsieg.de
Stand: 04/ 2022



**Kontakt-
und Beratungsstelle
für Menschen
mit psychischer Erkrankung
und deren Angehörige
in Altenkirchen**





Foto Anette Etges

Die Kontakt- und Beratungsstelle richtet sich an

- » Menschen in seelischen Krisen
- » Menschen mit psychischer Erkrankung
- » deren Angehörige und Freunde

Die Beratung ist

- » vertraulich,
- » kostenlos und
- » unverbindlich
- » unterliegt der Schweigepflicht

Die Beratung kann

- » telefonisch
- » per E-Mail
- » per Videogespräch
- » beim Hausbesuch oder
- » bei uns im Büro
...erfolgen

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet

- » allgemeine Information und Beratung
- » individuelle Beratung
- » Begleitung in Krisen
- » Abbau von Isolation
- » Unterstützung dabei,
mit der Krankheit leben zu lernen
- » Alltagsbewältigung
- » Freizeitgestaltung
- » Beratung im Hinblick auf den Besuch der
Tagesstätte der Neuen Arbeit e.V. für psychisch kranke Erwachsene in Altenkirchen
- » Nachbetreuung nach Verlassen der Tagesstätte

Café-Treff am Montag:

Für alle, die ihren Kaffee oder Tee nicht allein trinken möchten und Kontakt zu anderen Menschen suchen.

montags, 14.00 - 16.30 Uhr
Mehrgenerationenhaus „Mittendrin“
Wilhelmstraße 10 (Nähe Marktplatz)
57610 Altenkirchen
☎ 02681 8789251

Donnerstag-Treff

In vertrauensvoller Atmosphäre andere Menschen treffen und sich austauschen.

donnerstags, 9.00 - 12.00 Uhr
Tagesstätte für psychisch kranke Erwachsene
Kumpstraße 25
57610 Altenkirchen
☎ 02681 8789251

Foto Pixabay

