

VERANSTALTUNGEN | INFORMATIONEN | BEGEGNUNGEN

FÜR DICH

Katholisches Familienzentrum Meckenheim | Programm 1. Halbjahr 2021

 PFARREIEN
GEMEINSCHAFT
MECKENHEIM





4

FAMILIENZENTREN
NRW



6

CORONA – HILFEN
UND ANGEBOTE



12

FÜR BABYS
UND KLEINKINDER



17

FÜR KINDER
UND JUGENDLICHE



23

FÜR
ERWACHSENE



39

FÜR 55+
UND SENIOREN



42

FÜR
ALLE



52

GOTTESDIENSTE
UND SPIRITUALITÄT



64

AKTIVE
PRÄVENTION



66

FEHLT IHRE
VERANSTALTUNG?



67

UNSERE
EINRICHTUNGEN



72

GRUPPIERUNGEN
UND VERBÄNDE



80

AGB



81

ANMELDUNG



83

IMPRESSUM

VIELFÄLTIGE ANGEBOTE FÜR JUNG UND ALT

Liebe Leserin, lieber Leser,

in 2020 lief aufgrund der Corona-Pandemie alles völlig anders als geplant. Viele waren (und sind weiterhin) besorgt, was die Zukunft bringen mag. Die wenigen persönlichen Kontakte und ausgefallenen Freizeitaktivitäten stellen eine große Belastung dar. Das Netzwerk des »Kath. Familienzentrums Meckenheim« bleibt in dieser besonderen Zeit weiterhin für Sie da und bietet Ihnen wieder ein vielseitiges Programmheft mit zahlreichen Veranstaltungen und Angeboten aller kath. katholischen Gruppierungen, Verbände, Einrichtungen und Kooperationspartner innerhalb unserer Pfarreiengemeinschaft an. Unsere Angebote sind für alle Interessierten offen – unabhängig von Alter, Familienstand, Konfession oder Religion. Auch wenn im ersten Halbjahr 2021 aufgrund der jeweils aktuell geltenden Regelungen zum Infektionsschutz sicherlich nicht immer alles wie erhofft stattfinden kann, sind wir zuversichtlich, dass Sie etwas im Programmheft finden, das Ihnen Freude bereitet oder Sie in Ihrer jeweiligen Lebenslage unterstützen kann.

Besondere Angebote für Familien

Zwei der sieben katholischen Kindertagesstätten (KiTa JOhannesNest und KiTa St. Josef) sind als sogenannte »NRW Familienzentren« zertifiziert und bieten ein umfangreiches Programm zur Förderung, Beratung und Begleitung von Familien an. Ein wichtiger Kooperationspartner ist in diesem Zusammenhang das Katholische Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis.

Vermissen Sie die Angebote ihrer Gruppierung oder Einrichtung?

Dann helfen Sie uns, indem Sie uns die Kontaktdaten oder Veranstaltungen Ihrer Einrichtung bzw. Gruppierung bis zum 15.05. für die nächste Ausgabe (2. Halbjahr 2021) zukommen zu lassen. Ein entsprechendes Formular finden Sie auf unserer Internetseite www.kath-meck.de. Dort einfach auf das Logo des Familienzentrums klicken.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen im Namen aller Beteiligten eine frohe Lektüre!



Ihr Robert Stiller | Pastoralreferent

FAMILIENZENTRUM ST. JOSEF IN WORMERSDORF



Das Familienzentrum St. Josef ist die Schwerpunkt-einrichtung des Kath. Familienzentrums Meckenheim und als »Familienzentrum NRW« mit dem Gütesiegel des Landes Nordrhein-Westfalen ausgezeichnet.

Die Arbeit mit Familien und deren Förderung liegt uns besonders am Herzen. Unsere Einrichtung ist eine zentrale Anlaufstelle, die neben der Betreuung in unserer Kita auch Beratung für Ihre Fragen und Sorgen bietet. Unser Angebot richtet sich an alle Familien, auch und besonders an solche, die sich in sozial belasteten Situationen befinden. Bei uns finden Sie ein offenes Ohr und Beratung. Wir kooperieren mit einer Reihe Einrichtungen in Rheinbach und Meckenheim. Sollten wir Ihnen also einmal nicht weiterhelfen können, so vermitteln wir Sie gern weiter. Zudem bieten wir ein buntes Programm für Jung und Alt.

**Wir laden Sie herzlich ein:
Kommen Sie bei uns vorbei!**

Familienzentrum St. Josef
Klostergasse 13
53359 Rheinbach

Bürozeiten
Mo bis Fr | 09.00 – 12.00 Uhr
Mi | 14.00 – 16.00 Uhr

Kontakt
Michaela Hinsin, Leiterin
Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

<https://katholische-kindergaerten.de/kitas/558131-st-josef>



FAMILIENZENTRUM JohannesNest IN MECKENHEIM

Das Familienzentrum JohannesNest ist das zweite NRW Zertifizierte Familienzentrum im Katholischen Familienzentrum Meckenheim.

Mit dem Träger der Einrichtung, dem Caritasverband Rhein Sieg, können wir auf viele unterschiedliche Hilfsangebote für Familien und Menschen aus unserem Sozialraum zurückgreifen und zeitnah Hilfestellung, Bildung und Teilhabe ermöglichen.

Außerdem haben wir starke Kooperationspartner an unserer Seite, die ein breit gefächertes Angebot zur Verfügung stellen, um zentral und nachhaltig zu unterstützen, wo Fragen und Sorgen belasten. In Kooperation mit den pfarrlichen Kitas/Gruppierungen stehen wir im engen und fruchtbaren Austausch dem gesamten Seelsorgebereich zur Verfügung.

Kommen Sie vorbei, Sie sind herzlich Willkommen.

Familienzentrum JohannesNest
Gelsdorfer Strasse 17
53340 Meckenheim

Bürozeiten
Mo bis Mi | 10.00 – 12.00 Uhr
Mo | 14.00 – 16.00 Uhr

Kontakt
Anja Ulrich, Leiterin
Telefon 02225 6515
johannesnest@caritas-rheinsieg.de

<https://caritas-rheinsieg.de>





EIN VIRUS MACHT ERFINDERISCH!

Corona hat das Katholische Familienzentrum in Seelsorgebereich Meckenheim ganz schön durcheinandergewirbelt. Aufgrund der Abstands- und Hygieneregeln ist immer wieder Kreativität gefragt, damit beliebte und auch neue Programmpunkte »Für Dich« stattfinden können.

Wir, das Familienzentrum JOhannesNest und das Familienzentrum St. Josef sind zusammen mit unseren Teams und Kooperationspartnern kreativ geworden und haben uns Alternativen zu unseren alltäglichen Beratungen, Kursen und Angeboten überlegt. Da, wo es möglich ist, finden jetzt Online-Beratungen oder Angebote statt. Einiges lässt sich auch bei einem gemeinsamen Spaziergang an der frischen Lust realisieren. Toll ist auch, dass wir gemeinsam mit ganz vielen Freiwilligen und Helfern im Sozialraum Nachbarschaftshilfen anbieten können.

Teilweise kommen aber auch wir an unsere Grenzen, denn gemeinsame Aktionen können nur mit kleiner Teilnehmerzahl oder teilweise auch gar nicht angeboten werden. Uns ist es außerdem ein besonderes Anliegen, dass unsere Angebote für alle offen sind, also auch für diejenigen, die zur sog. Risikogruppe gehören. Deshalb sind wir erfinderisch geworden und bringen unsere Angebote auf die unterschiedlichste Weise zu Ihnen nach Hause.

Wir geben unser Bestes, um wie gewohnt als Familienzentrum-NRW für Sie ein buntes Programm bereitzuhalten und als Netzwerk auch dann für Sie da zu sein, wenn das persönliche Miteinander an seine Grenzen stößt.

Bleiben Sie gesund!

NRW Familienzentrum St. Josef Wormersdorf & NRW Familienzentrum JOhannesNest Meckenheim

KOSTENLOSE TELEFONISCHE HILFSANGEBOTE

Hier finden Sie eine Übersicht wichtiger Telefonnummern, bei denen Sie Rat und Hilfe erhalten:

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Telefon 0800 2255530

Kinder- und Jugendtelefon

Telefon 11611

Krisenhotline für Alleinerziehende

Telefon 0201 82774-799

Elterntelefon

Telefon 0800 1110550



www.mkffi.nrw/media/galerie/

kostenlose-telefonische-hilfsangebote

Kontakt Anja Ulrich
(Familienzentrum JOhannesNest)
Michaela Hinsen
(Familienzentrum St. Josef)

**KRISENANGEBOTE DER BGW**

Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst
und Wohlfahrtspflege

www.bgw-online.de/corona

Verteilseite zu allen aktuellen Informationen

www.bgw-online.de/krisen-basics

Tipps und Hinweisen für Beschäftigte

www.bgw-online.de/telefon-krisenberatung

Infos zu kostenlosen, unkomplizierten Beratungsservice

www.bgw-online.de/krisen-coaching

Infos zu kostenlosem Angebot für Führungskräfte

WIR BLEIBEN ZUHAUSE

Digitale Angebote für Familien

Digitale Angebote für Familien, die Sie von zuhause aus nutzen können – darunter Bewegungsideen, Basteltipps und kindgerechte Informationen zum Corona-Virus, Vorlesegeschichten sowie Lern- und Spielangebote für unterschiedliche Altersgruppen. Hinweise für Eltern zur Stärkung der Medienkompetenz und zur sicheren Mediennutzung ergänzen die Übersicht, die laufend aktualisiert wird.



www.mkffi.nrw/

wir-bleiben-zuhause-angebote-fuer-familien

Veranstalter Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes NRW

**CORONA**

Tipps für den Familienalltag

Nichts ist mehr wie es war – der Alltag steht Kopf! Wie gelingt nun das Familienleben in diesen besonderen Zeiten? Elternbriefe.de hat Anregungen und Tipps gesammelt. Es geht nun nicht nur um organisatorische Dinge! Niemand von uns hat je Vergleichbares in unserem Land erlebt. Diese neue Situation fordert uns heraus. Routinen werden durchbrochen, und oft bleiben wir fragend, besorgt und überfordert zurück.

Die Elternbriefe wollen Sie in dieser krisenhaften Zeit gerne in Ihrem Zusammenleben unterstützen:

- Linktipps – Gemeinsam gegen Corona
- Mit Kindern über das Corona-Virus sprechen – aber wie?
- Coronavirus: Schule zu!
So klappt's mit dem Lernen zu Hause ...
- Corona-Krise: Mit den Kindern durch den Tag
- Corona-Quarantäne mit Kindern –
so gelingt die Familienzeit



<https://www.elternbriefe.de/aktuelles/>

Kontakt Anja Ulrich
(Familienzentrum JOhannesNest)
Michaela Hinsen
(Familienzentrum St. Josef)

Veranstalter Elternbriefe | Eine Initiative der
Katholischen Kirche

**»DIE HOFFNUNG WEITERTRAGEN«**

Gebetsbroschüre für die Corona-Krise im Erzbistum Köln

Köln. Die Rogamus-Stiftung hat im Auftrag des Erzbistums Köln eine kostenfreie Gebetsbroschüre für die Zeit der Coronakrise zusammengestellt. Das Heft »Die Hoffnung weitertragen« enthält verschiedene Gebete für Zuhause. Zwei davon stammen aus der Feder des Kölner Erzbischofs Rainer Maria Kardinal Woelki. Die Printausgabe kann unter rogamus@erzbistum-koeln.de kostenfrei vorbestellt werden.



Die Broschüre steht zum Download zur Verfügung:

https://rogamus.de/wp-content/uploads/die_hoffnungweitertragen_rogamus_corona_online.pdf

Kontakt Anja Ulrich
(Familienzentrum JOhannesNest)
Michaela Hinsen
(Familienzentrum St. Josef)

Veranstalter Erzbistum Köln | Rogamus-Stiftung



ZUSAMMEN FAMILIE**Angebote in besonderen Zeiten**

Gerade erleben wir wegen der Corona-Epidemie seltsame Zeiten! Manchmal macht uns das Angst. Dann wünschen wir uns etwas zum Mutmachen. Manchmal ist uns langweilig. Dann suchen wir etwas zum Selbermachen. Manchmal möchten wir gerne etwas zusammen mit anderen machen, auch wenn wir räumlich getrennt sind. Dann suchen wir etwas zum Mitmachen. Bleib mutig und gesund in diesen Tagen!



www.zusammenfamilie.de

Kontakt Anja Ulrich
(Familienzentrum JOhannesNest)
Michaela Hinsen
(Familienzentrum St. Josef)

Veranstalter Eine Initiative des Erzbistums Köln

**ZUSAMMEN GUT****Initiativen in besonderen Zeiten**

Das gesellschaftliche Leben wird aktuell durch die Corona-Pandemie stark eingeschränkt. Damit wir alle »zusammen gut« durch diese besondere Zeit kommen, entstehen viele Initiativen. Sie ermöglichen vor Ort einen neuen sozialen, gesellschaftlichen und kirchlichen Zusammenhalt. Und sie gleichen phantasievoll und tatkräftig aus, dass wir zurzeit nur durch Distanzierung solidarisch leben können – damit gerade die Schwächsten nicht gefährdet werden. Viele Engagements entstehen dabei aus einer christlichen Motivation. So wird aktuell gelebt, was schon der Apostel Paulus den Gemeinden in Galatien schrieb: Einer trage des anderen Last; so werdet ihr das Gesetz Christi erfüllen.« (Gal 6,2). Auf der Website **www.zusammen-gut.de** stellen wir verschiedene Initiativen aus dem Erzbistum Köln vor.



www.zusammen-gut.de

Kontakt Anja Ulrich
(Familienzentrum JOhannesNest)
Michaela Hinsen
(Familienzentrum St. Josef)

Veranstalter Eine Initiative des Erzbistums Köln

**EINKAUFSHILFE****Der Katholischen und evangelischen Kirchengemeinde in Meckenheim**

Die katholische und evangelische Kirchengemeinde in Meckenheim bietet in der Pandemie-Zeit eine Einkaufshilfe an. So müssen sich gefährdete Personen nicht unnötig einem Ansteckungsrisiko aussetzen. Telefonisch können sie ihren Einkaufszettel durchgeben und bekommen dann ihre Einkäufe, nach Absprache geliefert.



Anmeldung Pfarrerin Ingeborg Dahl
Telefon 0176 54742008
einkaufswunsch@sags-per-mail.de

Veranstalter Kirchengemeinde Meckenheim

EINKAUFSHILFE**Lüftelberg**

Der Caritas- und Jugendausschuss Lüftelberg bietet in der Pandemie-Zeit eine Einkaufshilfe an. So müssen sich gefährdete Personen nicht unnötig einem Ansteckungsrisiko aussetzen. Telefonisch können sie ihren Einkaufszettel durchgeben und bekommen dann ihre Einkäufe, nach Absprache geliefert.



Anmeldung Regina Wild
Telefon 02225 12559

Veranstalter Caritas- und Jugendausschuss

EINKAUFSHILFE**Ortsausschuss Wormersdorf**

Der Ortsausschuss Wormersdorf bietet in der Pandemie-Zeit eine Einkaufshilfe an. So müssen sich gefährdete Personen nicht unnötig einem Ansteckungsrisiko aussetzen. Telefonisch können sie ihren Einkaufszettel durchgeben und bekommen dann ihre Einkäufe, nach Absprache geliefert.



Anmeldung Frau Zavelberg-Pütz
Telefon 02225 13958 oder 0170 2337016

Veranstalter Ortsausschuss Wormersdorf

NACHBARSCHAFTSHILFE**Altendorf/Erzdorf**

Der Ortsausschuss Altendorf/Erzdorf bietet in der Pandemie eine Einkaufshilfe, für Einkäufe, Besorgungen, Behördengänge, Gassi führen an. So müssen sich gefährdete Personen nicht unnötig einem Ansteckungsrisiko aussetzen. Telefonisch können sie ihre Anliegen durchgeben.



Anmeldung Ferdinand Koll
Telefon 0163 1914121 oder 02225 8880455
Ralf Decker | Telefon 0151 1747318
Otmar Soukup
Telefon 0152 33629742

Veranstalter Ortsausschuss Altendorf/Erzdorf

ANGEBOTE FÜR BABYS UND KLEINKINDER



HEBAMMEN-SERVICE

In Kooperation mit dem Rheinbacher Hebammen-Team bieten wir Ihnen Beratung rund um Babys und Geburt, durch

- Geburtsvorbereitungskurse
- Hebammen-Nachsorge
- Stillberatung
- Rückbildung

Wir laden alle frischgebackenen oder werdenden Mütter herzlich ein, mit unserer Mitarbeiterin und Hebamme Frau Petu König Kontakt aufzunehmen.



Termin nach telefonischer Absprache
Ort wird noch bekannt gegeben
Anmeldung Michaela Hinsen
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Kontakt Hebamme Petu König
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.

FAMILIENHEBAMME

Frühe Hilfen für einen guten Start ins Leben

Eine Familienhebamme vermittelt Ihnen Hilfe, berät und betreut Sie während der Schwangerschaft und begleitet Sie bei Bedarf bis zum vollendeten ersten Lebensjahr Ihres Kindes. Bei allen Fragen, kleinen und auch ganz großen Problemen nimmt sich Frau Elzner-Palmen Zeit für Ihre besondere Situation. Auf Wunsch besucht sie Sie auch zu Hause.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Gerne unterstützt Sie das Familienzentrum St. Josef bei der Kontaktaufnahme oder stellt Räumlichkeiten zu Verfügung.



Referent/in Familienhebamme Annete Elzner-Palmen
Kontakt annette.elzner-palmen@dw-bonn.de
 Telefon 0163 9162726
 oder im Familienzentrum St. Josef
 Michaela Hinsen | Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Veranstalter Familienzentrum St. Josef
 in Kooperation mit Frühe Hilfen



AUF DER SUCHE NACH EINER TAGESMUTTER?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Unsere Familienzentren informieren Sie gerne über die Vermittlung von Tageseltern. Vereinbaren Sie einfach einen Gesprächstermin mit uns. In einem persönlichen Gespräch stellen wir Ihnen das örtliche Angebot an Tageseltern vor und beantworten Ihre Fragen. Gerne stellen wir dann einen Kontakt mit dem Jugendamt der Stadt Rheinbach oder der Stadt Meckenheim her. Die Fachberatung der Kindertagespflege im Jugendamt der Stadt Rheinbach oder der Stadt Meckenheim berät kostenlos Eltern, die eine Tagespflege suchen. Es werden ausschließlich Tageseltern vermittelt, die eine Pflegeerlaubnis haben. Zögern Sie nicht, und rufen Sie uns an!



Termin **Termin noch offen**
Ort Familienzentrum St. Josef | Klostergasse 13
 53359 Rheinbach-Wormersdorf
Anmeldung Michaela Hinsen
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Kontakt Sabrina Schmitz
 (Familienzentrum St. Josef),
 Sebastian Bürgin-Middel
 (Familienzentrum JOhannesNest)
Veranstalter Familienzentrum St. Josef
 Familienzentrum JOhannesNest



ZERO WASTE BABY

Dass ein Leben ohne Müll auch mit Baby funktioniert, lebt Olga Witt seit Geburt ihres Sohnes im Sommer 2016 vor. Wie das geht und wie weniger Müll auch weniger Stress bedeuten kann, zeigt sie ihn ihrem Online-Vortrag. Von der Windelfrage über Proviant und Kinderzimmer greift sie alle Themen auf, die werdende und junge Eltern beschäftigen. Das Angebot richtet sich sowohl an Menschen mit Zero Waste Erfahrung, als auch an solche, für die das Thema noch vollkommen neu ist, an Schwangere und Eltern genauso wie an Tagesmütter, und Großeltern.



Termin Do 18.03.2021 | 15.30 – 16.30 Uhr
Ort online | Sie erhalten die Zugangsdaten für das Online-Seminar nach der Anmeldung per E-Mail.
Referent/in Tante Olga vom Zero Waste-Laden in Köln
Anmeldung 04.03.2021
 Familienzentrum St. Josef
 Michaela Hinsen | Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Veranstalter Tante Olga in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef



KIDIX-SPIELGRUPPEN

Kurs für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren



Das Kurskonzept wurde für die katholischen Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung in NRW entwickelt. Jeder Kidix-Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix-Zertifikat durchgeführt.

