

Ihre Beraterinnen:

Susanne Schlotmann
Caritas-Kurberatung
Wilhelmstraße 74
53721 Siegburg
☎ 02241 1209-310
☎ 02241 8666744
@ susanne.schlotmann@caritas-rheinsieg.de

Bitte vereinbaren Sie einen Termin
für Ihre persönliche Beratung.

Anne Schwallmann
Caritas-Kurberatung
Rathausstraße 5
57610 Altenkirchen
☎ 02681 8789240
☎ 02681 8789260
@anne.schwallmann@caritas-rheinsieg.de

Bitte vereinbaren Sie einen Termin
für Ihre persönliche Beratung.

Die Beratungsstelle wird gefördert durch:



Impressum:
Caritasverband Rhein-Sieg e.V.
Wilhelmstraße 155-157
53721 Siegburg
☎ 02241 12090
☎ 02241 1209195
info@caritas-rheinsieg.de
www.caritas-rheinsieg.de
Stand: 10/ 2022
Foto Titelseite: unsplash/Innenseite:istock

Ein menschliches Miteinander!

Da sein für andere Menschen,
Freude schenken mit kleinen Angeboten – das
gelingt, weil viele Menschen daran mitwirken.
Deshalb können wir Projekte wie den Chor für an Krebs er-
krankte Menschen, Erholungstage für pflegende Angehörige
und vieles mehr anbieten! Wir danken Ihnen für Ihre Unterstüt-
zung und freuen uns, wenn auch Sie nach Ihren Möglichkeiten
mitwirken.
Ihre Fragen beantwortet gerne Fundraiserin Monika Vog,
Tel.: 02241 1209-313, monika.vog@caritas-rheinsieg.de.
Wünschen Sie für eine Spende eine Zuwendungsbestä-
tigung? Dann benötigen wir Ihren Namen und Ihre
Adresse.

IBAN: DE 52 370 502 990 001 047 562
Caritasverband Rhein-Sieg e.V.



Kurberatung



Gut gerüstet für den Alltag Vorbeugen mit einer Auszeit

Die Familie, die Kinder, aber auch unsere Seniorinnen und Senioren, bereichern unser Leben.

Dennoch: Der Alltag mit ihnen kann mitunter herausfordernd sein. Kita und Schule nehmen auch für Eltern großen Raum ein. Dazu kommen oft hohe Anforderungen im Job.

Eltern oder andere Angehörige, die betreut werden, brauchen zuverlässige Pflege - oft rund um die Uhr.

Der Abstand von diesen dauerhaften Belastungen bietet die Chance, sich selbst wieder in den Blick zu nehmen.

In der Kur können Sie neue Wege für die Zeit danach entdecken, damit die Erholung noch lange nachwirken kann.



Erschöpfung hat viele Gesichter Warum eine Kur?

Es gibt viele Gründe, warum Sie als Mutter oder Vater möglicherweise eine Kur benötigen:

- » Die Anforderungen von Familie und Beruf zehren an Ihren Kräften
- » Sie sind alleinerziehend und erleben im Alltag viele zusätzliche Herausforderungen
- » Sie haben gesundheitliche oder soziale Probleme
- » Familienmitglieder sind erkrankt und benötigen viel zusätzliche Aufmerksamkeit
- » Sie finden wegen der dauerhaften Pflege von Angehörigen keine Entlastungsräume

Was wir tun

Wir unterstützen Sie

- » beim Kurantrag
- » bei der Auswahl eines geeigneten Kurhauses des Müttergenesungswerks: Sie haben dabei ein Wunsch- und Wahlrecht.

Wir begleiten Sie

- » nach der Kur mit einer professionellen Nachsorge
- » bei der Suche weiterführender Hilfen und Beratungsstellen des Caritasverbands

Wir vermitteln

- » Mütterkuren
- » Vater-Kind-Kuren
- » Mutter-Kind-Kuren
- » Kuren für Pflegenden Angehörige

