



Familienzentrum JOhannesNest

Programm 1. Halbjahr | 2024

www.caritas-rheinsieg.de

INHALT

Angebote für Erwachsene

04-16

Beratung, Erziehungs-Tipps aus unserem Einzugsgebiet oder Anti-Stress-ideen: Hier finden Eltern, Großeltern und andere erwachsene Personen Anregungen und Unterstützung für die Herausforderungen des Alltags.



Foto: istock

Angebote für Alle

17-23

Tauschbude, Nestbibliothek oder die Suche nach dem Goldenen Ei - wir laden Groß und Klein zum Mitmachen und Miterleben ein.



Foto: Staudt

Angebote für Kinder

24-27

Turnen, Spielen, in Kontakt kommen oder die Welt der Märchen mit allen Sinnen erfahren: Ihr Kind entdeckt die Welt am besten, wenn wir ihm viele neue Erfahrungsräume ermöglichen - allein oder im geschützten Raum zusammen mit den Eltern.



Foto: Böschmeyer



Foto: istock

Familienzentrum JOhannesnest

Herzlich willkommen im JOhannesNest!
Mit dieser Broschüre laden wir Sie herzlich zu unseren Angeboten und Veranstaltungen ein.

Als zertifiziertes Familienzentrum des Landes NRW arbeiten wir für dieses Programm mit zahlreichen Kooperationspartnern zusammen - zum Beispiel in einer guten Partnerschaft mit dem Katholischen Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis.

Wir alle gemeinsam freuen uns, wenn wir Sie und Ihre Familie dabei unterstützen können, den oft wachsenden Herausforderungen im Alltag zu begegnen.

Sei es mit einer Extraportion Förderung im Musik-

kurs „SIMUKI“ oder beim Kinderturnen, mit einer individuellen Elternberatung oder Erziehungstipps. Sie finden in diesem Programm auch fortlaufende Angebote für große und kleine Interessierte, wie etwa die Tauschbude oder unsere Nestbibliothek.

Alle Generationen sind uns willkommen!

Viele der hier aufgeführten Möglichkeiten sind für Sie kostenlos.

Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie Fragen oder Anregungen haben.

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN

Anja Ullrich
LEITUNG
Tel. 02225-6515

Barbara Stetten
STV. LEITUNG
Tel. 02225-6515

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE



Foto: istock

09.01.2024 | 15–16:30 Uhr
06.02.2024
12.03.2024
16.04.2024
14.05.2024
11.06.2024
02.07.2024

Familien- beratung



INDIVIDUELLE TERMINE NACH ABSPRACHE

Sie haben allgemeine Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes? Ihr Kind hört nicht auf das, was Sie sagen? Es will sich morgens nicht fertig machen oder abends nicht ins Bett? Es gibt zunehmend Streit mit Ihren Kindern? Fragen und Probleme wie diese stellen sich allen Eltern irgendwann einmal.

Melden Sie sich gerne zu einem Termin an. Die Diplom-Pädagogin und Heilpädagogin Susanne Niederberger sucht gemeinsam mit Ihnen Lösungen.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.



Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Anmeldung: johannesnest@caritas-rheinsieg.de
Tel. 02225-6515

nach telefonischer Vereinbarung

Vermittlung Tagesmütter



INFORMATION UND KONTAKTE

Unser Familienzentrum informiert Sie gerne über die Vermittlung von Tagesmüttern. Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns.

In einem persönlichen Gespräch stellen wir Ihnen das örtliche Angebot an Tageseltern vor und beantworten Ihre Fragen. Gerne stellen wir dann einen Kontakt zum Jugendamt der Stadt Meckenheim her.

Das Jugendamt vermittelt ausschließlich Tageseltern mit einer Pflegeerlaubnis.



Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Anmeldung: johannesnest@caritas-rheinsieg.de
Tel. 02225-6515