Kinderzeit

• Spielen, entdecken und erforschen, Freunde finden

Elternzeit

• sich informieren und austauschen, beobachten

Gemeinsame Zeit

Singen, Spielen, miteinander kreativ sein.



Termin a) dienstags, 12.01. – 23.03.2021
 09.00 – 10.30 Uhr
 b) dienstags, 13.04. – 29.06.2021
 10.30 – 12.00 Uhr
 c) mittwochs, 13.01. – 24.03.2021
 09.00 – 10.30 Uhr
 d) mittwochs, 14.04. – 30.06.2021
 10.30 – 12.00 Uhr

Ort Familienzentrum St. Josef | Klostersgasse 13
 53359 Rheinbach-Wormersdorf

Referent/in Jeannine Schröder

Anmeldung bei der Referentin: Telefon 02225 700011

Gebühr ca. 50,00 – 60,00 €
 Per Einzugsermächtigung bei Kursbeginn.
 Verbindliche Anmeldung erforderlich.

Veranstalter Familienzentrum St. Josef



KINDER-TURNEN

von 3 bis 6 Jahren

Ein Turn- und Bewegungsangebot in Kooperation mit dem Verein für Fitness und Gesundheitssport Meckenheim e.V. Schwerpunkte: Motorik, Ausdauer, Kondition und Kraft



Termin immer dienstags (ausgenommen Schulferien)
 14.00 – 15.00 Uhr und 15.00 – 16.00 Uhr
Ort Familienzentrum JOhannesNest
 Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Referent/in N.N.
Anmeldung bis 12.01.2021
 Familienzentrum JOhannesNest
 Telefon 02225 6515
 johannesnest@caritas-rheinsieg.de
Gebühr Die Kosten übernimmt das Familienzentrum JOhannesNest
Kontakt Frau Forster
Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest in Kooperation mit dem VFG Meckenheim e.V.



ELTERN-KIND-TURNEN

von 1 bis 3 Jahren

Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Mädchen und Jungen



Termin ab 07.01.2021 immer donnerstags (außer Feiertage und Ferien)
 16.00 – 16.45 Uhr
Ort Sporthalle Wormersdorf
 Wormersdorfer Straße 39
 Rheinbach-Wormersdorf
Referent/in Sandra Lucke
Anmeldung Sandra Lucke
 Telefon 01522 4662117
Gebühr kostenlose Schnupperstunde
 Vereinsmitgliedschaft
Veranstalter SV Wormersdorf 1946 e.V.
 in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef



KINDER-TURNEN

von 4 bis 5 Jahren

Altersgerechte Übungsstunden,
z.B. Spiele, Gleichgewichtsübungen, sportlicher Parcour,
für Mädchen und Jungen



Termin ab 07.01.2021 immer donnerstags
(außer Feiertage und Ferien)

17.00 – 17.45 Uhr

Ort Sporthalle Wormersdorf
Wormersdorfer Straße 39
Rheinbach-Wormersdorf

Referent/in Sandra Lucke

Anmeldung Sandra Lucke
Telefon 01522 4662117

Gebühr kostenlose Schnupperstunde
Vereinsmitgliedschaft

Veranstalter SV Wormersdorf 1946 e.V.
in Kooperation

mit dem Familienzentrum St. Josef



TONI SINGT IM LIEDERGARTEN

Hier lernen Kinder in einem Kurs der eigenen Stimme auf
die Spur zu kommen und mit ihr zu wachsen. Elemente:
Stimmbildung, Musik macht stark, so singt die Welt



Termin immer donnerstags
09.00 – 10.00 Uhr und 10.00 – 11.00 Uhr

Bitte Entnehmen Sie den Re-Start des Kurses
unseren Aushängen

Ort Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim

Referent/in Frau Glaser
Anmeldung bis 15.01.2021
Verbindliche Anmeldung für mind. 6 Monate
Familienzentrum JOhannesNest
Telefon 02225 6515
johannesnest@caritas-rheinsieg.de

Kontakt Frau Schneider

Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest



ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

STERNSINGERAKTION 2021

Diesmal mit Maske, Abstand und auf Anmeldung

Die Sternsinger kommen – auch in Corona-Zeiten! Kleine
und großen Könige werden wieder in den Straßen unserer
Pfarreiengemeinschaft unterwegs sein – diesmal mit Mund-
Nasen-Bedeckung, einer Sternlänge Abstand und unter
Beachtung der aktuellen Corona Schutzverordnungen. Mit
dem Kreidezeichen »20*C+M+B+21« bringen die Mädchen
und Jungen in der Nachfolge der Heiligen Drei Könige den
Segen »Christus segne dieses Haus« zu den Menschen,
sammeln kontaktlos für benachteiligte Kinder in aller Welt
und werden damit selbst zu einem wahren Segen.

Die Gruppen werden von Erwachsenen oder erfahrenen
Jugendlichen begleitet, die auf die Einhaltung der Hygiene-
regeln und Schutzmaßnahmen achten. Wer den Besuch
der Sternsinger wünscht, möge sich dieses Mal wegen der
besonderen Umstände bitte vorher anmelden. Genauer
Informationen dazu finden Sie rechtzeitig auf unserer
Homepage und in den Pfarrnachrichten.



»Segen bringen, Segen sein. Kindern Halt geben – in der
Ukraine und weltweit« heißt das Leitwort der 63. Aktion
Dreikönigssingen, das Beispielland ist die Ukraine.

Weitere Informationen zur Aktion Dreikönigssingen 2021
und zu den Corona-Schutzmaßnahmen rund um die Aktion
finden Sie auf der Webseite www.sternsinger.de

Kontakt Gemeindefereferentin Annette Daniel
Telefon 02225 8880198 oder 0176 54742008
annette.daniel@kirche-meckenheim.de



WAS IST LOS IM GRÜFFELO-WALD?

Für alle Grüffelo-Fans oder die, die einer werden wollen, besteht hier die Möglichkeit das Kinderbuch »Der Grüffelo« auf andere Art und Weise zu entdecken. Mehrere Fragen animieren dazu, die Bilder genauer zu betrachten, miteinander ins Gespräch zu kommen und somit die Freude am (Vor-)Lesen zu fördern. Um Anmeldung per E-Mail wird gebeten. Sie erhalten von uns die Materialien und einen Link für ein ca. fünf-minütiges Grüffelo-Vorlese-Video.



Termin Mi 10.03.2021 | ganztägig
Ort online
Referent/in Sabrina Schmitz
Anmeldung 05.03.2021 bei Michaela Hinsen,
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Gebühr Grüffelo-Buch sollte vorhanden sein
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



GEHEIMNISSE DES WALDES

Entdeckungstag für Väter mit Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren



Termin März/April 2021 (genauer Termin noch offen)
16.30 – 18.00 Uhr
Ort im Wald Kottenforst | Parkplatz im Kottenforst
Referent/in Förster Willi-Josef Wild
Anmeldung bis 8 Tage vor Veranstaltung
 bei Elke Schmitz | Telefon 02251 4701
 oder kita.st.petrus@kirche-meckenheim.de
 Shuttle-Service möglich
Veranstalter Kath. Kita St. Petrus in Kooperation
 mit dem Familienzentrum St. Josef



1,2,3, MEIN PAPA IST DABEI

Ausflug in den Wald

Gemeinsam durch den Wald, mit Papa, eine echte Entdeckertour. Während einer Waldwanderung werden wir Vogelgezwitscher lauschen, die Vögel bestimmen und Vogelnester bauen.



Termin Sa 17.04.2021 10.00 – 12.00 Uhr
Ort Wald Meckenheim | Treffpunkt Waldfriedhof
Referent/in Sylvia Johna (Dipl. Biologin)
Anmeldung bis 09.04.2021 | Telefon 02225 6515
Kontakt Sebastian Bürgin-Middel
Gebühr 5,00 € pro Paar (Vater/ein Kind: 4–8 Jahre)
 Zahlung bei Anmeldung
Veranstalter Familienzentrum JOhannesnest



1,2,3 MEIN PAPA IST DABEI

Vater Kind Olympiade

Wir wollen mal sehen, wie sportlich unsere Papas sind. Gemeinsam und auch mal gegeneinander Tauziehen, Sackhüpfen, Eierlaufen oder Fußball spielen. Das hoffentlich bei herrlichem Wetter und frühlingshafter Laune. Bitte bringen Sie Trinkflaschen und leichte Snacks mit, diese geben uns Kraft zwischen den einzelnen Herausforderungen.



Termin Sa 12.06.2021 | 09.00 – ca. 12.00 Uhr
Ort Familienzentrum JOhannesnest
 Gelsdorfer Strasse 17 | 53340 Meckenheim
Referent/in Sebastian Bürgin-Middel
Anmeldung bis 02.06.2021 | Telefon 02225 6515
 johannesnest@caritas-rheinsieg.de
Gebühr Die Kosten trägt das Familienzentrum.
Veranstalter Familienzentrum Johannesnest



Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.

OSTERKERZENBASTELN

Wie jedes Jahr lädt der Pfarrausschuss St. Martin Wormersdorf auch im Jahr 2021 zu einem »Kreativsonntag mit Brunch« nach der Familienmesse ins Pfarr- und Begegnungszentrum ein. Dieses Jahr geschieht dies in Kooperation mit der kath. Tageseinrichtung für Kinder St. Maria. An diesem Sonntag können Kinder je nach Fähigkeit mit oder ohne die Hilfe eines Elternteiles ab 12.00 Uhr im Pfarr- und Begegnungszentrum eine eigene Osterkerze gestalten. Das Material und die Kerze werden gestellt.



Termin Termin wird noch bekannt gegeben
12.00 Uhr
Ort Pfarr- und Begegnungszentrum Wormersdorf
 Kantenberg 16 | 53359 Wormersdorf
Referent/in Pfarrausschuss St. Martin, Wormersdorf
 Kath. Kita St. Maria
Anmeldung Anja Boos, Kita-Leitung
 Telefon 02225 7081784 | 0176 87920664
 kita.st.maria@kirche-meckenheim.de
Veranstalter Pfarrausschuss St. Martin, Wormersdorf
 Kath. Kita St. Maria

DIE SUCHE NACH DEM GOLDENEN OSTEREI

Na, wo hat der Osterhase das goldene Ei versteckt? In einer kleinen Stadtrallye beantworten Sie Fragen und entdecken Meckenheim vielleicht ganz neu. Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns einen Umschlag mit allen Infos, sie starten, wann sie möchten, und wer uns ein Bild mit goldenem Osterei schickt, bekommt die Belohnung pünktlich zu Ostern.



Termin Sa 20.03.–So 28.03.2021 | Uhrzeit frei wählbar
Ort Meckenheim
Anmeldung bis 12.03.2021
 Telefon 02225 6515
 johannesnest@caritas-rheinieg.de
Kontakt Frau Etscheid
 Bitte Adresse bei Anmeldung angeben, der Umschlag kommt per Post.

Veranstalter Familienzentrum JOhannesnest



DIE REZEPTSAMMLUNG

Eltern-Kind-Kochen zu Hause

Kochen ist oft kinderleicht. Von uns bekommen Interessierte drei Rezepte (sie geben bei Buchung bitte an, ob mit Fleisch oder vegetarisch) im Umschlag mit Rezept, Bildkarten und Ideen, was die Kinder erledigen können. So steht einem tollen Koch/Backerlebnis zu Hause in den eigenen vier Wänden, mit Ihrem Kind nichts mehr im Wege.



Termin Fr 05.02.2021
Abholung der Umschläge 07.30–12.30 Uhr
Ort Familienzentrum JOhannesnest
 Gelsdorfer Strasse 17 | 53340 Meckenheim
Anmeldung bis 22.01.2021
 Telefon 02225 6515
 johannesnest@caritas-rheinieg.de
Kontakt Anja Ulrich
Gebühr je nach Gericht/
 auf dem Rezept angegeben
Veranstalter Familienzentrum JOhannesnest



ECHT DABEI

Groß werden im digitalen Zeitalter

Gemeinsam mit der Initiative »Echt dabei« der BKK werden wir in drei Modulen sensibel für unsere Digitale Welt, und sehen sie aus Kinderaugen. Das Präventionsprogramm bietet im ersten Modul eine Fortbildung für die Fachkräfte aller 6 Kitas des Katholischen Familienzentrums, im zweiten Modul plant ein Coach medienpädagogische Elternabende. Hier werden Eltern zum sicheren und altersgerechten Medienumgang beraten. Auch werden die Eltern unterstützt bei der Installation von Zeitbegrenzungs- und Filtersoftware am eigenen PC und Smartphone. Und im dritten Modul lernen die Kinder in einem interaktivem Theaterstück kreativ und spielerisch die echte Welt außerhalb der Bildschirme kennen. Selbstvertrauen und Sozialkompetenz sind die beste Voraussetzung für eine spätere, verantwortungsvolle Mediennutzung.



Termin März–Mai 2021
(Termine für die jeweilige Einrichtung entnehmen Sie bitte den Plakaten.)
Ort PBZ Wormersdorf und Pfarrsaal Meckenheim
Referent/in Frau Tschersich und das Theater »Radelrutsch«
Anmeldung in jeder der der 6 Kitas
Kontakt Michaela Hinsen (Wormersdorf)
 Anja Ulrich (Meckenheim)
Veranstalter Familienzentrum St. Josef
 und Familienzentrum JOhannesnest



ONLINE SCHÜLERHILFE

Für Kinder aus Familien mit Migrationshintergrund

Anknüpfend an die Schwierigkeit, dass sich momentan Schüler und Schülerinnen insbesondere aus Familien mit Migrations- und/oder Fluchterfahrungen durch die Einschränkungen im Schulbetrieb Unterrichtsinhalte selbst erarbeiten müssen, starten wir das Projekt der »Online Schülerhilfe«.

Vor allem Kinder, deren Eltern aufgrund von Sprache und/oder geringer Schulbildung, nur wenig oder keine Unterstützung erhalten können, sind von der momentanen Situation besonders betroffen. Mit dem Projekt möchten wir Schüler und Schülerinnen mit Ehrenamtlichen verbinden, um eine erfolgreiche schulische Unterstützung virtuell möglich zu machen. Sowohl betroffene Schüler*innen bzw. deren Eltern aber auch interessierte Ehrenamtliche sind angesprochen sich zu melden



Termin nach Absprache
Ort Die Online Schülerhilfe findet im eigenen Haushalt statt
Anmeldung Stephanie Neuhaus
 Kirchplatz 1 53340 Meckenheim
 Telefon 0152 22845489
 stephanie.neuhaus@caritas-rheinsieg.de
Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest
 in Kooperation mit der Integrationsagentur Caritasverband Rhein-Sieg e.V.



FERIENFREIZEIT NACH AMELAND

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 14 Jahren

Die Teilnehmer erwarten Ferien am Meer, kurzweilige Spiele, Ausflüge und Aktionen, Gemeinschaft, jede Menge Spaß und ein ebenso motiviertes wie qualifiziertes Betreuersteam.



Termin Sa 17.07. – Sa 31.07.2021
Anmeldung liegen beizeiten in den Gemeinden aus und über die Facebook-Seite
Kontakt Pfarrer Franz-Josef Steffl
 Telefon 02225 14688
 franz-josef.steffl@kirche-meckenheim.de
 /felameckenheim/

MESSDIENERWALLFAHRT NACH ROM

Save the Date

Sofern die Situation infolge der Corona-Pandemie es zulässt, findet die nächste Ministranten-Romwallfahrt des Erzbistums Köln in der ersten Herbstferienwoche 2021 statt, also voraussichtlich vom 10.–16. Oktober 2021.

Nähere Infos

www.ministranten-koeln.de
 oder auf www.ferienwerk-koeln.de
 (Menüpunkt: Großgruppenreisen)

Anmeldeschluss: 30. April 2021

UNSERE JUGENDGRUPPEN ...



In der Pfarreiengemeinschaft Meckenheim sind viele Jugendgruppen aktiv, die ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm für Kinder und Jugendliche anbieten:

- **Jugendchor Meckenheim**
- **Sachausschuss Jugend Lüftelberg (SAJ)**
- **Malteser Jugend**
- **Pfadfinderstamm Swabidua**
- **Schützenjugend Ersdorf/Altendorf und Meckenheim**
- **Messdienergruppen**



Ausführliche Informationen
 ab Seite 72 unter »Gruppierungen und Verbände«

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

CARITASSE

Offenes Café

Unter Mitwirkung unserer Projektstelle »vielfalt – vielwert« (FIM) bieten wir einen gemütlichen Austausch für Menschen aus dem Stadtgebiet an; ganz gleich welcher Herkunft, Weltanschauung und Religionszugehörigkeit.

Jeden zweiten Freitag im Monat können Erwachsene bei Kaffee, (arabischem) Tee und Keksen zusammen kommen, um sich über Fragen, Sorgen und Erfahrungen auszutauschen, Informationen zu erhalten und sich kennen zu lernen. Themen und gewünschte Aktivitäten können von den Teilnehmenden selbst eingebracht und gestaltet werden.

Sollte dieses Angebot nicht in Präsenz stattfinden, besteht die Möglichkeit zum Online-Treffen. Senden Sie uns dazu bitte Ihre email-Adresse zur Weiterverarbeitung.

Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.



Termine Fr 08.01. | 22.01. | 05.02. | 19.02. | 05.03. | 19.03. | 16.04. | 30.04. | 14.05. | 28.05. | 11.06. | 25.06.2021 | 08.00 – 09.00 Uhr
Ort Familienzentrum JOhannesNest
 Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Referent/in Jaqueline Wulf
Kontakt Familienzentrum JOhannesNest
 Barbara Stetten | Telefon 02225 6515
 Telefon 0152 22845416
Veranstalter Familienzentrum JOhannesnest in Kooperation mit der Projektstelle »vielfalt – vielwert«



GEBURTSVORBEREITUNGSKURS

Für werdende Mütter ab der 28. bis 30. Schwangerschaftswoche werden in diesem Geburtsvorbereitungskurs wichtige und für Eltern relevante Themen besprochen. Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Matte und ein Stillkissen mitbringen. Die Kursinhalte erhalten Sie bei der Anmeldung.



Termine **Kurs 1: Di 02.02. – 16.02.2021 (Anmeldung bis 10.01.2021)**
Kurs 2: Di 20.04. – 01.06.2021 (Anmeldung bis 23.03.2021)
19.00 – 21.00 Uhr

Ort Familienzentrums JohannesNest
 Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim

Referent/in Denise Bürgin
 Hebamme und Kinderkrankenschwester

Anmeldung hebamme_denise.buergin@web.de

Kontakt Anja Ulrich

Gebühr Die Kosten des Kurses können von der Krankenkasse übernommen werden. Die Modalitäten erhalten Sie bei der Anmeldung.

Veranstalter Familienzentrums JohannesNest in Kooperation mit der Hebamme/Kinderkrankenschwester Denise Bürgin



NESTCAFÉ

Interkulturelles Café für Schwangere und Mütter mit Kleinkindern bis 15 Monate

Treffen für Schwangere und Mütter mit Kleinkindern zu wechselnden Themen zum Austausch.

- Stillen und Flasche
- Rituale und Schlafen
- Geschwister
- Bonding und Loslassen
- Großeltern

Jeder Termin ist einzeln buchbar, aber auch als Reihe zu verstehen.



Termine **Di 09.02. | 09.03. | 20.04. | 11.05.2021**
08.06.2021 | 09.00 – 10.30 Uhr

Ort Familienzentrums JohannesNest
 Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim

Referent/in Denise Bürgin

Anmeldung 7 Tage im Voraus
 hebamme_denise.buergin@web.de

Kontakt Anja Ulrich
 Gerne helfen wir Ihnen bei der Anmeldung im Familienzentrums JohannesNest.

Gebühr Die Kosten trägt das Familienzentrum.

Veranstalter Familienzentrums JohannesNest in Kooperation mit der Hebamme/Kinderkrankenschwester Denise Bürgin



GESUNDE ERNÄHRUNG FÜR MEIN KIND

Wie sieht eine gesunde Ernährung für mein Kind aus? Wie lernen unsere Kinder essen? Und wie können wir sie unterstützen, ein gesundes Essverhalten zu entwickeln? Wir entwickeln im Laufe unseres Lebens bestimmte Essgewohnheiten und Vorlieben für besondere Speisen. Dabei spielt die Ernährung im Kindesalter eine wesentliche Rolle. Die Speisen, die wir von kleinauf angeboten bekommen, werden in der Regel auch später gerne gegessen. Lernt dagegen ein Kind, dass gegen Trauer und Schmerz nur Süßes hilft, wird es sich auch als Erwachsener damit trösten wollen. Schlechte Gewohnheiten sind nur sehr schwer im Erwachsenenalter zu ändern. Damit legen wir als Eltern einen Grundstein für ein gesundes Essverhalten und für eine bleibende Gesundheit. In diesem Vortrag werden Infos und Tipps gegeben, wie eine gesunde Ernährung für Ihr Kind gelingen kann.



