

Manchmal sind es nur ein paar Stunden Auszeit, die wieder Kraft schöpfen lassen. Wir laden Sie herzlich ein, in der schwierigen Zeit, die mit der Flut für Sie begonnen hat, mit uns ein kleines Stück Erholung zu genießen.

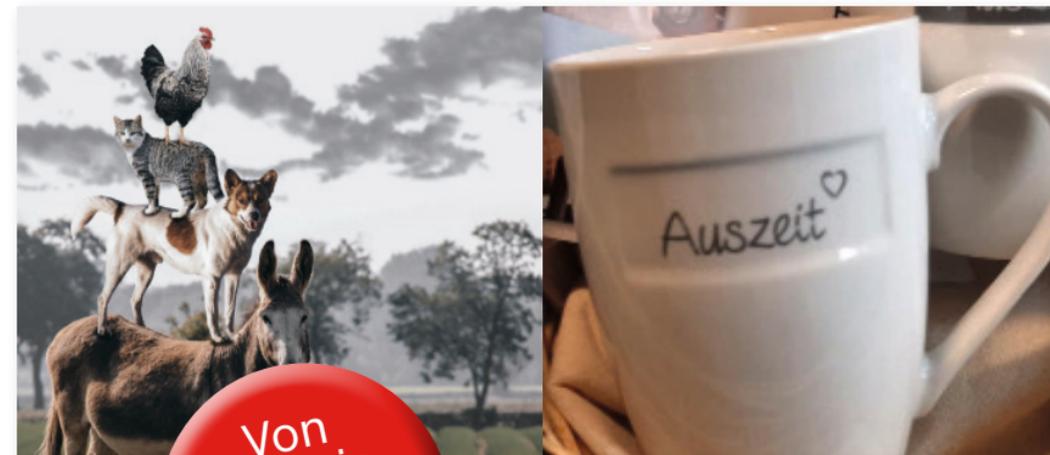
Die Teilnahme an allen fünf Veranstaltungen ist kostenlos. Wir freuen uns auf Sie!

### Anmeldungen für alle Termine:

@ [fluthilfezentrum@caritas-rheinsieg.de](mailto:fluthilfezentrum@caritas-rheinsieg.de) oder  
Alexandra Mahlkemper  
☎ 0172 2516578

Kooperationspartner dieser Veranstaltungen ist  
Fachdienst Gemeindec Caritas im Caritasverband Rhein-Sieg e.V.

Fotos: pixabay



Von  
Mai bis  
Dezember  
2023

*Kleine Auszeiten*  
Wir laden Sie ein



## Ein Ausflug nach Altenberg

Am Tor zum Bergischen Land inmitten der Natur laden uns der Altenberger Dom oder der Märchenwald zu einem Besuch ein. Eine gemeinsame Bergische Kaffeetafel rundet den Tag ab.

Sonntag, 21. Mai 2023, 10:00 - 17:30 Uhr

Per Bus mit Einstiegsmöglichkeiten in Rheinbach (10.00 Uhr), Odendorf (10.15 Uhr) und Heimerzheim (10.30 Uhr)  
Anmeldung bis 12. Mai



## Sommermärchen in Ollheim

Sonne und Märchen erwärmen unsere Herzen - gehen wir gemeinsam auf Entdeckungsreise durch den Sommer. Zu dieser Reise lädt uns die Märchenerzählerin Ute Mintus ein.

Donnerstag, 29. Juni, 17.00 - 18.30 Uhr

Garten der Pfarrscheune in Swisttal – Ollheim, Breite Straße 3

Anmeldung bis 22. Juni



## Picknick im Grünen

Wir laden ein in den Freizeitpark Rheinbach. Für Getränke ist gesorgt und damit aus einem gemütlichen Beisammensein ein Picknick wird, freuen wir uns, wenn jeder eine Kleinigkeit zum Essen beisteuert. Die Grillhütte ist reserviert.

Samstag, 5. August, 15.00 - 19.00 Uhr

Grillhütte, gegenüber vom „Park Plätzchen“, Münstereifeler Str. 69, Rheinbach

Anmeldung bis 21. Juli



## Klezmer und Tanz

Georg Brinkmann nimmt uns mit in die Welt der Klezmermusik. Uns erwartet eine Mischung aus Musik, Tanz und Erzählungen.

Freitag, 20. Oktober, 17.00 - 19.00 Uhr

Pfarrscheune in Swisttal–Ollheim, Breite Straße 3

Anmeldung bis 13. Oktober



## Mitsingkonzert im Advent

Das Zugehen auf Weihnachten mit gemeinsamem Singen gestalten. Von „Wir sagen Euch an den lieben Advent“ bis „Macht hoch die Tür“ bekannte Lieder, Tee, Gebäck und das Zusammensein in geselliger Runde.

Freitag, 8. Dezember, 17.00 - 19.00 Uhr

Pfarrkirche Sankt Martinus, Ollheim

Anmeldung bis 1. Dezember

