



## Unsere Beratungsstellen:

### 53332 Bornheim

Königstraße 25  
Telefon: 02222 60265  
Telefax: 02222 9317 65  
suchtberatung.bornheim@caritas-rheinsieg.de

### 53359 Rheinbach

Pfarrgasse 6  
Telefon: 02226 89430-30  
Telefax: 02226 89430-31  
suchtberatung.rheinbach@caritas-rheinsieg.de

### 53721 Siegburg

Wilhelmstraße 155-157  
Telefon: 02241 1209-302  
Telefax: 02241 1209-195  
suchtberatung.siegburg@caritas-rheinsieg.de

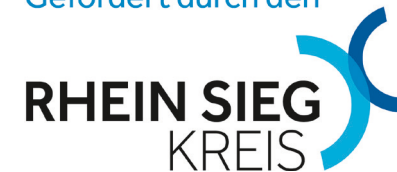
### 53783 Eitorf

Siegstraße 81  
Telefon: 02243 82003  
Telefax: 02243 9001841  
suchtberatung.eitorf@caritas-rheinsieg.de

**Caritas-  
Onlineberatung**



Gefördert durch den



## Ein menschliches Miteinander!

Da sein für andere Menschen,  
Freude schenken mit kleinen Angeboten – das  
gelingt, weil viele Menschen daran mitwirken.  
Deshalb können wir Projekte wie den Chor für an Krebs  
erkrankte Menschen, Erholungstage für pflegende Ange-  
hörige und vieles mehr anbieten! Wir danken Ihnen für Ihre  
Unterstützung und freuen uns, wenn auch Sie nach Ihren  
Möglichkeiten mitwirken.  
Ihre Fragen beantwortet gerne Monika Vog,  
Tel.: 02241 1209-313, monika.vog@caritas-rheinsieg.de.  
Wünschen Sie für eine Spende eine Zuwendungsbestä-  
tigung? Dann benötigen wir Ihren Namen und Ihre  
Adresse.

**IBAN: DE 52 370 502 990 001 047 562**  
**Caritasverband Rhein-Sieg e.V.**

**Impressum:**  
Caritasverband Rhein-Sieg e.V.  
Wilhelmstraße 155 - 157  
53721 Siegburg  
Tel.: 02241 . 1209-0  
Fax: 02241 . 1209-161  
info@caritas-rheinsieg.de  
www.caritas-rheinsieg.de  
Stand: 10/2020



## Suchtberatung





Stress **Schlafmangel** Einsamkeit Traurigkeit ADHS **Angst** Drogen Konflikte Alkohol Gaming Serien **Medikamente** Kaufsucht **Glücksspiel** Youtube **Essstörung** Psychosen Jobverlust **Depression** Haft **Selbstzweifel** Schuldgefühle **Konzentrationschwierigkeiten** Überforderung Kontrollverlust Auflagen **Strafe** Gerichtsverfahren **Führerscheinverlust** Isolation

### Kennen Sie das?

- » Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Ihr Konsum von Alkohol, Tabak, Drogen oder Medikamenten zunehmend zur Belastung für Sie oder andere wird?
- » Fällt es Ihnen schwer den Konsum oder ein Verhalten (Glücksspiel, Gaming, Medikamente, Kaufen, Essstörung o.ä.) zu kontrollieren?
- » Konsumieren Sie heimlich oder sind Sie einmal von anderen auf Ihren Konsum oder Ihr Verhalten angesprochen worden?
- » Sind Sie oft unkonzentriert, haben Schlafmangel oder wenig Lust in den Tag zu starten?
- » Denken Sie, dass Sie mit niemandem über Ihre Situation sprechen können?
- » Haben Sie Angehörige, Bekannte oder Mitarbeitende, auf die diese Beschreibungen passen?
- » Hat Ihr Arbeitgeber, Ihr Arzt oder das Gericht Sie aufgefordert, eine Suchtberatung in Anspruch zu nehmen?

### Wir unterstützen Sie

Missbräuchlicher Konsum oder Abhängigkeit von einem Suchtmittel oder einem Verhalten ist für Betroffene und ihr Umfeld oft ein sehr schwieriges Thema.

Aus Angst vor Verurteilung verstecken viele den Konsum oder das Verhalten vor anderen und damit auch vor sich selbst. Das Eingeständnis, dass das eigene Konsumverhalten aus dem Ruder läuft, ist der erste und schwierigste Schritt.

Wir als Beratungsstelle bieten Ihnen **schnelle** und **kostenlose** Unterstützung.

In einer vertrauensvollen Umgebung, in der alle Gespräche der **Schweigepflicht** unterliegen, können Sie sich mit unseren Beraterinnen und Beratern über Ihre Situation austauschen und Möglichkeiten für eine Veränderung erarbeiten.

Lernen Sie in einem unverbindlichen Gespräch Ihren Berater oder Ihre Beraterin kennen und besprechen Sie gemeinsam, wie es weitergehen kann.



### Angebote

der Beratungsstelle:

- » Einzelgespräche für Betroffene und Angehörige
- » Beratung am Telefon, online schriftlich oder im Videogespräch
- » Hausbesuche und aufsuchender Dienst
- » Gruppenangebote zur Orientierung, Therapievorbereitung und Nachsorge
- » Therapievermittlung in eine Entwöhnungsbehandlung
- » Angebote für Kinder und Jugendliche
- » Betreuung bei Substitution
- » Betriebliche Suchtschulungen
- » Fachberatung für Netzwerkpartner
- » Vorbereitung zur MPU
- » Betreutes Wohnen
- » Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH)

### Mut

#### Hoffnung

Freiheit Stabilität

Entspannung Gelassenheit

**Selbstvertrauen** Lebens-

freude Kontakt **Beziehung**

Achtsamkeit Bewusstheit Klarheit

Offenheit

**Zuversicht** Humor

Zufriedenheit