Termine **Termin noch offen**
19.30 – 20.30 Uhr (anschließende Diskussion)

Ort Kath. Tageseinrichtung für Kinder »Zur Glocke«
 Glockengasse 8 | 53340 Meckenheim

Referent/in Dr. oec. troph. Jon Chim Bai-Habelski,
 Ernährungsberaterin/DGE

Anmeldung bis sieben Tage vor Veranstaltung
 Shuttle-Service möglich

Kontakt Petra Schneider | Telefon 02225 2328
 kitazurglocke@kirche-meckenheim.de

Veranstalter Kath. Tageseinrichtung für Kinder »Zur Glocke«
 in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef



DIE NATURHEILKUNDLICHE HAUSAPOTHEKE BEI HUSTEN UND SCHNUPFEN

Online-Angebot

Es muss nicht direkt die Tablette sein, wenn Husten, Schnupfen oder Heiserkeit Kinder und Erwachsene plagen. Aus der Apotheke der Natur bieten sich einige Hilfen an, die einfach und wirksam sind. Der Abend zeigt Ihnen einen Überblick und praktische Tipps.



Termine **Di 26.01.2021 | 20.00 Uhr**

Ort online
 Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse für die Zusendung der Zugangsdaten und das Briefing mit.

Referent/in Dr. Christine Richter

Anmeldung bis 15.01.2021 bei Michaela Hinsien
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

Veranstalter Familienzentrums St. Josef



BERATUNG MUTTER/VATER-KIND-KUR

In Kooperation mit unserem Träger, dem Caritasverband Rhein-Sieg e.V. und dem Müttergenesungswerk, ermöglichen wir Müttern und Vätern, die spezifische und ganzheitliche Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen in anerkannten Kurhäusern beantragen zu können. Im persönlichen Gespräch beraten wir gerne.



Termine Mi 13.01. | 17.02. | 17.03. | 21.04. | 12.05. 16.06.2021 | 14.00 – 16.00 Uhr

Ort Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim

Referent/in Frau Schlotmann

Anmeldung Telefon 02241 1209310

Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest



BERATUNG DURCH DIE FAMILIENBERATUNGSSTELLE RHEINBACH

Sie haben allgemeine Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes? Ihr Kind hört nicht auf das was Sie sagen? Es will nicht in den Kindergarten, will sich morgens nicht fertig machen, will abends nicht ins Bett? Es gibt vielleicht zunehmend Streit mit Ihrem Kind? Fragen wie diese stellen sich alle Eltern irgendwann einmal- »unter jedem Dach ein Ach!« Melden Sie sich gerne zum Termin an, bei uns oder über die Nummer der Beratungsstelle. Wir unterliegen der Schweigepflicht!



Termine Mo 18.01.2021 | 15.00 – 16.30 Uhr
Mo 22.02.2021 | 13.00 – 14.30 Uhr
Mo 15.03.2021 | 15.00 – 16.30 Uhr
Mo 12.04.2021 | 13.00 – 14.30 Uhr
Mo 17.05.2021 | 15.00 – 16.30 Uhr
Mo 14.06.2021 | 13.00 – 14.30 Uhr

Ort Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Erfragen Sie bitte telefonisch bei der Anmeldung, ob die Beratung per Telefon oder in Präsenz stattfinden kann.

Referent/in Martina Krämer, Diplom Sozialpädagogin
Anmeldung Telefon 02225 6515 oder 02226 9278-5660
johannesnest@caritas-rheinsieg.de

Kontakt Anja Ulrich

Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest
in Kooperation mit der Beratungsstelle
des Rhein Sieg Kreises



OFFENE SPRECHSTUNDE DER ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE

Das Angebot richtet sich an Sie als Eltern/ Erziehungsberechtigte, wenn Sie:

- Fragen zur Erziehung haben,
- mit der Erziehung oder dem Zusammenleben in der Familie Schwierigkeiten haben,
- sich als Eltern Sorgen um die Entwicklung und das Verhalten Ihres Kindes machen,
- sich durch Krisensituationen z.B. Trennung und/ oder Scheidung überfordert fühlen.

Das Angebot steht aufgrund der aktuellen Situation auch telefonisch zur Verfügung. Sie können mit Kristin Tschersich auch bei einem gemeinsamen Spaziergang oder bei einem gemeinsamen Ausflug auf den Spielplatz ins Gespräch kommen. Wir bieten vielfältige Lösungsvorschläge an.



Termine Do 14.01. | 18.02. | 11.03. 22.04. | 20.05. | 24.06.2021
jeweils 14.00 – 14.30 Uhr und 14.30 – 15.00 Uhr

Ort Familienzentrum St. Josef
Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach

Referent/in Diplom-Psychologin Kristin Tschersich
Anmeldung bis zu 1 Tag im Voraus bei Michaela Hinsenn
Anmeldung auch anonym möglich.
Wir gewährleisten eine private Beratungssituation ohne Publikumsverkehr.

Veranstalter Familienzentrum St. Josef
in Kooperation mit der
Erziehungs- und Familien-
beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreis



ELTERNABEND

Für zukünftigen JOhannesNest-Kinder

Eltern, die einen Betreuungsvertrag mit uns geschlossen haben, informieren sich an diesem Abend über Abläufe der Eingewöhnung, unsere Tagesabläufe und haben Zeit, untereinander aber auch mit den Gruppenleitungen ins Gespräch zu kommen.



Termine Mai 2021
Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

Ort Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim

Referent/in Anja Ulrich, Leitung Familienzentrum

Anmeldung Familienzentrum JOhannesNest

Telefon 02225 6515
johannesnest@caritas-rheinsieg.de

Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest



ELTERNKOMPETENZEN STÄRKEN

Starke Eltern – Starke Kinder (ein Modell der anleitenden Erziehung nach einem Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes – DKSB)

Fragen rund um das Thema »Erziehung« gehören zu dem Elternkurs »Starke Eltern – Starke Kinder«.

Hin und wieder hängt der Familienfrieden schief, hin und wieder ist es meegaanstrengend mit den Kindern, hin und wieder läuft es richtig gut, hin und wieder ist meine Batterie alle, wer kennt das nicht?

Ziel dieses Elternkurses ist, das Zusammenleben in der Familie zu erleichtern. Das Selbstvertrauen und die Sicherheit der Eltern im Umgang mit ihren Kindern soll gestärkt werden. Ebenso soll das Recht der Kinder auf eine »gewaltfreie Erziehung« (§1631) vermittelt werden.



Termine Nachholtermin wird noch bekanntgegeben
Die beiden Termine verstehen sich als aufeinander aufbauende Veranstaltungen und können nur gemeinsam gebucht werden. In den 4 Wochen, die dazwischen liegen, sollen die Kursteilnehmer Gelerntes anwenden bzw. ausprobieren können.

Ort Pfarr- und Begegnungszentrum Wormersdorf Kantenberg 16 a | 53359 Wormersdorf

Referent/in Irmgard Boos-Hammes

Anmeldung Anja Boos | Kita St. Maria
Telefon 02225 7081784
kita.st.maria@kirche-meckenheim.de

Gebühr 10,00 €
Der Teilnehmerbeitrag ist mit der verbindlichen Anmeldung in der Kita St. Maria zu entrichten. Gleichzeitig muss auch bis zu diesem Termin der Bedarf für die Kinderbetreuung angemeldet werden.

Veranstalter Kita St. Maria in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef



PAPA, LÄSST DU DAS LICHT AN?

Wenn Kinder Angst haben | Online-Angebot

Viele Eltern kennen diese Situationen: Unsere Kinder fürchten sich vor dem Dunkeln, dem wehenden Vorhang am Fenster ... Wir nehmen in den Blick, welche Ängste sich in welcher Entwicklungsstufe des Kindes entwickeln (können). Wann sind Ängste bei Kindern normal-wann muss ich mir Sorgen machen? Was ist, wenn mein Kind keine Angst hat und sich in Gefahren begibt?

Der Informationsabend soll Eltern mehr Sicherheit im Umgang mit Ängsten bei Kindern vermitteln, aber auch die Probleme von scheinbar angstfreien Kindern erörtern.



Termine Mi 03.02.2021 | 20.00 Uhr

Ort online

Referent/in Dipl. Pädagogin Gundrun Beckmann

Anmeldung bis 15.01.2021 bei Michaela Hinsen
Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse für die Zusendung der Zugangsdaten und das Briefing mit.

Veranstalter Familienzentrum St. Josef



ONLINE-ELTERNTREFF

Wir möchten Sie alle herzlich zu unserem virtuellen Elterntreff einladen. Der aktuell virtuelle Treffpunkt via Zoom lädt ein zum Reden, Kennenlernen und um Informationen auszutauschen. Interessierte Eltern erhalten ein regelmäßiges und breites Angebot an Informationen oder können sich einfach zwanglos austauschen. Was angeboten wird, richtet sich nach den jeweiligen Interessen der Besucher/-innen und wird durch Ihre Anregungen, Nachfragen und Wünschen zusammengesetzt.

Themen könnten sein:

- Erziehung, Bindung, Schulfähigkeit
- Erste Hilfe bei Kindern
- Grenzen setzen
- Kinder fördern oder fordern
- Computer- und TV-Konsum
- Sprachentwicklung wahrnehmen und begleiten
- Prävention vor Missbrauch uvm.



Termine jeden 1. Dienstag/Monat | 09.30–10.30 Uhr

Ort via Zoom-Meeting

Referent/in Michaela Hinsen oder andere Fachkräfte aus unseren Einrichtungen

Anmeldung bitte bis freitags vor dem Termin per E-Mail, damit wir Ihnen die Zugangsdaten zuschicken können. Gerne unterstützen wir Sie bei der Einrichtung.
Michaela Hinsen | Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

Veranstalter Familienzentrum St. Josef



WARUM KINDER KEINE PERFEKTEN ELTERN BRAUCHEN

Elternbildung

In einem Online-Kurs informieren Sie sich, was Kinder in den unterschiedlichen Entwicklungsbereichen benötigen, und dass Sie als Eltern nicht perfekt sein müssen.



Termine Fr 05.03.2021 | 10.00 – 12.15 Uhr
Ort online
Referent/in Dipl. Pädagogin Gudrun Beckmann
Anmeldung bis 20.02.2021
 johannesnest@caritas-rheinsieg.de
 oder über die Anmeldeformulare in »fürdich«
 Bitte geben Sie Ihre E-Mail-Adresse an,
 um weitere Modalitäten zu klären
Kontakt Anja Ulrich
Gebühr Kosten übernimmt das Familienzentrum
Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest in
 Kooperation mit dem
 Familienbildungswerk Meckenheim



WUT IM BAUCH

Trotz und Aggression bei Kindern – ein Online-Angebot

Ein Trotzanfall ist ein bekanntes Phänomen, das vielen Eltern Stress bereitet, aber bekanntermaßen zur ersten Lösung und Autonomienentwicklung dazugehört. Was aber, wenn das Fünfjährige sich festbeißt an einer Forderung und eine halbe Stunde tobt, weil etwas nicht nach seinem Willen läuft? Oder das Sechsjährige körperlich aggressiv auf andere losgeht und seine Impulse nicht steuern kann?

Die Referentin zeigt mögliche Ursachen auf und vermittelt Impulse, um das Verhalten der Kinder besser verstehen und angemessener darauf reagieren zu können. Anhand Ihrer Beispiele aus dem Alltag werden konkrete Lösungsvorschläge erarbeitet. Ein allgemein gültiges Rezept gibt es nicht – aber Anregungen, um für sich und sein Kind das Richtige herauszufinden.



Termine Mi 14.04.2021 | 20.00 Uhr
Ort online
Referent/in Dipl. Pädagogin Gudrun Beckmann
Anmeldung bis 26.03.2021 bei Michaela Hinsen
 Telefon 02225
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
 Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse für die Zusendung der Zugangsdaten und das Briefing mit.
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



RESILIENZ LERNEN: KRISEN BESSER MEISTERN

Elternabend

Die Resilienz bei Kindern kann durch gutes und gesundes Lernen gefördert werden. Resiliente Kinder können Ihre eigenen Gefühle und die von anderen erkennen und einordnen, sie kontrollieren und sich regulieren.



Termine Mi 12.05.2021 | 19.30 – 21.00 Uhr
Ort Familienzentrum JOhannesNest,
 Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Referent/in Carina Keuler, Erzieherin
Anmeldung bis 05.05.2021
 Telefon 02225 6515
 johannesnest@caritas-rheinsieg.de
 Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung
 Ihre eMail-Adresse an.
Gebühr Die Kosten übernimmt
 das Familienzentrum
Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest



PARTIZIPATION- EIN GROSSES WORT!

Was bedeutet das?

Partizipation ist in aller Munde; aber was bedeutet das konkret? Wie kann ich Partizipation in meiner Familie, mit meinen Kindern umsetzen? Was genau bewirkt sie und welche positiven Folgen werden sich einstellen? Wann fange ich damit an und wo sind evtl. Grenzen gesetzt? Die Referentin Frau Künkler wird sie mit fundiertem Fachwissen informieren aber auch ganz alltägliche Situationen mit ihnen praktisch, unter Berücksichtigung des partizipatorischen Ansatzes, erarbeiten.



Termine Nachholtermin wird noch bekanntgegeben
19.15 – 21.30 Uhr
Ort Pfarr- und Begegnungszentrum Wormersdorf
 Kantenberg 16 | 53349 Rheinbach
Referent/in Frau Nikola Künkler
 Psychotherapeutin für Kinder und Jugendhilfe
Anmeldung Anja Boos | Kita St. Maria
 Telefon 02225 7081784
 kita.st.maria@kirche-meckenheim.de
Veranstalter Kita St. Maria in Kooperation
 mit dem Familienzentrum St. Josef



KINDER VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN

Infoveranstaltung für Eltern und Interessierte

Die Sorge »Wie schütze ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen« beschäftigt viele Eltern. Gerade in den letzten Jahren wird das Thema immer mehr öffentlich diskutiert und hinterfragt – verstärkt auch durch die sozialen Medien – was zu einer immer größeren Verunsicherung führt. Die ehemalige Polizeibeamtin, Kriminalhauptkommissarin a.D. Heike Afflerbach-Hintzen, gibt umfassende Informationen zu Daten und Fakten. Was tut man bei einem möglichen Verdacht? Welche Präventionsmaßnahmen gibt es, um Ihrem Kind einen größtmöglichen Schutz zu bieten? Auch die beiden Kinderschutzfachkräfte der Pfarreiengemeinschaft sind an dem Abend vor Ort.



Termine MI 28.04.2021 | 19.30 – ca. 21.00 Uhr
Ort PBZ Wormersdorf
 Kantenberg 16 | 53359 Rheinbach
Referent/in Kriminalhauptkommissarin a.D.
 Heike Afflerbach-Hintzen
Anmeldung bis 14.04.2021 bei Michaela Hinsin
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
 Das Hygienekonzept für die Veranstaltung erhalten Sie bei der Anmeldung.
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



KIDS IM MEDIENDSCHUNDEL

Tipps, Tricks und Medienkompetenz für Eltern

Der tägliche Einsatz von Fernsehen, Computer, Tablet oder Smartphone sind nicht nur für Erwachsene selbstverständlich, auch Kinder kommen immer früher mit Medien in Berührung und können dabei aus einer Vielzahl von Programmen und Möglichkeiten auswählen. Die Familie spielt hier eine entscheidende Rolle. Aber, wonach entscheidet man, was gut für das Kind ist und was nicht? Wie wirkt z.B. das Gesehene im TV oder bei Youtube? Und welche Medien gehören überhaupt in das Kinderzimmer oder in Kinderhand? »Kids im Medienschungel« begibt sich auf die unterhaltsame Reise durch das vielfältige Medien-Angebot für Kinder, liefert praktische Antworten und macht Mut, gemeinsam neue Wege zu entdecken.



Termine Mi 13.01.2021 | 16.00 – 18.00 Uhr
Ort PBZ Wormersdorf
 Kantenberg 16 | 53359 Rheinbach
Referent/in Melanie Kabus, Medientrainerin LfM
Anmeldung bis 01.01.2021
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Kontakt Michaela Hinsin
Veranstalter Familienzentrum St. Josef
 in Kooperation
 mit der Landesanstalt für Medien



TIPPS ZUR MEDIENERZIEHUNG

Um Kindern ein gutes Aufwachsen mit Medien ermöglichen zu können, müssen Eltern selbst gut informiert sein, aktuelle Medientrends und ihre Chancen und Risiken kennen und ihre Kinder bei der Mediennutzung unterstützen.

Unsere Empfehlungen für Sie für:

www.klicksafe.de

Die EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz. Hier werden pädagogisch geprüfte, kindgerechte Angebote vorgestellt, die Spaß machen.

www.internet-abc.de

Das Angebot für den Einstieg ins Internet mit Tipps für Kinder, Lehrkräfte und Eltern

www.mediennutzungsvertrag.de

Der Vertrag für weniger Streit bei der Mediennutzung in der Familie

www.flimmo.de

FLIMMO bespricht das aktuelle Fernsehprogramm und gibt Tipps zur Fernseherziehung

www.juuuport.de

Onlineberatung von Jugendlichen für Jugendliche



Termine jederzeit

Ort online

Kontakt Bei weiteren Fragen zum Thema

Medienerziehung beraten wir Sie gerne persönlich.

Josephine Schug | Telefon 02225 3601

kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

Veranstalter Familienzentrum St. Josef



MEDIENERZIEHUNG

Fühlen Sie sich manchmal unsicher bei der Auswahl von altersgerechten Medien für Ihr Kind?

Viele Kinder lernen ganz selbstverständlich, Medien zu bedienen und zu nutzen. Doch »Medienkompetenz« bedeutet mehr als nur zu wissen, welche Knöpfe man drücken muss. Wie können Kinder den Umgang mit Medien lernen und Schritt für Schritt die neue digitale Welt erkunden?

Auf dem YouTube-Kanal »Eltern und Medien« gibt es u.a. die Aufzeichnungen von Online-Elternabenden, jederzeit abrufbar für Sie.

www.elternundmedien.de/online-elternabende.html

www.schau-hin.info/mediathek/digitaler-elternabend-kein-kinderspiel-zu-hause-wegen-corona



Termine jederzeit

Ort online

Kontakt Bei Fragen oder für weitere schriftliche Informationen können Sie sich gerne an das Familienzentrum St. Josef wenden.
 Josephine Schug
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

Veranstalter Familienzentrum St. Josef



INTERVIEW MIT EINER VORLESERIN

Sie lesen gerne? Wunderbar! Sie lesen gerne vor? Wie wundervoll! Sie wissen aber nicht, ob dies so, wie Sie es machen, richtig ist? Es gibt kein »falsch« beim Vorlesen. Wichtig ist, dass man vorliest. Ob dem Partner oder den eigenen Kindern, den Enkelkindern oder einer Freundin. Vorlesen ist eine wundervolle, magische Zeit und diese sollten wir uns nehmen.

Die Vorleserin Karin Weiss wird in diesem Interview einiges über das Vorlesen erläutern und vielleicht finden Sie den ein oder anderen Tipp, den Sie sich mitnehmen können.



Termine ab Mo 15.03.2021 | 12.00 Uhr
Ort Kita St. Jakobus der Ältere
 Raiffeisenstraße 11 | 53340 Meckenheim
 Dieses Interview wird als Online-Angebot zur Verfügung gestellt.
Referent/in Frau Weiss
Veranstalter Kita St. Jakobus der Ältere
 in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef



ZURÜCK IN DEN JOB

An diesem Nachmittag erfahren Sie vielfältige Informationen, um Schritt für Schritt zurück ins Arbeitsleben zu finden.

Wir beschäftigen uns mit den Themen:
 · Ziele für den Wiedereinstieg festlegen,
 · den Wiedereinstiegsweg finden,
 · die Rahmenbedingungen klären
 · und erfolgreich zurück in den Beruf kehren.

In gemütlicher Atmosphäre wird es auch genügend Zeit für den Austausch untereinander geben.

Fahrservice ist über das Familienzentrum St. Josef möglich.



Termine Termin noch offen
 14.30 – 16.00 Uhr
Ort Katholische Tageseinrichtung für Kinder
 »Zur Glocke«
Referent/in Petra Schneider
Anmeldung bis 7 Tage vor der Veranstaltung
 bei Petra Schneider
 Telefon 02225 2328
 E-Mail: kitazurglocke@kirche-meckenheim.de
Veranstalter Katholische Tageseinrichtung für Kinder
 »Zur Glocke« in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef



RICHTIG VERSICHERT

Online-Seminar der Verbraucherzentrale

Ob Berufsunfähigkeit, kaputtes Auto, Hagelschäden: Es gibt viele sinnvolle Versicherungen. Aber: Welche Versicherungen passen zu Ihrem aktuellen Bedarf? Auf welche Versicherungen könnten Sie verzichten? In dem kostenlosen Online-Seminar der Verbraucherzentrale gibt die Versicherungsexpertin Martina Brehme die wichtigsten Informationen rund um Versicherungen. Sie zeigt Leitlinien auf, die Ihnen dabei helfen, einzuschätzen, welche Versicherung sinnvoll ist und zur aktuellen Lebensphase passt. Außerdem erklärt sie Kündigungsmöglichkeiten. Bringen Sie auch Ihre eigenen Fragen mit!



Termine Di 12.01.2021 | 18.00 – 19.00 Uhr
Ort online
<https://www.edudip.com/de/webinar/richtig-versichert/19114>
Referent/in Martina Brehme
Anmeldung Michaela Hinsen
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
 Bei dem Online-Seminar handelt es sich um ein Angebot der Verbraucherzentrale. Wir unterstützen Sie aber gerne telefonisch bei der Anmeldung oder Einrichtung des Web-Angebots.
Kontakt Katharina Sokol
Gebühr gebührenfrei
Veranstalter Verbraucherzentrale



KUSCHELTIER »OSERHASE IM EI« NÄHEN

Nähen Sie mit uns einen kleinen Hoppelhasen, der sich in einem kuscheligen Ei versteckt. Die kleinen Häschen sind nicht nur super putzig, sondern auch schnell genäht. Sollte die Veranstaltung wegen Corona nicht vor Ort stattfinden können, erhalten alle Teilnehmer ein Paket mit Video-Anleitung für Zuhause.

Begrenzte Teilnehmerzahl.
 Teilnahme ab 14 Jahre.
 Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit.



Termine Mi 17.03.2021 | 14.00 – 17.30 Uhr
Ort Familienzentrum St. Josef
Referent/in Michaela Hinsen
Anmeldung bis 28.02.2021 bei Michaela Hinsen
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Gebühr 5,00 € | Bitte entrichten Sie den Teilnehmerbeitrag bei der Anmeldung.
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



NÄHKURS: KREATIVE NÄHIDEEN

für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie suchen ein neues Hobby, wollen Ihre Nähkenntnisse wiederauffrischen oder zusammen mit anderen Kreativen in gemütlicher Runde an Ihren Nähprojekten arbeiten? Dann sind Sie bei uns richtig! Von Geschenkideen, wie Kuscheltiere oder persönliche Kissen, Patchworkdecken & Co, Accessoires für die Küche oder Dekorationen ist Vieles möglich. Jeder Teilnehmer arbeitet an seinem eigenen Projekt. Sowohl Fortgeschrittene als auch Anfänger können den Kurs besuchen und mit Betreuung durch unsere erfahrene Referentin ihr eigenes Nähprojekt verwirklichen.

Mitzubringen sind: eigene Nähmaschine (falls vorhanden), Stoffschere, Stoff für Ihr Nähprojekt



Termine Termin noch offen
Ort Familienzentrum St. Josef
 Klostersgasse 13 | 53359 Rheinbach
Referent/in Kornelia Kümpel
Anmeldung Verbindliche Anmeldung erforderlich
 bei Michaela Hinsin
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Gebühr 34,00 €
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



ENTSPANNUNGSREISE INS ELFENLAND

Für die ganze Familie

Gerade in der aktuellen Situation tun kleine Auszeiten besonders gut. Hierfür eignen sich besonders Phantasie-reisen und Entspannungsmassagen für die ganze Familie. Melden Sie sich bei uns an und erhalten Sie ein Wellness-Familien-Paket für Zuhause.



Termine Mi 31.03.2021 | 16.00 Uhr
Ort Familienzentrum St. Josef
 Klostersgasse 13 | 53359 Rheinbach
Referent/in Sieglinde Schmitz
Anmeldung bis 17.03.2021 bei Michaela Hinsin
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Gebühr kostenlos
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Mit großzügigem Entspannungsteil | Kurs

Wirbelsäulengymnastik sowie Autogenes Training und progressive Muskelrelaxation für Frauen und Männer



Termine ab Fr 12.02.2021 | 19.30 – 21.00 Uhr
Ort Familienzentrum St. Josef | Klostersgasse 13
 53359 Rheinbach-Wormersdorf
Referent/in Antje Limbach-Mayerhöfer
Anmeldung Ingrid Kleefuß
 Telefon 02225 17456
 i.m.kleefuss@gmx.de
Gebühr bei Anfrage, Zahlung des
 Teilnehmerbeitrages im Voraus
Veranstalter SV Wormersdorf 1946 e.V.
 in Kooperation
 mit dem Familienzentrum St. Josef



YOGA FÜR SCHWANGERE

Yoga und Schwangerschaft – das klingt für viele nicht vereinbar, weil hier körperliche Betätigung und körperlicher Ausnahmezustand als Gegensätze aufeinandertreffen. Doch wie ärztlich festgestellt wurde, kann leichtes Yoga durchaus förderlich für die Gesundheit der schwangeren Frau und ihres ungeborenen Kindes sein.



Termine immer donnerstags
18.30 – 19.30 Uhr und 19.45 – 20.45 Uhr
Ort Familienzentrum JOhannesNest
 Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Referent/in Frau Galkowski
Anmeldung VFG Geschäftsstelle
 www.vfg-meckenheim.de oder
 Telefon 0225 953747
Kontakt Anja Ulrich
Gebühr bitte in der Geschäftsstelle erfragen
Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest
 in Kooperation mit
 VFG Meckenheim e.V.



YOGA FÜR ALLE

Yoga ist ein wunderbarer Weg, Körper, Geist und Seele gesund und beweglich zu halten. In diesem Kurs werden Basisübungen einfühlsam vermittelt.

Ort Familienzentrum St. Josef | Klostersgasse 13
53359 Rheinbach-Wormersdorf

Anmeldung Ingrid Kleefuß
Telefon 02225-17456
i.m.kleefuss@gmx.de

Gebühr bei Anfrage | Zahlung des Teilnehmerbetrags im Voraus

Veranstalter SV Wormersdorf 1946 e.V.
in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef



Montag-Kurs



Termine ab Mo 11.01.2021 | 19.00 – 20.30 Uhr
Referent/in Bianca Lenders

Mittwoch-Kurs



Termine ab Mi 13.01.2021 | 19.00 – 20.30 Uhr
Referent/in Lara Herrmann

Donnerstag-Kurs



Termine ab Do 07.01.2021 | 19.00 – 20.30 Uhr
Referent/in Juan Fu-Niemeyer

ANGEBOTE FÜR 55+ UND SENIOREN

SENIORENTREFFS

Eine Gelegenheit, nette Menschen zu treffen

Innerhalb der Pfarreiengemeinschaft finden regelmäßig in den verschiedenen Kirchengemeinden Seniorentreffs statt. Beim Seniorentreff sollen, neben dem gemütlichen Gespräch bei Kaffee und Kuchen, ernste und unterhaltsame Angebote und Anregungen verschiedener Art die Senioren erfreuen. Vorträge zu interessanten Themen gehören genauso zum Programm wie Gesellschaftsspiele, Bastelarbeiten, Sitzgymnastik, Exkursionen und vieles mehr.

»Man ist so alt wie man sich fühlt«, deshalb sind alle jungen und jung gebliebenen Senioren/innen herzlich zum Treffen miteinander eingeladen.

Aktuelle Termine

in den wöchentlich erscheinenden Pfarrnachrichten, die in den Kirchen ausliegen, sowie unter www.kath-meck.de » Einrichtungen » Senioren

Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.

AUF DIE PLÄTZE – FERTIG – BINGO!

Digitaler Bingo-Abend für Senioren

Wer kennt es nicht, das legendäre Bingo Spiel, das insbesondere in England sehr beliebt ist? Per Zoom-Meeting wird sich zu einem etwas anderen Bingo-Duell getroffen. Die Spielleiterin zieht Zahlen oder Symbole, gibt diese interaktiv weiter, und die Teilnehmer markieren vorhandene Zahlen/Symbole auf ihren Spielkarten. Wer als Erste(r) eine Reihe (waagrecht, senkrecht oder diagonal) voll hat, ruft »BINGO« und gewinnt das Spiel. Mitmachen lohnt sich! Spaß und Spannung sind garantiert und der Gewinner erhält von uns eine Oster-Überraschung geliefert!



Termine Di 30.03.2021 | 19.00 Uhr
Ort online
Referent/in Sabrina Schmitz
Anmeldung 17.03.2021 Familienzentrum St. Josef
Telefon 0225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Anmeldung per E-Mail, damit wir Ihnen die Zoom-Zugangsdaten zusenden können.

Kontakt Michaela Hinsen
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



BLEIBEN SIE MIT UNS FIT!

Ein Bewegungsprogramm für Senioren ganz bequem zu Hause durchführbar. Mit Musik macht es gleich noch mehr Freude. Unser Fitness-Paket senden wir Ihnen bei Anmeldung gerne zu.

- i**
- Termine** **jederzeit**
- Ort** bequem von zu Hause aus
- Referent/in** Sieglinde Schmitz
- Anmeldung** Michaela Hinsen
Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
ca. 1 Woche Bearbeitungszeit
- Gebühr** kostenlos
- Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



LEBENSMITTEL PER MAUSCLICK KAUFEN

online-Seminar der Verbraucherzentrale

Lebensmittel per Mausclick nach Hause zu bestellen wird immer beliebter. Zeitersparnis, eine größere Auswahl und nicht zuletzt die bequeme Lieferung nach Hause sind häufige Gründe für den Lebensmittelkauf im Internet. Für Senioren ist es besonders attraktiv, lange Wege zum Einkaufsmarkt, Parkplatzsuche oder das Schleppen schwerer Kisten und Taschen so zu vermeiden. Neben den Vorteilen gibt es aber auch Hürden und Fallstricke. Wie sieht es mit der Kühlkette aus? Kann man Lebensmittel auch umtauschen? Wie finde ich einen seriösen Anbieter? Der Online-Vortrag richtet sich auch an Multiplikatoren und Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit, an Senioren und interessierte Angehörige. Sie können kostenfrei per Computer (mit Lautsprechern), Notebook oder Smartphone teilnehmen. Bei dem Online-Seminar handelt es sich um ein Angebot der Verbraucherzentrale. Wir unterstützen Sie aber gerne telefonisch bei der Anmeldung oder Einrichtung des Web-Angebots.

- i**
- Termine** **Do 22.04.2021 | 15.00 – 16.00 Uhr**
- Ort** online
<https://www.edudip.com/de/webinar/online-einkauf-lebensmittel-per-mausclick/516976>
- Anmeldung** Michaela Hinsen, Familienzentrum St. Josef
Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
- Kontakt** Katharina Sokol
- Veranstalter** Verbraucherzentrale



AUS WELCHEN QUELLEN SCHÖPFE ICH

Umgang mit Stress und Überforderung /online

Gerade in Zeiten der Pandemie, fühlen wir uns, auch beeinflusst durch fehlende Sozialkontakte, leer und kraftlos. Nehmen sie sich Zeit für sich, treffen sie sich mit Gleichgesinnten in einem virtuellen Raum, gemütlich von zu Hause aus.

- i**
- Termine** **Fr 07.05.2021 | 19.00 – 20.30 Uhr**
- Ort** bei Ihnen zu Hause
- Referent/in** Bettina Reichert, Systemische Beraterin und Achtsamkeitscoach
- Anmeldung** bis 30.04.2021
Familienzentrum JOhannesnest
Telefon 02225 6515
johannesnest@caritas-rheinsieg.de
Bitte geben Sie bei Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.
- Kontakt** Anja Ulrich
- Gebühr** Die Kosten übernimmt das Familienzentrum
- Veranstalter** Familienzentrum JOhannesnest in Kooperation mit dem Familien Bildungswerk



1,2,3, MEINE OMA/OPA IST DABEI

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ein Vormittag mit Großeltern und Kindern zwischen 3 und 6 Jahren. Wir treffen uns je nach Infektionslage in der Einrichtung, dem Garten oder Online jeder zu Hause. Mit einem Liederheft und ganz viel Motivation wollen wir Singen und Kreisspiele machen.

- i**
- Termine** **Sa 19.06.2021 | 10.00 – 11.30 Uhr**
- Ort** Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
- Referent/in** Anja Ulrich, Leitung Familienzentrum
- Anmeldung** bis 11.06.2021 Familienzentrum JOhannesNest,
Telefon 02225 6515
johannesnest@caritas-rheinsieg.de
Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.
- Veranstalter** Familienzentrum JOhannesNest





SHUTTLE-SERVICE DES KATHOLISCHEN FAMILIENZENTRUMS

Sie wollen eine unserer Veranstaltungen besuchen, sind aber nicht mobil? Kein Problem! Sie können trotzdem mitmachen! Auf Wunsch holen wir Sie zu Hause oder an einem vereinbarten Treffpunkt ab und bringen Sie direkt zur Veranstaltung, damit sie entspannt teilnehmen können. Rufen Sie uns einfach an.

- i** **Termin** zu jeder Veranstaltung
- Ort** nach Vereinbarung
- Anmeldung** bis spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung
- Kontakt** Michaela Hinsen | Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
- Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.

ANGEBOTE
FÜR ALLE

BABYSITTER-VERMITTLUNG

Sie sind auf der Suche nach einem Babysitter? Dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns erhalten Sie eine Babysitter-Kartei mit ausgebildeten Babysittern. Melden Sie sich gerne während unserer Öffnungszeiten.

- i** **Termine** nach Terminvereinbarung
Aufgrund der aktuellen Situation momentan keine Terminierung möglich. Bitte achten Sie auf unsere Aushänge.
- Ort** Familienzentrum St. Josef
Klostergasse 13
53359 Rheinbach-Wormersdorf
- Anmeldung** Michaela Hinsen
Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Anja Ulrich,
Telefon 02225 6515
johannesnest@caritas-rheinsieg.de
- Kontakt** Sebastian Bürgin-Middel
Familienzentrum JOhannesNest
- Veranstalter** Familienzentrum St. Josef
Familienzentrum JOhannesNest



NESTBIBLIOTHEK

Im Familienzentrum JOhannesNest

Seit 2013 haben wir im JOhannesNest eine kleine, aber feine Bibliothek. Im Eingangsbereich steht ein großes Bücherregal, gefüllt mit Bilderbüchern, Romanen, Fachbüchern und Vielem mehr. Während der Öffnungszeiten sind alle Erwachsene und Kinder eingeladen, sich Bücher kostenlos bei uns auszuleihen. Vielleicht haben Sie auch selbst Bücher, die noch gut erhalten sind, Sie aber nicht mehr benötigen und spenden wollen?

- i** **Termine** während der Öffnungszeiten
07.30 – 16.30 Uhr
- Ort** Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17
53340 Meckenheim
- Kontakt** Anja Ulrich, Leitung Familienzentrum
- Anmeldung** Familienzentrum JOhannesNest
Telefon 02225 6515
johannesnest@caritas-rheinsieg.de
- Veranstalter** Familienzentrum JOhannesNest



BUCHAUSSTELLUNG

In diese Buchausstellung finden Sie Kinderbücher zum Thema Frühling, Ostern und vielen anderen Themen für die Kleinsten, aber auch für Kinder, die im Lesealter sind. Dieses Angebot richtet sich an Eltern, Großeltern, Tanten und Onkel, die auf der Suche nach neuen Büchern sind oder ein schönes Ostergeschenk suchen.

Sie können vor Ort die Bestellung der Bücher aufgeben und Bar bezahlen. Sie erhalten eine Mitteilung per E-Mail oder Anruf, wenn die Bücher zur Abholung bereit sind. Sie müssen der Einrichtung ihre Adresse und Telefonnummer zur Verfügung stellen. Diese Daten werden nach der Abwicklung sofort gelöscht.

Für Fragen zum Buch und der Geeignetheit des Alters stehen die Fachkräfte der Einrichtung gerne zur Verfügung. Je nach Pandemie-Situation müssen bestimmte Schutzmaßnahme eingehalten werden.



Termin MO 01.03.–Fr 05.03.2021
14.00–16.00 Uhr
Ort Kita St. Jakobus der Ältere
 Raiffeisenstraße 11 | 53340 Meckenheim
Veranstalter Kita St. Jakobus der Ältere
 in Zusammenarbeit mit der
 Firma Smalland Markgrafen GmbH
 und in Kooperation mit
 dem Familienzentrum St. Josef



KLEIDERBÖRSE

Förderverein Familienzentrums St. Josef

Der Förderverein des Familienzentrums St. Josef veranstaltet in der Wormersdorfer Schützenhalle wieder einen Baby- und Kindersachenflohmarkt. Angeboten werden alle Dinge rund ums Kind wie Kleidung, Spielsachen und vieles mehr. Der Förderverein freut sich über zahlreiche Besucher. Der Erlös kommt den Kindern des Familienzentrums zugute.

Wer sich selbst mit einem Verkaufsstand beteiligen möchte, kann sich beim Förderverein melden.



Termin Termin noch offen
Ort Schützenhalle Wormersdorf | Schützenplatz
 53359 Rheinbach-Wormersdorf
Anmeldung Steffi Noll
 fuf-kita@wormersdorf.de
Gebühr Standgebühr je nach Platz
 10,00/15,00 € | kein Eintritt
Veranstalter Förderverein St. Josef

TISCHLEIN DECK' DICH

Seit 2017 haben wir bereits drei Mal haltbare Lebensmittel, alkoholfreie Getränke sowie Hygieneartikel und Reinigungsmittel für bedürftige Familien gesammelt. Dabei konnten wir eine enorme Anzahl an Sachspenden zusammentragen und dem Verein »Tischlein deck' dich« überreichen. Die Fastenzeit soll uns jedes Jahr daran erinnern, nicht nur Gott wieder mehr in den Blick zu nehmen, sondern auch unsere(n) Nächste(n) – z. B. indem wir Armen und Bedürftigen Lebensmittel schenken. Wir würden uns freuen, wenn Sie die Aktion wieder mit vielfältigen Spenden unterstützen könnten, um so das Märchen vom gedeckten Tisch für bedürftige Familien ein Stück weit wahr werden zu lassen.

Was wird gesammelt?

- sämtliche Lebensmittel, die noch mindestens 6 Monate haltbar sind (z. B. Nudeln, Apfelmus, Konserven, Süßigkeiten, Essig, Öl, usw.)
- frische Lebensmittel, die sich gut lagern lassen (z. B. Kartoffeln, Äpfel etc.)
- alkoholfreie Getränke
- Reinigungsmittel
- Hygieneartikel (z. B. Zahnbürsten, Duschgel, Windeln usw.)
- **keine Kleiderspenden und keine Frischwaren** (z. B. Joghurt, Käse, Fleisch etc.)



Termine Mi 17.02.2021 bis Fr 26.03.2021
zu den Öffnungszeiten der Sammelstellen/ Kitas (siehe unsere Einrichtungen)
 Annahmeschluss für Spenden ist der 26.03.2021
Ort Familienzentrum St. Josef
 Klostersgasse 13 | 53359 Rheinbach und alle anderen Kindertagesstätten der Pfarreiengemeinschaft
Anmeldung Familienzentrum St. Josef
 Telefon 02225 3601 oder in den anderen Einrichtungen
Kontakt Michaela Hinsen
Veranstalter Familienzentrum St. Josef
 in Kooperation mit
 KGV Meckenheim



EIN WOHNZIMMER-KONZERT FÜR DIE FAMILIE

Kinder lieben es zu musizieren und Sie würden gerne wieder ein Konzert besuchen? Wie wäre es mit ein bisschen Musik zum Selbermachen für die ganze Familie? Mit unserer Bastelanleitung können Sie Zuhause alle zusammen Musikinstrumente machen und ein kleines Wohnzimmer-Konzert geben. Auch eine Klanggeschichte ist dabei.



Termine Fr 22.01.2021 | ganztägig
Ort Familienzentrum St. Josef
 Klostersgasse 13 | 53359 Rheinbach
 Ab dem 22.01.2021 können die Konzert-Sets kontaktlos im Familienzentrum abgeholt werden. Dann kann auch die Gebühr bezahlt werden.
Referent/in Anna Kolodziejczak
Anmeldung bis 15.01.2021 bei Michaela Hinsen
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Gebühr 5,00 €
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



GLITZERDE SCHNEEFLOCKEN ÜBERALL

Entspannt durch den Winter

Wenn es schneit, wirbeln Schneeflocken wie wild durcheinander. Sie bestehen aus vielen kleinen Kristallen mit den schönsten Formen. Viele kleine weiße Flocken fallen sanft zu Boden und decken alles mit einer glitzernden Puderzuckerschicht zu. Kommen Sie mit uns auf die Reise in das Land der Schneeflocken, und melden Sie sich bei uns für Ihr glitzerndes Entspannungspaket.



Termine Mi 03.02.2021
Ort bequem von Zuhause aus
 Sie erhalten Ihr Entspannungspaket von uns nach Hause geschickt.
Referent/in Anna Kolodziejczak
Anmeldung 20.01.2021 Michaela Hinsen,
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Kontakt Sieglinde Schmitz
Gebühr kostenlos
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



FARBENZAUBER

Eine Zauberbox für Zuhause

Möchten Sie mit uns Farben zaubern? In unserer Zauberbox finden Sie Requisiten, die so bunt sind wie die Farben des Regenbogens. Sie treten mit Ihrer Familie in eine farbenfrohe Zauberwelt ein, um das Schwarze wegzuzaubern und von hellen Farben zu träumen.

Die Zauberbox enthält

- Materialien für 5 einfache, aber faszinierende Kunststücke, vorbereitet und sofort umsetzbar
- einen Zauberstab
- eine Zauber-Urkunde
- ein Anleitungenheft mit bunten Bildern.

Das Besondere ist, dass es passend zu jedem Kunststück eine kleine Geschichte und einen kurzen Zauberspurch gibt. Über einen QR-Code im Heft können kleine Anwendungsvideos abgerufen werden.



Termine Mi 10.02.2021 | 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Familienzentrum St. Josef
 Klostersgasse 13 | 53359 Rheinbach
 (Abholung der Boxen von 14.00 – 16.00 Uhr)
Referent/in Zauberin Marita
Anmeldung bis 31.01.2021 bei Michaela Hinsen
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Gebühr 10,00 € | Der Betrag ist im Voraus bei Anmeldung zu entrichten.
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



EINLADUNG ZU UNSERER KARNEVALSAUSSTELLUNG

Wir bringen Ihnen den »Fastelovend« nach Hause. Auf unserer Ausstellung finden Sie eine bunte Auswahl an Dekorationsartikeln rund um das Thema Karneval. Alles in liebevoller Handarbeit aus Holz gefertigt. Bitte ziehen Sie sich warm an, denn die Ausstellung findet aufgrund der aktuellen Lage im Freien statt.

Bitte beachten Sie vor Ort die Hygieneregeln der Einrichtung. Danke!



Termine Mo 25.01.2021 | 08.00 – 16.00 Uhr
Ort Familienzentrum St. Josef
 Klostersgasse 13 | 53359 Rheinbach
Referent/in Rosmarie Rauch und Sandra Pauli
Anmeldung Michaela Hinsen
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Veranstalter Holz und Mehr in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef



ORGELKONZERT (NICHT NUR) FÜR KINDER

mit Orgelführung

Im Dezember 2020 feierten wir den 250. Geburtstag von Beethoven. Ludwig van Beethoven war in jungen Jahren Organist in Bonn und in Siegburg. Das ist Anlass genug, den großen Meister auch an der Orgel zu würdigen. Zu Ehren des Komponisten findet in der Pfarrkirche Sankt Johannes der Täufer, in Meckenheim ein Orgelkonzert (nicht nur) für Kinder mit Orgelführung statt. Gespielt werden Werke von und über Beethoven und aus seinem Umkreis.

Fahrservice über das Familienzentrum St. Josef möglich.



Termine Termin noch offen
16.30 – 18.00 Uhr

Ort Katholische Pfarrkirche
Sankt Johannes der Täufer

Referent/in Bernhard Blitsch, Regionalkantor und
Mitglied im Projektbeirat »Festival
Orgelkultur« im Rahmen von BTHVN 2020

Anmeldung bis 14 Tage vor der Veranstaltung
Katholische Tageseinrichtung für Kinder
»Zur Glocke«
Petra Schneider | Telefon 02225 2328
kitazurglocke@kirche-meckenheim.de

Veranstalter Katholische Tageseinrichtung für Kinder
»Zur Glocke« in Kooperation
mit dem Familienzentrum St. Josef



DER SCHATZ DER TOMBURG

Vater-Kind-Angebot

Wir suchen mutige Ritter (2 bis 12 Jahre), die gemeinsam mit ihren starken Papas (Opas, Onkel...) in Wormersdorf auf die Suche nach dem versteckten Schatz der Tomburg gehen. Unterstützt werden die Suchenden dabei interaktiv von den Grafen der Tomburg Ezzo und Mathilde. Die Familien, die es bis ins Ziel schaffen, nehmen eine Überraschung mit nach Hause.



Termine Fr 07.05.2021 – Fr 14.05.2021
Startzeit frei wählbar

Ort Wormerrdorf

Referent/in Michaela Hinsin

Anmeldung bis 30.04.2021 bei Michaela Hinsin
Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Bitte eine E-Mail-Adresse bei der
Anmeldung angeben.

Gebühr kostenlos

Veranstalter Familienzentrum St. Josef



»MIT LOTTA DURCH DEN WEINBERG«

Erlebnispfad-Führung in Ahrweiler

Lotta, die Weinbergschnecke, lädt zu einer erlebnisreichen Wanderung durch den Weinberg ein. Die Teilnehmer erfahren, welche Tiere im Weinberg leben, was man aus Trauben herstellen kann und einfache Informationen über die Arbeit des Winzers. An jeder Station gibt es Fragen zu beantworten. Wer findet das Lösungswort heraus? Zum Abschluss sind alle Teilnehmer herzlich eingeladen, vom hiesigen Traubensaft zu probieren. Länge: 2,5 km | Dauer: ca. 1 Stunde | Aufstieg: 82 m | Abstieg: 73 m

Das Familienzentrum St. Josef bietet einen Fahrservice an.



Termine Sa 29.05.2021 | 10.00 – 11.00 Uhr

Ort 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler,
Weinbaulehrpfad am Silberberg 1. Station des
Weinbaulehrpfads, Bahnhof Ahrweiler Markt

Referent/in Cornelia Kilian, Qualifizierte Gästeführerin
und Mitglied im Bundesverband
der Gästeführer in Deutschland e.V. (BVGd)

Anmeldung bis 12.05.2021 bei Michaela Hinsin
Telefon 02225 2601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Bei Anmeldung bitte Name/Alter angeben.

Gebühr 5,00 € pro Person | Familienpreis 10,00 €

Veranstalter Familienzentrum St. Josef in
Kooperation mit dem
Bundesverband der Gästeführer
in Deutschland e.V. (BVGd)



LAMA-WANDERUNG

Ein tierisches Vergnügen für Groß und Klein

Lamawandern ist eine Verbindung zwischen Abenteuer, Erholung, Natur- und Tiererleben. Mit den liebevollen Wesen wird der Spaziergang zu einem erholsamen Ausflug mit tierischem Spaß. Dabei ist ein toller Nebeneffekt, dass die Teilnehmer die Tiere kennenlernen können und gleichzeitig die Schönheiten der Voreifel genießen. Spaziergehen war noch nie so tierisch-entspannend! Bei unserer »Wanderung« handelt es sich nicht um ein sportliches Ereignis, sondern vielmehr steht das achtsame Erlebnis mit den Tieren im Vordergrund. Es wird regelmäßig reihum getauscht, so dass jede/r Teilnehmer/in die Lamas hautnah erleben kann. Das Familienzentrum St. Josef bietet einen Shuttle-Service zu dieser Veranstaltung an. Bei Bedarf bitte bei der Anmeldung angeben. Die Lama-Wanderung ist nicht geeignet für Kinderwägen.



Termin Termin noch offen | 15.00 – 18.00 Uhr

Ort Mehlem Rodderberg

Referent/in Angelika Mendgen | lamas-bonn.de

Anmeldung bis spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung

Kontakt Michaela Hinsin
Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

Gebühr 10,00 € pro Familie | bis spätestens
14 Tage vor der Veranstaltung
im Familienzentrum zu entrichten.

Veranstalter Familienzentrum St. Josef



LAGERFEUERSINGEN IN DEN SOMMERFERIEN

Eine gute Stunde wollen wir gemeinsam mit anderen verbringen, Lieder singen, Geschichten hören, fast wie am Lagerfeuer (das wegen der Brandgefahr im Hochsommer nur in unseren Gedanken brennt). Drei Wochen in den NRW-Sommerferien 2021 (5. Juli bis 17. August 2021). Die Termine werden am Beginn der Sommerferien in den Pfarrnachrichten oder auf der Webseite der Pfarreiengemeinschaft mitgeteilt. Es dürfen gerne alle mitmachen, egal, ob klein oder groß, jung oder alt, aus Wormersdorf, Merl, Lüftelberg, Altendorf, Ersdorf oder Alt-Meckenheim, mit oder ohne Gitarre... aber höchstens 35 an jedem Abend.



- Termine** 3 Wochen in den Sommerferien jeweils 18.00 – 19.00 Uhr
- Ort** **Dienstags in Wormersdorf** auf der Wiese zwischen St. Martin, PBZ und KiTa St. Maria. Bitte eigene Decken oder Klapphocker mitbringen!
Donnerstags in Merl im Innenhof von St. Michael am Zypressenweg. Wir sitzen auf den Stühlen des Pfarrzentrums.
- Anmeldung** Annette Frankenberg
Telefon 0176 20111232
annette.frankenberg@kirche-meckenheim.de
Max. 35 Teilnehmer/innen
- Veranstalter** Kirchenmusikerin Annette Frankenberg

TAG DER OFFENEN TÜR IM FAMILIENZENTRUM ST. JOSEF

Das Familienzentrum St. Josef lädt zum Tag der Offenen Tür ein. Von 14:30 bis 17:00 Uhr sind alle interessierten Familien, Freunde und Nachbarn willkommen, sich einen Eindruck von den Räumlichkeiten und der pädagogischen Arbeit der Kindertagesstätte und den Angeboten des Familienzentrums zu machen. Insbesondere Eltern, die überlegen, ihre Kinder bei uns anzumelden, möchten wir an diesem Tag die Möglichkeit bieten, sich in Ruhe die Räumlichkeiten anzusehen, mit unserem Team ins Gespräch zu kommen und sich über unsere pädagogische Arbeit zu informieren. Bei Interesse kann eine Anmeldung ausgefüllt werden.



- Termine** **Mi 19.05.2021 (unter Vorbehalt) 14.30 – 17.00 Uhr**
- Ort** Familienzentrum St. Josef
Klostergasse 13 | 533359 Rheinbach
- Anmeldung** bis 12.05.2021 bei Michaela Hinsin
Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Aufgrund der aktuellen Situation ist eine vorherige Terminabsprache erforderlich.
Vielen Dank!
- Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



GESUNDE KIDS DURCH AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG

Schon im frühen Kindesalter werden Essgewohnheiten erlernt, welche die Ernährungsweise im späteren Leben maßgeblich prägen. Welche Lebensmittel brauchen Kinder grundsätzlich zum Leben? Gibt es Lebensmittel die zu bestimmten Phasen der kindlichen Entwicklung wichtig sind? Wir möchten versuchen diese und weitere Fragen zu beantworten. Wir laden Sie zu dieser Veranstaltung ein, diesen Fragen auf den Grund zu gehen.



- Termine** **Mai (Termin wird noch bekannt gegeben)**
- Ort** wird noch bekannt gegeben
- Referent/in** Referent der BKK Mobile Oil
- Anmeldung** Kita St. Jakobus der Ältere
Raiffeisenstraße 11 | 53340 Meckenheim
weitere Informationen zur Anmeldung werden mit der Terminvergabe bekannt gegeben.
- Kontakt** Rabea Becker
- Veranstalter** Kita St. Jakobus der Ältere
in Kooperation mit der BKK mobile Kita
und dem Familienzentrum St. Josef



GITARREN-UNTERRICHT

Durch sein Studium zum Instrumentalpädagogen im Bereich Jazz & Pop bietet Herr Tullius fundierten und professionellen Unterricht für E-Bass und Gitarre an. Dabei geht er individuell auf den Schüler und dessen Songwünsche ein, egal in welcher Stilistik. Im Vordergrund steht die Förderung der Eigenständigkeit des Schülers, sodass neue Songs und Konzepte auch in Eigeninitiative weiterverfolgt und geübt werden können. Dabei werden grundlegende rhythmische, harmonische und melodische Aspekte, Improvisation, Gehörbildung, verschiedene Spieltechniken und Instrumentenkenntnis vermittelt. Unterricht wird derzeit online, privat in Weilerswist-Metternich oder im Familienzentrum St. Josef in Rheinbach-Wormersdorf sowie in Hamids Musikschule angeboten. Eine Probestunde kann bei Interesse gerne vereinbart werden.



- Termine** **nach Vereinbarung**
- Ort** Familienzentrum St. Josef
Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach
- Referent/in** Marco Tullius
- Anmeldung** **www.marcotullius.com**
- Gebühr** auf Anfrage
- Veranstalter** Instrumentalpädagoge Marco Tullius
in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef





GOTTESDIENSTE & SPIRITUALITÄT

DIE KIRCHEN DER PFARREIENGEMEINSCHAFT**ST. JAKOBUS DER ÄLTERE**

Rheinbacher Straße 30 | 53340 Meckenheim-Ersdorf

ST. JOHANNES DER TÄUFER

Hauptstraße | 53340 Meckenheim

KAPELLE DES KLOSTERS ST. JOSEF

Kirchfeldstraße 4 | 53340 Meckenheim

ST. MARTIN

Wormersdorfer Straße | 53359 Rheinbach-Wormersdorf

ST. MARTINUS

Ippendorfer Straße | 53359 Rheinbach-Wormersdorf

ST. MICHAEL

Zypressenweg 4 | 53340 Meckenheim-Merl

KAPELLE ST. MICHAEL (»MERLER DOM«)

Godesberger Straße 39 | 53340 Meckenheim-Merl

ST. PETRUS

Petrusstraße | 53340 Meckenheim-Lüftelberg

Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.

PASTORALTEAM

Seelsorger vor Ort –
telefonisch oder per E-Mail erreichbar

Dr. Reinhold Malcherek

Leitender Pfarrer
Telefon 02225 7030555
reinhold.malcherek@kirche-meckenheim.de

Pfarrvikar Franz-Josef Steffl

Telefon 02225 14688
franz-josef.steffl@kirche-meckenheim.de

Diakon Michael Lux

Telefon 02225 7099222
michael.lux@kirche-meckenheim.de

Pastoralreferent Robert Stiller

Telefon 02225 6088278
robert.stiller@kirche-meckenheim.de

Gemeindereferentin Annette Daniel

Telefon 02225 8880198
annette.daniel@kirche-meckenheim.de

Im Notfall
erreichen Sie einen
rufbereiten Priester
unter 02225 7040200

HL. MESSEN, GOTTESDIENSTE UND ANDACHTEN

Neue Gottesdienstordnung

St. Michael | Merl &**St. Johannes der Täufer | Altmeckenheim**

wöchentlicher Wechsel zwischen
Vorabendmesse, Samstag | 18.00 Uhr
Sonntagsmesse | 11.00 Uhr

St. Jakobus der Ältere | Ersdorf &**St. Martin | Wormersdorf**

wöchentlicher Wechsel zwischen
Sonntagsmessen 11.00 Uhr und 18.00 Uhr

St. Petrus | Meckenheim-Lüftelberg

Sonntagsmesse | 9.30 Uhr (unverändert)

Es kann aufgrund der jeweils aktuellen Bestimmungen infolge der Corona-Pandemie sowie besonderer Termine im Kirchenjahr vereinzelt zu Abweichungen von dieser Regelung kommen. Dies wird rechtzeitig in den Pfarrnachrichten und den Hl. Messen bekannt gegeben. Wir bitten Sie dementsprechend, den jeweils aktuellen Gottesdienstplan in den wöchentlich erscheinenden Pfarrnachrichten anzusehen, die in den Kirchen ausliegen, und auf der Internetseite veröffentlicht werden.

www.kath-meck.de » Pfarrnachrichten und Perspektiven

Anmeldung

Auch in 2021 ist weiterhin eine vorherige Registrierung/Anmeldung für die Mitfeier der Gottesdienste vonnöten.
pfarramt@kirche-meckenheim.de
Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

www.kath-meck.de » Pfarrnachrichten und Perspektiven

FAMILIENGOTTESDIENSTE

Für Familien mit jüngeren Kinder

Monatliche Familienmesse

Familien, auch mit kleinen Kindern, sind selbstverständlich bei allen Gottesdiensten in allen Kirchen unserer Pfarreiengemeinschaft herzlich willkommen! Einmal im Monat (außer in den Ferien) werden in den fünf Gemeinden unserer Pfarreiengemeinschaft die regelmäßigen Sonntagsmessen als Familienmessen gefeiert.

Kinderkirche

In St. Petrus findet regelmäßig die »Kinderkirche« mit parallelem Angebot für Kinder und Erwachsene (mit kleinem Wortgottesdienst) statt.

Mitmachen

Für alle Familien- und Kindergottesdienste gibt es Vorbereitungskreise, die sich über die Mitarbeit weiterer Interessierter sehr freuen. Die Mitglieder des Pastoralteams geben gerne Auskunft und vermitteln den Kontakt.

Aktuelle Termine

In den wöchentlich erscheinenden Pfarrnachrichten und separaten Flyern, die in den Kirchen ausliegen und unter www.kath-meck.de » Pfarrnachrichten und Perspektiven

TAUFE

Ein neues Leben

Die Taufe ist seit Anbeginn des Christentums das sichtbare Zeichen für die Aufnahme eines Menschen in die weltweite Glaubensgemeinschaft der Christinnen und Christen.

Mit der Taufe beginnt ein neues Leben in der Gemeinschaft mit Jesus Christus und mit allen, die an ihn glauben. Die Taufe ist Voraussetzung, um weitere Sakramente empfangen zu können. Sie zählt neben Eucharistie und Firmung zu den Einführungssakramenten.

Wenn sie ein Kind taufen lassen oder selbst getauft werden möchten, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro. Dort wird die Anmeldung aufgenommen und alle nötigen Absprachen getroffen. Wenn der Täufling eine Kindertagesstätte besucht, kann diese in Vorbereitung und Feier eingebunden werden. Auch die Taufe in einer Sonntagsmesse oder einem Kleinkindergottes ist möglich.

Immer wieder entscheiden sich auch Jugendliche oder Erwachsene, die Taufe zu empfangen. Wir begleiten Sie gerne individuell in der Vorbereitung auf das Sakrament. Bitte melden sie sich im Pastoralbüro oder sprechen sie unsere Seelsorgerinnen oder Seelsorger auf ihren Taufwunsch hin an.



Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

ERSTBEICHT-/ERSTKOMMUNIONVORBEREITUNG

Gemeinschaft – mit Jesus und untereinander

Wenn sich Kinder im Grundschulalter auf die Erstbeichte und Erstkommunion vorbereiten, so bereiten sie sich auf die Gemeinschaft mit Jesus Christus vor, der uns im Sakramente der Versöhnung (Beichte) immer wieder vergibt und in den Gestalten von Brot und Wein nahe kommt und sich selbst uns schenkt. Das Wort »communio« bedeutet Gemeinschaft – mit Jesus und untereinander. Das erfahren wir bei jeder Messfeier, ganz besonders wenn wir am Sonntag zur Feier des Gottesdienstes zusammen kommen.

Nach den Sommerferien erhalten die Kinder über die Grundschulen weitere Informationen, wie die Vorbereitung auf die Erstbeichte und Erstkommunion in 2022 ablaufen wird. Wenn sie auf diesem Weg nicht erreicht werden, wenden sie sich bitte an das Pastoralbüro oder rufen sie auf der Webseite www.kath-meck.de » Was tun bei » Erstkommunion die aktuellen Dokumente ab.

Vorbereitungskurs und Erstkommunionfeiern 2021

In diesem Jahr wird der neue Vorbereitungskurs aufgrund von COVID-19 nicht wie gewohnt nach den Herbstferien beginnen, sondern erst im Januar 2021.

Erstkommunionfeiern 2021**St. Jakobus der Ältere, Ersdorf-Altendorf****So 09.05.2021**

Zuständig: Pastoralreferent Robert Stiller

St. Johannes der Täufer, Altmeckenheim**Sa 12.06.2021 | So 13.06.2021**

Zuständig: Pfr. Dr. Reinhold Malcherek

St. Martin, Wormersdorf**Sa 24.04.2021 | So 25.04.2021****Sa 15.05.2021 | So 16.05.2021**

Zuständig: Pfr. Franz Josef Steffl

St. Michael, Merl**Sa 05.06.2021 | So 06.06.2021**

Zuständig: Gemeindefereferentin Annette Daniel

St. Petrus, Lüftelberg**Do 13.05.2021**

Zuständig: Gemeindefereferentin Annette Daniel



Pastoralbüro | Telefon 02225 5067



BEICHTE – FEIER DER VERSÖHNUNG

Die liebende Nähe Gottes

Auch in der Schuld, sei sie noch so belastend und zerstörerisch, bleiben die Christen nicht ohne ein Zeichen der liebenden Nähe Gottes.

Im Sakrament der Buße und Versöhnung stellt sich der Mensch seinen eigenen Sünden, die er sich zuschulden hat kommen lassen, und übernimmt die Verantwortung dafür.

Damit öffnet er sich neu für Gott und die Gemeinschaft der Kirche, um so eine neue Zukunft zu ermöglichen. Im Beichtgespräch mit dem Priester wird die Schuld vergeben und Gottes Versöhnung zugesprochen.

Neben regelmäßige Beichtgelegenheiten, können darüber hinaus können auch individuell Termine vereinbart werden. Das Sakrament der Versöhnung kann auch außerhalb des Beichtstuhls empfangen werden.

Regelmäßige Beichtgelegenheit
jeden Samstag | ab 17.00 Uhr

St. Johannes der Täufer

FIRMUNG

Selbstbewusst als Christ/in in der Welt leben und handeln

In dem Wort Firmung steckt das lateinische Verb »firmare« – was unter anderem »stärken« bedeutet. Im Sakrament der Firmung werden die Firmanden durch Gottes Heiligen Geist im Glauben gestärkt, damit sie selbstbewusst als Christ/in in der Welt leben und handeln können.

Die Firmung feiern bei uns in der Regel Jugendliche im Alter von 15 bis 16 Jahren. Die Jugendlichen werden im Rahmen eines Firmkurses auf den Empfang des Sakramentes vorbereitet. Erwachsene, die noch nicht gefirmt sind, können natürlich auch das Firmsakrament empfangen. Sie werden dann eigens darauf vorbereitet.

Firmung 2021

Im Frühjahr startet der nächste Kurs zur Vorbereitung auf den Empfang der Firmung im MONAT. Nähere Informationen werden auf der Webseite und in den Pfarrnachrichten bekannt gegeben. Die Firmanden werden zudem persönlich per Post angeschrieben.

Geplanter Firmtermin**So 30.05.2021 | 17.00 Uhr****Mo 31.05.2021 | 18.00 Uhr**

St. Johannes der Täufer

mit Weihbischof Ansgar Puff



Pfarrer Franz Josef Steffl | Telefon 02225 14688

franz-josef.steffl@kirche-meckenheim.de

www.kath-meck.de » Jugend & Familie » Firmung**FEIER DER TRAUUNG**

Das Sakrament der Ehe

In der Liebe und Treue, die sich Mann und Frau in der Ehe versprechen, zeigt sich Gottes bedingungslose Liebe zu den Menschen. Deshalb ist die Ehe ein Sakrament, das die Eheleute miteinander feiern.

Wenn Sie eine katholische Trauung – Hochzeit – feiern möchten und im Gebiet unserer Pfarrgemeinden wohnen, so melden Sie sich bitte möglichst frühzeitig in unserem Pastoralbüro. Bedenken Sie bitte, dass Trauungstermine in unseren Kirchen und bei unseren Seelsorgern nur begrenzt zur Verfügung stehen und gerade in den beliebten Heiratsmonaten im Frühjahr und Sommer oft schnell ausgebucht sind. Deshalb ist es am besten, wenn Sie zuerst die Terminanfrage an unser Pastoralbüro richten, noch bevor Sie weitere Termine z.B. mit Blick auf den Ort der Feier in einem Restaurant oder Hotel ausmachen. So ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass der Wunschtermin möglich ist.

Grundsätzlich kann die Feier der Trauung als Wortgottesdienst oder als Messfeier begangen werden. Gut ist es, wenn Sie sich frühzeitig überlegen, welche Form der Feier der Trauung die Ihnen angemessene ist.



Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

www.kath-meck.de » Was tun bei ... » Ehe**BERUFUNG**

Hauptamtlich im kirchlichen Dienst tätig sein

Gott beruft alle Menschen in seine Nachfolge und seinen Dienst. So wie sich viele für die Ehe berufen fühlen, gibt es auch immer wieder Menschen, die sich zu einem Leben in Ehelosigkeit und Enthaltbarkeit berufen fühlen und sich voll und ganz in Gottes Dienst stellen möchten – sei es in einer Ordensgemeinschaft als Ordensfrau oder Ordensmann, als Diakon oder als Priester.

Auch Verheiratete können einen kirchlichen Beruf ergreifen, z. B. als Gemeindefereferent/in oder als Pastoralreferent/in.

Wenn Sie sich als Frau oder Mann für einen solchen Weg interessieren, können Sie gerne mit einem unserer Seelsorger Kontakt aufnehmen. Gerne begleiten wir Sie bei Ihrer Suche nach Ihrer Berufung im kirchlichen Dienst.



Berufungspastoral im Erzbistum Köln

www.berufen.de

KRANKENSALBUNG

Die Zusage Gottes in schweren Zeiten

Gerade in schweren Zeiten der Krankheit braucht der Mensch die Zusage und Begleitung der Mitmenschen, aber auch die Zusage Gottes. Die Krankensalbung ist ein Mittel der Stärkung und Ermutigung. In der Krankensalbung wird dieser Zuspruch und Segen mit der Bitte um Genesung verbunden und Stirn sowie Hände des Kranken werden mit dem Krankenöl gesalbt. Wenn Sie die Krankensalbung für sich oder einen Angehörigen wünschen, so melden Sie sich bitte im Pastoralbüro.



Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

STERBEFALL

Beerdigung und Trauerbegleitung

Im Falle des Todes eines Angehörigen wenden Sie sich bitte an unser Pastoralbüro oder einen unserer Seelsorger. So ist es möglich, im gemeinsamen Gebet Trost und Stärkung zu erfahren. Im seelsorglichen Notfall erreichen Sie in der Regel einen rufbereiten Priester über unsere Notfallnummer. Dieser Notdienst findet in Zusammenarbeit mit den Priestern der Pfarreiengemeinschaft Meckenheim und der Pfarrgemeinde St. Marien in Wachtberg statt.



Rufnummer Notdienst | Telefon 02225 7040200

Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

EXERZITIEN IM ALLTAG

Im Alltag wollen wir bewusst Augenblicke der Stille suchen und neue Wege des »Unterwegsseins« mit Gott finden ...



Termin Termin noch offen
19.30–21.00 Uhr
Ort Pfarrheim in Erzdorf
 Rheinbacher Straße 28 | 53340 Meckenheim
Kontakt Annette Daniel, Gemeindereferentin
 Telefon 0176 54742008
 Annette.Daniel@Kirche-Meckenheim.de
Veranstalter kfd der Pfarreiengemeinschaft Meckenheim

WELTGEBETSTAG DER FRAUEN

Am 5. März 2021 feiern wir in aller Welt den Weltgebetstag der Frauen. Dieses Mal ist Vanuatu das Partnerland. Worauf bauen wir? Unter diesem Leitwort werden wir gemeinsam beten, singen und dieses Land in Ozeanien, seine Kultur und die Lebensbedingungen von Frauen und Mädchen kennenlernen.



Termin Fr 05.03.2021 | Uhrzeit noch offen
Ort wird noch bekannt gegeben
Veranstalter Evangelische Kirchengemeinde Meckenheim und kfd Gruppen der Pfarreiengemeinschaft Meckenheim

ABENDGEBETE

Pfarreiengemeinschaft Meckenheim

»Freut euch zu jeder Zeit! Betet ohne Unterlass! Dankt für alles; denn das ist der Wille Gottes für euch in Christus Jesus. Löscht den Geist nicht aus!« (1 Thess 15,16–19)

Das feierliche Abendlob der Pfarreiengemeinschaft, das im Juni/Juli in St. Jakobus gefeiert worden ist, wird voraussichtlich nach den Herbstferien fortgesetzt. Die Gottesdienstbesucher erwartet dann einmal pro Monat ein stimmungsvolles Abendgebet mit besonderer musikalischer Gestaltung und Lichtinstallation sowie einer Kurzpredigt. Der Ort des Abendlobs wechselt jeden Monat, sodass in jeder Kirche einmal eine Feier stattfinden kann. Nähere Informationen beizeiten auf der Internetseite der Pfarreiengemeinschaft.



Pastoralreferent Robert Stiller
 Telefon 02225 6088278
 Kirchenmusiker Bernhard Blitsch
 Telefon 02225 702046
www.kath-meck.de

AUSZEIT AM ABEND

»Er zog sich zurück ... um zu beten« – mehrfach ist in den Evangelien vom Kraftschöpfen Jesu in der Gegenwart Gottes die Rede. So gönnen auch wir uns Atempausen für die Seelen. Nicht vor dem Leben fliehend, sondern um das Leben zu suchen, es neu und anders sehen. Die Auszeit möchte helfen, Fragen zu stellen und vielleicht auch Antworten zu finden – in der von Gott geschenkten Zuversicht.



Termin 1 x im Monat dienstags | 19.00–19.45 Uhr
 (wird jeweils rechtzeitig in den Pfarrnachrichten angekündigt)
Ort St. Jakobus d. Ä. | Pfarrkirche in Erzdorf
 (wegen evt. noch anhaltenden hygienischen Vorschriften, ansonsten in der Kapelle)
Referent/in Regina Zotz
Anmeldung nicht notwendig



MYSTAGOGISCHE KIRCHENFÜHRUNGEN BEI KERZENSCHNITT

Diese Art von Kirchenführung legt weniger den Schwerpunkt auf die Baugeschichte der einzelnen katholischen Kirchen innerhalb unserer Pfarreiengemeinschaft.

Vielmehr geht es darum, die einzelnen Orte – wie Altar, Ambo, Tabernakel, Taufbecken oder Osterkerze – innerhalb der Kirche zu entdecken und deren Bedeutung zu verstehen. Dabei besteht auch die Möglichkeit, ausgewählte Riten – wie das Auflegen und Verdampfenlassen von Weihrauch oder das Bekreuzigen mit Weihwasser – zu erleben und mitzufeiern.

Für Familien oder kleine Gruppen (bis ca. 12 Personen) besteht die Möglichkeit, einen einzelnen Termin für diese besondere Art der Kirchenführung bei Kerzenschnitt zu buchen.

Möglich sind die kostenlosen Führungen in unseren fünf Pfarrkirchen (St. Jakobus der Ältere, St. Johannes der Täufer, St. Martin, St. Michael, St. Petrus).



Pastoralreferent Robert Stiller
Telefon 02225 6088278
Anmeldung kostenlos über Eventbrite:
robertstiller.eventbrite.de

LAUDES IN DER FASTENZEIT

Gebetszeit am Morgen

Die Laudes (dt. Lob/Lobpreis) ist die erste Gebetszeit am Morgen und wird täglich von vielen Katholiken/innen auf der ganzen Welt gebetet. Durch das Gebet am frühen Morgen wird Gott bereits beim ersten Tageslicht gepriesen und so der Tag unter seinen Segen gestellt.

Sie können die Texte der Laudes (sowie der anderen Gebetszeiten im Tagesverlauf) kostenlos im Internet abrufen unter: stundenbuch.katholisch.de – darüber hinaus gibt es auch eine entsprechende App vom Liturgischen Institut für ihr Smartphone (Android und iOS).

Di und Do | Termine und Ort unter Vorbehalt.

06.15 Uhr | Kapelle der Kirche St. Jakobus (Ersdorf)

MEDITATIVER SPAZIERGANG

Spiritueller Spaziergang mit Gebet, Texten, Stille und Möglichkeit zum Austausch und Gespräch.



Termin | Ort bitte beachten Sie die Ankündigungen auf Plakaten, im Pfarrbrief und unter www.kath-meck.de

Anmeldung Annette Daniel, Gemeindefereferentin
Veranstalter kfd der Pfarreiengemeinschaft Meckenheim

GLAUBE? LÄUFT ✓

Sportliche Auszeit in der Adventszeit

Warum nicht einmal das Sportliche mit dem Besinnlichen verbinden? Diese Möglichkeit wird Ihnen in der Fastenzeit auf Joggingstrecken rund um die Tomburg geboten. Die Routen sind als Rundweg angelegt und beginnen/enden jeweils mit einem kurzen spirituellen Impuls (Leitgedanken).

Die Treffpunkte werden noch bekanntgegeben. Je nach Uhrzeit empfiehlt es sich, eine Stirnlampe mitzubringen, da die Wald- und Feldwege größtenteils nicht beleuchtet sind.



Pastoralreferent Robert Stiller
Telefon 02225 6088278
Anmeldung kostenlos über Eventbrite:
robertstiller.eventbrite.de
www.kath-meck.de



MIT UNS DURCHS KIRCHENJAHR – CORONA FREI

Impulse für zu Hause, kein Problem!

Wir möchten Ihnen mit diesem Online-Format die Möglichkeit bieten, ein Kirchenjahr zu Hause in kleinen Einheiten, einmal im Monat, gemeinsam zu erleben. Mit dieser Form sind Sie ganz flexibel in der Entscheidung, wann Sie diese Einheiten für sich und ihre Familie durchführen möchten. Wenn Sie diesen erhalten möchten, melden Sie sich zum Newsletter des Familienzentrums an.



Termine monatlich Dezember 2020 bis November 2021

Ort Kita St. Jakobus d.Ä.
Raiffeisenstraße 11 | 53340 Meckenheim

Veranstalter Kita St. Jakobus der Ältere

KINDERKIRCHE

Passend zu Themen des Kirchenjahres feiern wir kindgerechte Gottesdienste für die ganze Familie.



Termin | Ort bitte beachten Sie die Ankündigungen auf Plakaten, im Pfarrbrief und unter www.kath-meck.de

Kontakt Annette Daniel, Gemeindefereferentin
Veranstalter Vorbereitungskreis St. Petrus, Lüftelberg

STATIONENGOTTESDIENST FÜR FAMILIEN

»Unterwegs sein und dabei Gottesdienst feiern« unter diesem Motto bietet der Familienmesskreis Merl ein etwas anderes Gottesdienstformat für die ganze Familie an.



Termin | Ort bitte beachten Sie die Ankündigungen auf Plakaten, im Pfarrbrief und unter www.kath-meck.de

Kontakt Annette Daniel, Gemeindeferentin
Veranstalter Familienmesskreis Merl

WALLFAHRTEN UND PROZESSIONEN

Gemeinsam unterwegs

Wallfahrt zum Hl. Jodokus in Langenfeld, Eifel

Die Wallfahrtskapelle in St. Jost liegt im Nitztal und ist dem Heiligen Jodokus geweiht. Dort finden an den letzten beiden September-Wochenenden sowie den ersten beiden Oktober-Wochenenden die Wallfahrten statt. Wie und ob diese im Sommer 2021 stattfinden kann, steht im Moment noch nicht fest. Bitte achten Sie auf die Pfarrnachrichten und Aushänge an der Kirche St. Jakobus der Ältere.



Jodokus-Bruderschaft | Hermann-Josef Holzhäuser
Oberdorfstraße 1 | 53340 Erzdorf
Telefon 02225 5525

www.eifel.info/a-wallfahrtskapelle-st-jost

Kevelaer-Wallfahrt

Termin 2021

Die Termine für die nächste Wallfahrt in 2021 werden beizeiten auf der Seite der Kevelaer-Bruderschaft bekanntgegeben.



Kevelaer-Bruderschaft Meckenheim und Umgebung
Hans-Willi Bürvenich
Hommelsheimstrasse 39 | 53359 Rheinbach-Flerzheim
Telefon 02225 5424
www.kevelaer-bruderschaft-meckenheim.de

Bittprozessionen

Mit den Bittprozessionen an den drei Tagen vor Christi Himmelfahrt wird traditionell für gutes Wetter, eine gute Ernte und Schutz vor Naturkatastrophen gebetet.

1. Prozession: Mo 10.05.2021 | 07.00 Uhr (voraussichtlich)
In Erzdorf/Altendorf gemeinsam mit den Mondorfer Trier-Pilgern

Bittprozession: Mi 12.05.2021 | 18.00 Uhr (Beginn)
Ende: Hl. Messe vor (bzw. bei schlechten Wetter im) Schützenheim in Altendorf

Termine unter Vorbehalt

OASTENTAG

Für Lektoren/innen und Kommunionhelfer/innen

»Und was ihr gelernt und angenommen, gehört und an mir gesehen habt, das tut! Und der Gott des Friedens wird mit euch sein.« (Phil 4,9)

Egal ob erst kurz dabei oder mit langjähriger Erfahrung: der Oastentag richtet sich an alle Lektoren/innen oder Kommunionhelfer/innen der Pfarreiengemeinschaft, die Interesse haben, sich gemeinschaftlich einen halben Tag spirituell mit ihrem Dienst auseinander zusetzen, sich untereinander auszutauschen, gemeinsam zu beten und neue Impulse für den ausgeübten Dienst zu erhalten: Welche Bedeutung hat für mich das Wort Gottes im Hier und Jetzt für mein Leben? Wie kann ich mit irritierenden Bibelstellen umgehen? Wie kann es gelingen, die frohe Botschaft zu verkünden, damit sie die Herzen der Zuhörer erreicht? Welchen Stellenwert hat für mich die Hl. Eucharistie? Welche Herausforderungen treten beim Dienst als Kommunionhelfer/in oder Lektor/in auf? Was bereitet mir besonders viel Freude an meinem Dienst?



Termin Sa 06.03.2021 | 13.00 – 17.00 Uhr

Ort wird noch bekanntgegeben

Referent/in Robert Stiller, Pastoralreferent
Anmeldung kostenlos über Eventbrite
robertstiller.eventbrite.de

Kontakt Robert Stiller, Pastoralreferent
Telefon 02225 6088278

Gebühr kostenfrei

Veranstalter Kath. Pfarreiengemeinschaft Meckenheim

»HEXENRAT AUF LÜFTELBERG«

40 Jahre Lüfthildis Mysterienspiele

Eigentlich wollte der Verein 2021 sein 40-jähriges Bestehen feiern. Wie es im Moment aussieht, verhindert die Corona-Pandemie dieses Vorhaben.

1981 wurde der Verein »Lüfthildis Mysterienspiele e.V.« von Kurt Faßbender ins Leben gerufen. Er wollte mit den Mittel einer Theatergruppe die Verehrung der Ortsheiligen Lüfthildis unterstützen. Im Laufe der Jahre schrieb er bis zu seinem Tod ungefähr 30 Stücke, die überwiegend als modernere Form des Mysterienspiels in der Kirche in Lüftelberg aufgeführt wurden. Einzelne Stücke wurden auch in Kirchen und Klöstern in Deutschland und in der Schweiz dargeboten. Mehrfach trat die Laienspielgruppe auch bei Kirchentagen auf.

Für das Jubiläum haben wir das Stück »Hexenrat auf Lüftelberg« vorbereitet. Dabei geht es um Hexenverbrennungen in Meckenheim und Rheinbach im 17. Jahrhundert.

Wenn die weitere Entwicklung der Corona-Pandemie es zulässt, das heißt, dass wir rechtzeitig mit den Proben beginnen können, wird das Stück Anfang September in Lüftelberg zur Aufführung kommen. Vielleicht hilft uns Lüfthildis ja bei dem Vorhaben.



Termin ggf. Anfang September

Kontakt Uwe Kolbitz

Veranstalter Lüfthildis Mysterienspiele e.V.

AKTIVE PRÄVENTION

SCHUTZ VOR MISSBRAUCH

Aktive Prävention

Das Thema »Prävention vor (sexuellem) Missbrauch« ist uns in der Pfarreiengemeinschaft Meckenheim ein großes Anliegen.

Sollten Sie oder eine Person aus Ihrem Umfeld Opfer eines Missbrauchs geworden sein, einen Missbrauch melden möchten oder Hilfe/Beratung benötigen, haben Sie die Möglichkeit, sich an unseren Erstansprechpartner zu wenden:

Präventionsfachkraft für die Pfarreiengemeinschaft Meckenheim
Robert Stiller, Pastoralreferent
Telefon 02225 6088278
robert.stiller@kirche-meckenheim.de



Hilfs- und Beratungsangebote
www.praevention-erzbistum-koeln.de



NOTRUFNUMMERN UND HILFSANGEBOTE

Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Kummer
116111

Elterntelefon Nummer gegen Kummer
0800 1110550

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch
0800 22 55 530

Gewalt gegen Frauen
08000 116 016



Auch wir helfen gerne weiter!
Rabea Becker
Telefon 02225 3601
kita.st.jakobus@kirche-meckenheim.de
Michaela Hinsin
Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de



STOPP! HINSEHEN & HANDELN!

Wir helfen Ihnen dabei

»Das Denken und die Angst sind schlechte Partner. Wer zu denken beginnt, muss zunächst die Angst aussperren, sonst kommt es zu Trugschlüssen.« (Ernst Jünger)

Die beiden ausgebildeten Kinderschutzfachkräfte des Kirchengemeindeverbands Meckenheim beraten unabhängig zum Thema Kinderschutz. Sie helfen bei der Einschätzung, kennen Verfahrenswege und kooperieren mit einschlägigen Fachstellen.



Ort Kita St. Jakobus der Ältere, Ersdorf
Familienzentrum St. Josef Wormersdorf

Anmeldung Rabea Becker
Telefon 02225 13757
kita.st.jakobus@kirche-meckenheim.de
Michaela Hinsin
Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

Veranstalter Familienzentrum St. Josef
in Kooperation mit dem
KGV Meckenheim



KINDER VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN

Infoveranstaltung für Eltern und Interessierte

Die Sorge »Wie schütze ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen« beschäftigt viele Eltern. Gerade in den letzten Jahren wird das Thema immer mehr öffentlich diskutiert und hinterfragt – verstärkt auch durch die sozialen Medien – was zu einer immer größeren Verunsicherung führt. Die ehemalige Polizeibeamtin, Kriminalhauptkommissarin a.D. Heike Afflerbach-Hintzen, gibt umfassende Informationen zu Daten und Fakten. Was tut man bei einem möglichen Verdacht? Welche Präventionsmaßnahmen gibt es, um Ihrem Kind einen größtmöglichen Schutz zu bieten? Auch die beiden Kinderschutzfachkräfte der Pfarreiengemeinschaft sind an dem Abend vor Ort.



Termine **Mi 28.04.2021 | 19.30 – ca. 21.00 Uhr**

Ort PBZ Wormersdorf
Kantenberg 16 | 53359 Rheinbach

Referent/in Kriminalhauptkommissarin a.D.
Heike Afflerbach-Hintzen

Anmeldung bis 14.04.2021 bei Michaela Hinsin
Telefon 02225 3601

kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Das Hygienekonzept für die Veranstaltung erhalten Sie bei der Anmeldung.

Veranstalter Familienzentrum St. Josef



FEHLT IHRE VERANSTALTUNG?

Gerne veröffentlichen wir auch Ihre Veranstaltung in der nächsten Ausgabe von »FÜR DICH«, die im 2. Halbjahr 2021 erscheint. Melden Sie uns Ihre Kontaktdaten oder Veranstaltungen Ihrer Einrichtung bzw. Gruppierung bis zum 15. Mai 2021.

Ein Kontakt-Formular finden Sie unter www.kath-meck.de



Dort einfach auf das Logo des Familienzentrums klicken



UNSERE EINRICHTUNGEN

UNSERE EINRICHTUNGEN

PASTORALBÜRO der Pfarreiengemeinschaft

Im Pastoralbüro erhalten Sie z. B. Informationen zu Taufen, Hochzeiten, Beerdigungen etc. Außerdem können Sie über das Büro Kontakt zum Pastoralteam aufnehmen.

Öffnungszeiten

Es kann infolge der Corona-Pandemie zu abweichenden Öffnungszeiten kommen. Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie in den Pfarrnachrichten, die in den Schaukästen der Kirchen aushängen, sowie auf unserer Internetseite.



Hauptstraße 86
53340 Meckenheim
Telefon 02225 5067
Fax 02225 700307
pfarramt@kirche-meckenheim.de
www.kath-meck.de

»LOTSENPUNKT« der Pfarreiengemeinschaft

Der Lotsenpunkt der Pfarrcaritas wird von Ehrenamtlichen aus den Gemeinden unter Anleitung von Hauptamtlichen des Caritasverbandes und der Fachverbände Sozialdienst Katholischer Frauen und dem Katholischen Verein sozialer Dienste (SKM) und des Seelsorgerpersonals geleitet.

Die »Lotsen«, das sind die Ehrenamtlichen aus den Gemeinden, lotsen (geleiten und begleiten ggf.) die Rat- und Hilfesuchenden zu Beratungsstellen (z.B. Sozialberatung, Schuldnerberatung, Suchtberatung, Schwangerschaftsberatung, ...).

Im Vordergrund steht nicht die materielle Hilfe, sondern das Zuhören von Problemen unterschiedlicher Art.

Bedingt durch die Corona-Pandemie ist der »Lotsenpunkt« seit dem Frühjahr 2020 nicht mehr besetzt. Der Lotsenpunkt war bislang einmal pro Woche geöffnet. Im Frühjahr 2021 startet voraussichtlich in der Hauptstraße das Inklusionscafé (»Cafésofa«) in der Trägerschaft »Wir für Inklusion e. V.«. In diesem Café wird der Lotsenpunkt seinen neuen Standort haben, zu dem die Menschen mit ihren Nöten kommen können.



Bis zur Wiedereröffnung wenden Sie sich bei Fragen bitte an:
Diakon Michael Lux
Telefon 02225 7099222
michael.lux@kirche-meckenheim.de

Koordination des Lotsenpunktes

Annegret Kastorp,
Fachdienst Gemeindec Caritas
Diakon Michael Lux,
Pfarreiengemeinschaft Meckenheim

**ANGEBOTE IM
CARITAS-HAUS »AM FRONHOF«**

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 99240
(soweit nicht anders angegeben)

Fachberatung Gemeindec Caritas

Annegret Kastorp
Telefon 02225 992420

Caritas-Pflegestation Meckenheim

Elke Klein
Telefon 02225 992423

Caritas-Tagespflege für Senioren

Elke Klein
Telefon 02225 992424

Caritas-Suchtkrankenhilfe

Birte Holm-Smend
Pfarrgasse 6 | 53359 Rheinbach
Telefon 02226 12404

Caritas-Kurberatung

Susanne Schlotmann
Wilhelmstraße 155–157 | 53721 Siegburg
Telefon 02241 1209310
Telefonische Terminabsprache!

Jugendmigrationsdienst

KJA Bonn GmbH
Irina Vilver
Telefon 02225 838695

SkF Allgemeine Sozialberatung

Beratung und Unterstützung bei
familiären, erzieherischen, sozialen
und wirtschaftlichen Problemen
Ines Mildner-Rest
Telefon 0228 9824110

Telefonische Terminabsprache!

(2 x im Monat dienstags)
www.skf-bonn-rhein-sieg.de

**WIGWAM –
ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe**

Hildegunde Schmid

Telefon 02225 992498

Mo bis Fr 09.00–12.00 Uhr

**Fachdienst Integration u. Migration,
MBE linksrheinisch**

Kirsten Liebmann,
Negin Karoei
Telefon 02225 99242-1/-2
Telefonische Terminabsprache!

Integrationsagentur linksrheinisch

Stephanie Neuhaus
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 0152 22845489

Flüchtlingsberatung linksrheinisch

Bozena Broll
Telefon 02225 992428

**Caritas-
Perspektiv- und Ausreiseberatung**

Miriam Bornscheuer
Telefon 0152 22845418
Telefon 02225 992428

Caritas-Krebsberatung

Bozena Halas
Wilhelmstraße 155–157 | 53721 Siegburg
Telefon 02241 1209316

Telefonische Terminabsprache!

(am 2. und 4. Mi/Monat im
Caritas-Haus)

**SkF Schwangerschaftsberatung
»esperanza«**

Anne-Kathrin Schröder
Sozialdienst kath. Frauen
Hopfengartenstraße 16 | 53721 Siegburg
Telefon 02241 1466076

Telefonische Terminabsprache!
(donnerstags im Caritas-Haus)

Freiwilligenzentrum OASE

Telefon 02225 992499
Do 10.00–12.00 Uhr

**KATHOLISCHES
FAMILIENBILDUNGSWERK
IM RHEIN-SIEG-KREIS**

Für Ihre Weiterbildungswünsche entwickeln wir ein qualitativ hochwertiges Bildungsangebot. Es vermittelt Ihnen Wissen, Kompetenzen und Orientierung für Ihr Leben – insbesondere in der Familie. Wir greifen Ihre Fragen nach Sinn, Werten und religiösen Überzeugungen auf. In unseren Veranstaltungen qualifizieren wir Sie für Ihre berufliche Tätigkeit, Ihr ehrenamtliches Engagement und erörtern aktuelle gesellschaftliche Themen. Wir laden alle ein!

Öffnungszeiten der Verwaltung

Mo bis Fr | 09.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Anne Schmidt-Keusgen
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 922020
Fax 02225 922050
schmidt-keusgen@fbw-meckenheim.de
www.fbw-meckenheim.de

**KATHOLISCHE EHE-,
FAMILIEN- UND
LEBENSBERATUNG (EFL)**

Ein pastoraler Fachdienst der
Seelsorge des Erzbistums Köln

In der EFL-Beratungsstelle haben Sie die Möglichkeit:

- Probleme in oder mit Ihrer Familie zu klären
- sich selber und Ihre Partnerschaft besser zu verstehen
- in Konfliktsituationen Lösungswege zu finden
- Krisen als Wachstums- und Entwicklungschancen zu nutzen

Wir sehen unsere Aufgabe in der Beratung und Begleitung von Menschen mit persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Problemen, Krisen und Konflikten.



Wilhelmstraße 74
53721 Siegburg
Telefon 02241 55101
www.efl-siegburg.de

**SOZIALPSYCHIATRISCHES
ZENTRUM (SPZ)**

Kontakt- und Beratungsstelle für
psychisch Kranke und Menschen aus
deren Umfeld

- Tagesstätte
- Ambulant aufsuchender Dienst
- Betreutes Wohnen
- Sprechstunde für ältere Menschen »Adele«
- Familienhilfe »Fips«

Alle Angebote sind zunächst kostenfrei und richten sich an Betroffene, Angehörige und vermittelnde Dienste.

Öffnungszeiten

Mo bis Do
08.00–16.00 Uhr
Fr 08.00–14.00 Uhr



Rodger Ody, Einrichtungsleiter
rodger.ody@skm-rhein-sieg.de
Adolf-Kolping-Strasse 5
53340 Meckenheim
Telefon 02225 999760
Fax 02225 9997622
spz@skm-rhein-sieg.de
www.skm-rhein-sieg.de

BÜCHEREIEN

**Öffentliche Bücherei
St. Johannes der Täufer**

Die Öffentliche Bücherei Meckenheim wurde 1867 als Borromäusbücherei gegründet. In den 70er Jahren des vorigen Jahrhunderts wurde die vorhandene Pfarrbücherei um einen separaten Neubau (1978) erweitert. Ein Vertrag mit der Stadt Meckenheim führte schließlich dazu, dass die Bücherei in Trägerschaft der Kath. Kirchengemeinde St. Johannes der Täufer die Funktion der Stadtbücherei für alle Meckenheimer Bürgerinnen und Bürger übernahm.

Adolf-Kolping-Straße 4
53340 Meckenheim
Telefon 02225 6141 | Fax 02225 909276
buecherei-meckenheim@t-online.de

Öffnungszeiten

Mo 14.00 – 17.30 Uhr
Di 08.30 – 12.00 Uhr | 14.00 – 17.30 Uhr
Mi geschlossen
Do 14.00 – 18.30 Uhr
Fr 14.00 – 17.30 Uhr
Sa 09.30 – 13.00 Uhr

www.buecherei-meckenheim.de

**Kath. Öffentliche Bücherei
St. Petrus Lüftelberg**

Petrusstraße 15
53340 Meckenheim

Öffnungszeiten

Di 15.00 – 17.00 Uhr
So 10.00 – 12.00 Uhr

**Katholische Öffentliche Bücherei
St. Martin Wormersdorf**

Kantenberg 16a
53359 Rheinbach-Wormersdorf
Telefon 02225 9090547

Öffnungszeiten

So 11.00 – 13.00 Uhr
Mi 10.00 – 11.00 Uhr | 16.00 – 18.00 Uhr
Do 09.00 – 11.00 Uhr

Nestbibliothek

Seit 2013 haben wir im JOhannesNest eine kleine, aber feine Bibliothek. Im Eingangsbereich steht ein großes Bücherregal, gefüllt mit Bilderbüchern, Romanen, Fachbüchern und Vielem mehr. Während den Öffnungszeiten, sind alle Erwachsene und Kinder eingeladen, sich Bücher kostenlos bei uns auszuleihen. Vielleicht haben Sie auch selbst Bücher, die noch gut erhalten sind, Sie aber nicht mehr benötigen und spenden wollen?

Öffnungszeiten

Immer innerhalb der Öffnungszeiten des Familienzentrums JOhannes Nest
07.30 – 16.30 Uhr



**KATHOLISCHE
KINDERTAGESSTÄTTEN**

**Katholische Kindertagesstätte
Zur Glocke**

Glockengasse 8 | 53340 Meckenheim
Leiterin: Petra Schneider
Telefon 02225 2328
kitazurglocke@kirche-meckenheim.de

**Katholische Kindertagesstätte
St. Jakobus der Ältere**

Raiffeisenstraße 1
53340 Meckenheim-Ersdorf/Altendorf
Leiterin: Rabea Becker
Telefon 02225 13757
kita.st.jakobus@kirche-meckenheim.de



Familienzentrum JOhannesNest

(in Caritasträgerschaft)
Gelsdorfer Straße 17
53340 Meckenheim
Leiterin: Anja Ulrich
Telefon 02225 6515
johannesnest@caritas-rheinsieg.de

**Katholische Kindertagesstätte
St. Petrus**

Petrusstraße 15
53340 Meckenheim-Lüftelberg
Leiterin: Elke Schmitz
Telefon 02225 14701
kita.st.petrus@kirche-meckenheim.de

**Katholische Kindertagesstätte
St. Maria**

Kantenberg 16
53359 Rheinbach-Wormersdorf
Leiterin: Anja Boos
Telefon 02225 7081784
kita.st.maria@kirche-meckenheim.de



Familienzentrum St. Josef

Schwerpunkteinrichtung Kath. Familienzentrum und Familienzentrum NRW
Klostergasse 13
53359 Rheinbach-Wormersdorf
Leiterin: Michaela Hinsin
Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

NOTFALLNUMMERN

Notfalltelefon der Priester
(mit Mailbox)
Telefon 02225 7040200

Telefonseelsorge
Telefon 0800 1110-111/-222

Sorgentelefon
für Kinder und Jugendliche
Telefon 0800 1110333

Telefonberatung
für psychosoziale Notlagen
Telefon 0228 7668787

Notruf für vergewaltigte Frauen
Telefon 0228 635524

**Beratungsstelle
gegen sexualisierte Gewalt**
Telefon 0228 635524

**Notruf für Senioren/
Handeln statt Misshandeln**
Telefon 0228 696868

GRUPPIERUNGEN UND VERBÄNDE

MESSDIENER/INNEN

Aktiv im Gottesdienst

Die Messdiener, auch Ministranten genannt, engagieren sich an den fünf Kirchorten und gestalten die Gottesdienste aktiv mit. Neben dem liturgischen Dienst treffen sie sich – je nach Gemeinde – auch zu Gruppenstunden und Aktionen, um sich auch außerhalb der Gottesdienste als Gemeinschaft zu erleben. Neue Messdiener sind immer willkommen und werden grundsätzlich nach der Erstkommunion eingeführt. Es ist aber auch immer möglich, später einzusteigen. Für Jugendliche ab 16 Jahren besteht zudem die Möglichkeit, an einer Jugendgruppenleiter-schulung teilzunehmen und als Gruppenleiter z. B. Aktionen und Ausflüge für die Messdiener zu planen und durchzuführen.



Besonderen Angebote auf Seite 9 in der Kategorie »Angebote für Kinder und Jugendliche«.

Messdiener St. Johannes der Täufer Altmeckenheim

Gruppenstunden:
freitags | 17.00–18.00 Uhr

Messdiener St. Michael | Merl

Gruppenstunden:
donnerstags | 17.30–18.30 Uhr

Messdiener St. Martin | Wormersdorf

Treffen im Rahmen der »Mini-Aktion«
Es erfolgt eine gesonderte Einladung
an die Messdiener.



Pfarrer Franz-Josef Steffl
Telefon 02225 14688
franz-josef.steffl@kirche-meckenheim.de

Messdiener St. Petrus | Lüftelberg

Gruppenstunden:
2 x im Monat freitags | 16.00–18.00 Uhr



Gemeindereferentin Annette Daniel
Telefon 02225 8880198
annette.daniel@kirche-meckenheim.de

Messdiener St. Jakobus der Ältere Ersdorf/Altendorf

Einladungen zu Aktionen/Gruppen-
stunden erfolgen jeweils direkt an die
Messdiener.



Pastoralreferent Robert Stiller
Telefon 02225 6088278
Telefon 0179 2445056
robert.stiller@kirche-meckenheim.de



SACHAUSSCHUSS JUGEND LÜFTELBERG (SAJ)

Aktionen und Ferienfreizeiten
für Jugendliche

Der SAJ ist ein Team von knapp zwanzig Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die im Auftrag der katholischen Kirche in Lüftelberg Aktionen für Jugendliche anbietet, u.a.

- Pfingstlager
- viertägige Zeltfreizeit
- Osteraktion für die Kommunionkinder
- Aktion zum Martinszug
- 1. Weihnachtstag: Hirtenmarsch durch den Kottenforst



post@lueftelberg.org



SAJLueftelberg



@sajlueftelberg

www.lueftelberg.org

JUGENDCHOR MECKENHEIM

Für singbegeisterte Jugendliche von
13 bis 25 Jahren

Probentermine

1. Sa im Monat | 15.00–17.00 Uhr,
danach immer Do | 19.30–21.00 Uhr

Pfarrsaal St. Johannes der Täufer
Adolf-Kolping-Straße
Alt-Meckenheim



Bernhard Blitsch
Telefon 02225 702046
kirchenmusik@kirche-meckenheim.de



@jugendchormeckenheim

PFADFINDERSTAMM SWABIDUA

Gemeinschaft und Eigeninitiative

Der Spaß und das Erleben für die Kinder und Jugendlichen stehen für die Pfadfinder im Vordergrund. Dabei ist das Ziel spielerisch ein Leben in der Gemeinschaft und die Lösung von Problemen durch Eigeninitiative zu vermitteln.

Mit steigender Erfahrung werden die Jugendlichen ohne Leistungsdruck an die Übernahme von Verantwortung herangeführt und können sich in der Ausführung von Aufgaben selbst beweisen.

Truppstunden

Wölflinge (7 bis 10 Jahre)
Mi 17.30–19.00 Uhr
Jungpfadfinder (11 bis 13 Jahre)
Mi 18.30–20.00 Uhr
Pfadfinder (14 bis 15 Jahre)
Mi 18.30–20.00 Uhr
Rover (16 bis 18 Jahre)
Mi 18.30–20.00 Uhr



Adina Klein (1. Stammesvorständin)
stamm@swabidua.de



PfadfinderMeckenheim
www.swabidua.de

MALTESER JUGEND

Lachen – Lernen – Glauben – Helfen

Die Malteser Jugend bietet eine Mischung von Spiel, altersgerechten Ausbildung in erster Hilfe in Theorie und Praxis und weiteren jugendnahen Themen an. Die Jugendlichen werden zum Mitmachen und aktiven Gestalten motiviert. Das persönliche Erleben und Lernen stehen dabei im Vordergrund. Zudem gibt es verschiedene Freizeitangebote von Ausflügen über Übernachtungen bis hin zu Zeltlagern.

Gruppenstunden

Kids (8 bis 12 Jahre)

Mi 17.30 – 18.30 Uhr

Jugend (13 bis 18 Jahre)

Mi 17.30 – 19.00 Uhr



Friederich-Salah Farah

jugend.meckenheim@malteser.org

Telefon 02225 5050

(nur während den Gruppenstunden)

malteserjugend.meckenheim/

@maltesermeckenheim

www.malteser-meckenheim.de

» dienste-und-leistungen

» junge-leute » malteser-jugend

SCHÜTZENJUGEND

»Für Glaube, Sitte und Heimat« immer wieder neu und zeitgemäß gelebt und interpretiert

Ersdorf/Altendorf**Jugendabteilung der St. Sebastianus Schützenbruderschaft Ersdorf-Altendorf e. V.****Gruppenstunden/Training**Schützenhaus Altendorf
Bambinis (6 bis 11 Jahre)

1. Do/Mo 17.30 – 18.30 Uhr

Jugend (12 bis 23 Jahre)

Do 18.00 – 19.00 Uhr



Christian Klein (Jungschützenmeister)

Telefon 02225 9999067

info@schuetzenfamilie.de

SchuetzenErsdorfAltendorf/

Meckenheim**Jugendabteilung der St. Sebastianus Schützenbruderschaft Meckenheim****Gruppenstunden/Training**

Schützenhalle Meckenheim

Bambinis (6 bis 11 Jahre)

Dienstag 18.00 – 18.30 Uhr

Schüler und Jugend (12 bis 23 Jahre)

Dienstag 18.30 – 19.30 Uhr



Carolin und Manuel Stockhausen

Telefon 0171 5665796

carolin.stockhausen96@gmail.com

www.schuetzen-meckenheim.de

» verein » jugendarbeit

**KFD****Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands**

Die kfd ist ein katholischer Frauenverband, der Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen und Lebenssituationen vor Ort unterstützt und gemeinsam den Glauben aktiv lebt: miteinander füreinander. Angeboten werden z.B. gestaltete Morgengebete, Mai- und Kreuzwegandachten, der ökumenische Weltgebets-tag der Frauen, Wallfahrten, Ausflüge, Gymnastik, Bildungsveranstaltungen, Filmabende und vieles mehr. Neue Mitglieder sind ebenso willkommen wie Gäste. Informationen zu den Angeboten, Exkursionen, Gottesdiensten etc. sowie den Ansprechpartnerinnen der einzelnen kfd-Ortsgruppen finden Sie in den Pfarrnachrichten oder unter www.kath-meck.de » Gruppen » kfd

KFD**St. Petrus Lüftelberg****Zur Zeit können alle geplanten****Aktivitäten nicht durchgeführt werden.**

Die Internetseite der Pfarreiengemeinschaft informiert zeitnah über eine Wiederaufnahme:

www.kath-meck.de » Gruppen » kfd**KOLPINGSFAMILIE****Meckenheim und Ersdorf-Altendorf**

Die Kolpingsfamilien Meckenheim und Ersdorf-Altendorf sind Teil des Kolpingwerkes Deutschland, einem Verband mit rund 270.000 Mitgliedern in 27 Diözesanverbänden.

Die Kolpingsfamilie ist ein soziales Netzwerk, das gekennzeichnet ist von der Fürsorge und der Verantwortung der Mitglieder füreinander. Wir verstehen uns als Weg-, Glaubens-, Bildungs- und Aktionsgemeinschaft. Als Teil der Zivilgesellschaft gestalten und prägen Kolpingsfamilien das Gemeindebild und die Lebensverhältnisse der Menschen.

Mit dem Motto »verantwortlich leben, solidarisch handeln« haben wir als Verband die Zielsetzung Adolph Kolpings aufgegriffen, sich als guter Christ in Familie, Beruf und Arbeitswelt, Staat und Gesellschaft zu bewähren.

Zugleich haben wir damit unseren Anspruch formuliert, ein katholischer Sozialverband zu sein – der gleichwohl offen ist für Mitglieder anderer Konfessionen.

Kolpingsfamilie Meckenheim 1867

Gäste sind stets willkommen. Informationen über das aktuelle Programm, Exkursionen und Gottesdienste in den Pfarrnachrichten oder auf der Internetseite der Pfarreiengemeinschaft.



Karl Heinz Tuschen, Leitungsteam

Telefon 02225 7049292

Peter Imhoff, Leitungsteam

Telefon 02225 705290

kolping-meckenheim@

kirche-meckenheim.de

www.kath-meck.de » Gruppen » Kolping**Kolpingsfamilie Ersdorf-Altendorf**

Veranstaltungen, Exkursionen und Gottesdienste werden beizeiten in den Pfarrnachrichten und im Schaukasten vor der Kirche St. Jakobus der Ältere angekündigt.



Josef Schmitz, Vorsitzender

Telefon 02225 7863

www.kath-meck.de » Gruppen » Kolping

GHANA-PARTNERSCHAFT
Pfarreiengemeinschaft Meckenheim

Seit 1986 wird eine Partnerschaft mit der Gemeinde St. Paul's in Kumasi/ Ghana gepflegt.

Durch gegenseitige Besuche, Berichte, Briefe, Bildungsveranstaltungen, Feste und Feiern soll der jeweils andere Lebens- und Glaubensbereich erfahren werden.

Die Ghana-Partnerschaft fördert vor allem Bildungs- und Gesundheitsprojekte in der Partnergemeinde. Wir unterstützen Familien, damit Kinder länger zur Schule gehen können (Ausbildungsfonds). Außerdem helfen wir den Green Ladies and Gentlemen, die einen niedrigschwelligen Gesundheitsdienst für die Gemeinde und darüber hinaus anbieten.

Wir freuen uns über jede Form Ihres Interesses z.B. wenn Sie Ihre Ideen einbringen, unsere Veranstaltungen besuchen oder gar bei der Organisation mithelfen, einen Besucher aus Ghana aufnehmen oder mit dorthin reisen (allerdings auf eigene Kosten) oder unsere Anliegen durch Spenden unterstützen.

Für junge Menschen vermitteln wir auch gerne einen »Konkreten Friedensdienst« in Ghana. Er muss mindestens drei Wochen dauern und wird vom Land NRW finanziell unterstützt.



Thomas Herwartz
Telefon 02225 17810
thang.herwartz@web.de
Armgard Junker
Telefon 02225 702275
www.kath-meck.de

» Pfarreiengemeinschaft
» Ghana-Partnerschaft

KIRCHENMUSIK

In der Pfarreiengemeinschaft Meckenheim gibt es zahlreiche Chöre, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, in ganz unterschiedlichen Formen, von klassisch bis modern, die Kirchenmusik zu pflegen, Gottesdienste musikalisch zu gestalten und bei Konzerten und Veranstaltungen mitzuwirken.

Neue Sängerinnen und Sänger, Instrumentalistinnen und Instrumentalisten sind überall herzlich willkommen. Weitere Informationen zu den Chören oder unverbindlichen Chorproben erteilen gerne unsere hauptamtlichen Kirchenmusiker:



Bernhard Blitsch
Telefon 02225 702046
kirchenmusik@kirche-meckenheim.de
Annette Frankenberg
Telefon 0176 20111232
Annette.Frankenberg@kirche-meckenheim.de



PFARRAUSSCHÜSSE (PA)

Die Pfarrausschüsse (PA) in unseren fünf Gemeindeteilen verfolgen das Ziel, kirchliches und gesellschaftliches Leben vor Ort zu fördern, Aktivitäten zu entwickeln und zu organisieren sowie Menschen und Gruppen zu vernetzen.

Während der Pfarrgemeinderat (PGR) bei seinen Sitzungen die gesamte Pfarreiengemeinschaft in den Blick nimmt, fokussieren die Pfarrausschüsse ihre Arbeitsschwerpunkte bewusst auf die jeweilige Ortsgemeinde.

Dabei stehen der PGR und die PA in engen Austausch miteinander und arbeiten gemeinsam an der Umsetzung des Pastoral Konzeptes mit.

Alle Gemeindemitglieder haben die Möglichkeit, ihre Ideen und Fähigkeiten im Pfarrausschuss einzubringen. Keine Sorge: dies setzt keine regelmäßige Teilnahme an den Sitzungen voraus.



pfarrgemeinderat@kirche-meckenheim.de oder über das Pastoralbüro. Dort wird Ihnen der jeweilige Ansprechpartner aus der Gemeinde genannt.
Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

PFARRGEMEINDERAT (PGR)

Der Pfarrgemeinderat ist ein von den Gemeindemitgliedern gewähltes Gremium, das einerseits den leitenden Pfarrer berät und unterstützt, damit die Seelsorge unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der Menschen vor Ort gefördert werden kann.

Andererseits können die PGR-Mitglieder beschließen, in welchen Handlungsfeldern die Gemeinde wie tätig werden soll (z. B. im Bereich Erziehung, Ehe, Familie, Migration, Inklusion, Kultur, Mission, Ökumene etc.).

Dieser Auftrag ergibt sich daraus, dass die Mitglieder des PGRs – wie auch alle anderen getauften und gefirmten Gemeindemitglieder – ihr »Laienapostolat« wahrnehmen (sprich: sich als Jünger Jesu Christi verantwortungsvoll am Aufbau seines Reiches einbringen und für ihren Glauben durch Wort und Tat Zeugnis geben).

Die Leitlinien für die Seelsorge in unserer Pfarreiengemeinschaft wurden vom PGR im Pastoral Konzept festgehalten.



www.kath-meck.de
» Pfarrgemeinschaft » Pastoral Konzept

Der PGR ist verpflichtet, mindestens einmal im Quartal zusammenzutreten sowie immer dann, wenn ein Drittel seiner Mitglieder es verlangen.

Sitzungstermine
www.kath-meck.de
» pfarrgemeinschaft
» gruppen-und-gremien » pgr

Die Sitzungen sind grundsätzlich öffentlich und finden jeweils um 20.00 Uhr anstatt. Jede Sitzung beginnt in der Regel um 19.30 Uhr mit einer kurzen Andacht in der zum Tagungsort nächstgelegenen katholischen Kirche.

Haben Sie Themen oder Anliegen aus Ihrer Gemeinde, die Sie dem Pfarrgemeinderat mitteilen möchten? Gerne können Sie das Gremium über die E-Mail-Adresse kontaktieren oder Ihr Anliegen über das Pastoralbüro schriftlich einreichen.



pfarrgemeinderat@kirche-meckenheim.de
Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

KOORDINIERUNGSGRUPPE DES KATH. FAMILIENZENTRUMS (KFZ)

Die Koordinierungsgruppe des Katholischen Familienzentrum koordiniert das Netzwerk aller katholischen Gruppierungen, Verbände, Einrichtungen und Kooperationspartner innerhalb unserer Pfarreiengemeinschaft und veröffentlicht zwei Mal jährlich das Ihnen vorliegende Programmheft. Derzeit besteht das Team aus Ehren- und Hauptamtlichen.

Vertreten sind

- Pfarrgemeinderat
- Kath. Kindertagesstätten
- Regionalreferent/Kreis Rhein-Sieg
- Kath. Familienbildungswerk
- Caritasverband Rhein-Sieg e.V.
- Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln
- Pastoralteam

Wenn Sie dabei helfen möchten, dass die Pfarreiengemeinschaft stärker zusammenwächst bzw. sich besser vernetzt, könnte die Mitarbeit in der Koordinierungsgruppe genau das Richtige für Sie sein. Bei Interesse können Sie uns gerne kontaktieren.

Die nächsten Treffen

Di 02.02.2021 | 09.00 – 11.00 Uhr

Do 15.04.2021 | 09.00 – 11.00 Uhr

Do 26.08.2021 | 09.00 – 11.00 Uhr

Mo 11.10.2021 | 18.00 – 20.00 Uhr

Die Treffpunkte für die Sitzungen werden noch auf der Seite des KFZ bekanntgegeben. Dazu einfach auf das Logo klicken.

www.kath-meck.de



Robert Stiller (pastorale Leitung)
Hauptstraße 86 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9099267
robert.stiller@kirche-meckenheim.de

SELBST AKTIV WERDEN – IN DER GEMEINDE MITMACHEN

Haben Sie Lust, ihre Fähigkeiten in unserer Pfarreiengemeinschaft einzubringen? Die Möglichkeiten, sich einzubringen, sind so zahlreich wie die Menschen, die sich bei uns melden.

Es ist sowohl möglich, sich nur einmalig bei Aktionen zu engagieren als auch regelmäßig mitzumachen. Bei Interesse kontaktieren Sie gerne ein Mitglied des Seelsorgeteams, damit wir gemeinsam mit Ihnen überlegen können, wo und in welchem Umfang Sie ihre Fähigkeiten einbringen können.



Kontakt zum Pastoralteam » Seite 53

BEI UNS GIBT ES RAUM FÜR

**Sänger/in oder Hobby-Koch/-Köchin,
Mitdenker/in in einem unserer Gremien
oder Gottesdienstvorbereitungsteams,
Gottesdienstleiter/in, Jugendleiter/in,
Pfadfinder/in oder Messdiener/in,
Ehrenamtskoordinator/in oder Netz-
werker/in, Katechet/in oder Lektor/in,
Kommunionhelfer/in oder Pfarrbrief-
austräger/in, Sportler/in, Grafiker/in
oder Handwerker/in, Helfer/in in der
Bücherei oder der Seelsorge, Berater/in
für Menschen in Not oder mit Glaubens-
fragen, Veranstalter/in, Mitwirkende/r
für Aktionen mit Senioren, Familien,
Jugendlichen oder Kindern, Mitglied in
einer unserer vielen Gruppierungen oder
Verbände ...**



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

GELTUNGSBEREICH

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Veranstaltungs-Teilnehmerinnen und -Teilnehmern und dem Katholischen Familienzentrum Meckenheim. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

ANMELDUNG

Bei Interesse an einer oder mehreren Veranstaltungen einfach die im Programmheft enthaltene Anmeldekarte (sofern nicht andere Anmeldemodalitäten angegeben sind) ausfüllen und im Pastoralbüro Hauptstraße 86, 53340 Meckenheim oder in einer unserer Kindertagesstätten abgeben. Die Anmeldefrist kann bis zu acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn enden. Soweit nicht anders angegeben fallen für die angebotenen Veranstaltungen keine Kosten an.

RÜCKTRITT

Ein kostenloser Rücktritt von kostenpflichtigen Veranstaltungen ist nur möglich, wenn Sie die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn (schriftlich) benachrichtigen. Andernfalls müssen wir Ihnen die Teilnahmegebühr in Rechnung stellen.

ERSTATTUNG

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

DATENSCHUTZ UND WIDERRUF

Im Rahmen der Veranstaltungen müssen für die verwaltungstechnische Abwicklung von den Gruppierungen, Verbänden oder Einrichtungen unter Umständen persönliche Daten unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen der Pfarreiengemeinschaft elektronisch gespeichert werden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Rahmen der Veranstaltung. Das Löschen der Daten kann jederzeit eingefordert werden. Sollte das Löschen der Anmeldedaten jedoch vor Veranstaltungsbeginn veranlasst werden, kann dies u. U. dazu führen, dass dadurch die Berechtigung zur Teilnahme an der Veranstaltung erlischt.

ANMELDUNG

Bei Interesse an einer oder mehreren Veranstaltungen einfach die **Anmeldekarte** ausfüllen und im Pastoralbüro der Katholischen Pfarreiengemeinschaft Meckenheim oder in einer unserer KiTas abgeben.

Bitte füllen Sie auch die Rückseite der Anmeldung mit der **Datenschutzerklärung** aus!

Die **Anmeldefrist** kann bis zu acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn enden. Soweit nicht anders angegeben fallen für die angebotenen Veranstaltungen keine Kosten an.

Ein kostenloser **Rücktritt** von kostenpflichtigen Veranstaltungen ist nur möglich, wenn Sie die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn benachrichtigen. Andernfalls müssen wir Ihnen die Teilnahmegebühr leider in Rechnung stellen. Sollte eine Veranstaltung aufgrund von COVID-19 ausfallen, werden Ihnen bereits geleistete Zahlungen zurückerstattet bzw. keine Kosten für das nicht stattfindende Angebot erhoben.



ANMELDUNG

.....
Name

.....
Vorname

.....
Straße/Hausnummer

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den unten aufgeführten Veranstaltungen/Kursen an. Mir ist bewusst, dass ein kostenloser Rücktritt von kostenpflichtigen Veranstaltungen nur möglich ist, wenn ich die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn benachrichtige. Andernfalls muss ich die Teilnahmegebühr in voller Höhe entrichten.

.....
Veranstaltung

.....
Veranstaltungsdatum

.....
Veranstaltung

.....
Veranstaltungsdatum

.....
Veranstaltung

.....
Veranstaltungsdatum



ANMELDUNG

HINWEISE ZUM DATENSCHUTZ

Ich bin damit einverstanden, dass die auf der Vorderseite von mir angegebenen Daten zur verwaltungsmäßigen Abwicklung in der jeweils zuständigen Einrichtung teilweise digital verarbeitet bzw. temporär gespeichert werden.

Mir ist bewusst, dass ich das Löschen meiner Daten jederzeit einfordern kann. Sollte ich das Löschen meiner Anmeldedaten vor Veranstaltungsbeginn veranlassen, kann dies u. U. dazu führen, dass ich nicht mehr an der Veranstaltung teilnehmen kann.

Datum | Unterschrift

(Personen ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)



IMPRESSUM

Katholische Pfarreiengemeinschaft Meckenheim

Hauptstraße 86
53340 Meckenheim
Telefon 02225 5067
Fax 02225 700307
pfarramt@kirche-meckenheim.de
www.kirche-meckenheim.de



V.i.S.d.P.

Robert Stiller
Telefon 02225 6088278
robert.stiller@kirche-meckenheim.de

Gestaltung

Barbara Schwerdtfeger

Druckerei

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstraße 7
71522 Backnang
www.wir-machen-druck.de
Gedruckt auf Recyclingpapier weiß (FSC, Blauer Engel)

Erscheinungsjahr

2021

Auflage:

1.500 Stück

Bildnachweise

fisher05/stock.adobe.com (1)
Michaela Hinsen (2, 4, 18, 35, 47, 48)
Julia Höll (2, 6)
Oksana Kuzmina/stock.adobe.com (2, 12)
Benne Ochs/Kindermissionswerk (2, 17)
fizkes/stock.adobe.com (2, 23)
oneinchpunch/stock.adobe.com (2, 41)
okrasiuk/stock.adobe.com (2, 42)
tonktiti/stock.adobe.com (2, 52)
doris_bredow/stock.adobe.com (2, 64)
Sunny studio/stock.adobe.com (2, 66)
koldunova/stock.adobe.com (2)
Siegfried Schnepf/stock.adobe.com (2, 22, 72)
Robert Kneschke/stock.adobe.com (2 – AGB)
fneun/stock.adobe.com (2, 81)
Marco2811/stock.adobe.com (2 – Impressum)
privat (3)
Caritasverband Rhein Sieg (5)
Re Gara/stock.adobe.com (7–11)
Mediterraneo/stock.adobe.com (15)
Kindermissionswerk (17)
Elena Blokhina/stock.adobe.com (20)
chamillew/stock.adobe.com (25)
Myst/stock.adobe.com (28)
nadezhda1906/stock.adobe.com (30)
pixel2013/pixabay.com (36)
Maridav/stock.adobe.com (38)
virginna/stock.adobe.com (43)
M.studio/stock.adobe.com (45)
Smole/stock.adobe.com (46)
Firmbee/pixabay.com (51)
Christine Limmer/pfarrbriefservice.de (55)
Vojtech VlK/stock.adobe.com (57)
PThira89/stock.adobe.com (61)
Irina/stock.adobe.com (65)
Thomas Bethge/stock.adobe.com (70)
anatoliycherkas/stock.adobe.com (74)
Ghana-Partnerschaft (76)
Alexas_Fotos/pixabay.com (78)