Foto: Böscheyer

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

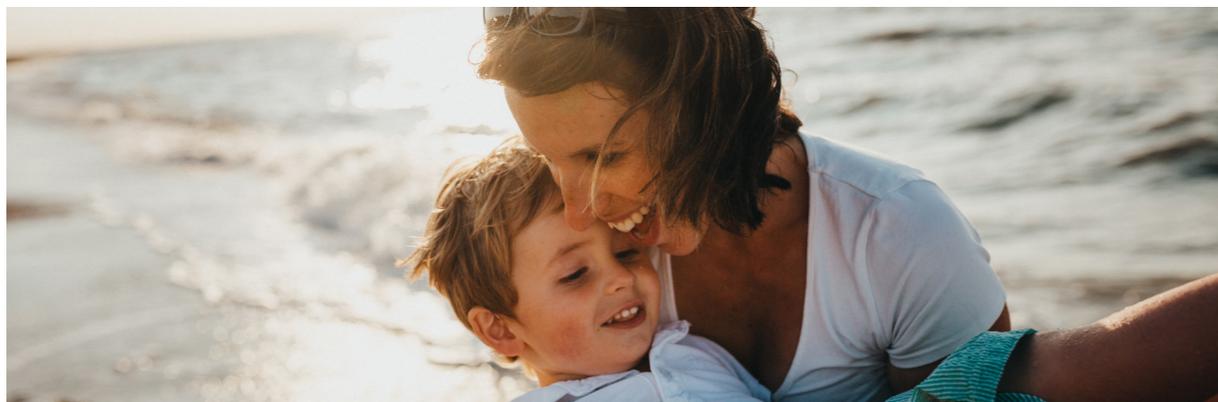


Foto: unsplash

17.01.2024 | 14–16:00 Uhr
14.02.2024
13.03.2024
17.04.2024
29.05.2024
12.06.2024

Wie geht es in die Kur?



PERSÖNLICHE BERATUNG IN KOOPERATION MIT DEM CARITASVERBAND RHEIN-SIEG E.V. SOWIE DEM MÜTTERGENESUNGSWERK

Familie, Beruf, Haushalt: Viele Menschen fühlen sich im Alltag überfordert. Mit einer Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur gewähren die Krankenkassen unter bestimmten Voraussetzungen eine Auszeit zur Entlastung.

Wer kann eine solche Kur beantragen? Wie funktioniert das? Was erwartet mich in den Kliniken? Gibt es dort eine Kinderbetreuung? Wie finde ich überhaupt die richtige Einrichtung?

Auch für pflegende Angehörige gibt es Möglichkeiten für eine Entlastungszeit.

Referentin: Susanne Schlotmann
Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Anmeldung: kurberatung@caritas-rheinsieg.de
Tel. 02241-1209310

12.01 bis | 18 -19:30 Uhr
05.07.2024

Nachgeburtliche Gymnastik



Referentin: Manuela Becker
Anmeldung unter
midwife_manuela@outlook.de
Katholisches Familienbildungswerk
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Gebühr auf Anfrage
Veranstaltungsnr.: 2467650001



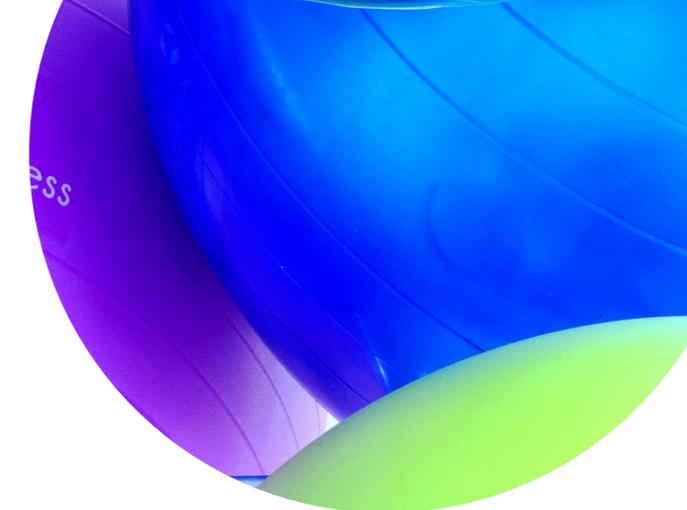
DEN KÖRPER STÄRKEN

In der Schwangerschaft und bei der Geburt haben Sie Unglaubliches geleistet. Jetzt ist es an der Zeit den Körper zu stärken und Ihre Mitte wieder zu finden. So erlangen Sie Ihre Kraft für den Alltag mit Ihrem Kind.

Der Kurs beinhaltet Lockerungs-, Aufwärm- und Kräftigungseinheiten u.a. mit Hilfsmitteln wie Pezzi- und Touchbällen. Wir besprechen Anatomie und Physiologie sowie richtiges Verhalten im Alltag. Eine besondere Aufmerksamkeit gilt dem Beckenboden, der Bauch- und Rückenmuskulatur. Bei den Übungen arbeiten wir vernetzt und sprechen Muskeln wie Faszien an. Auch Entspannungssequenzen sind Teil des Kurses.

Bitte bringen Sie eine Yoga- oder Turnmatte, warme Socken, eine leichte Decke und etwas zu trinken mit.

Foto: Pixabay



ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE



Foto: pixabay

20.02.2024 | 09 bis 10:30 Uhr

Stress pur?

Wie kann ich mein Stress-Erleben beeinflussen?



ONLINE

Viele Menschen erleben ihren Alltag als hektisch, anstrengend und stressig. Die To-Do-Listen sind lang, man flitzt den lieben langen Tag herum, hat kaum einmal fünf Minuten Zeit für sich selbst. Sich dann noch Zeit nehmen für ein Treffen zum Thema "Weniger Stress"?

Das klingt wie ein Widerspruch in sich. Aber vielleicht lohnt es sich, dafür innezuhalten. Sich einmal Zeit zu nehmen und genauer hinzuspüren. Wir wollen uns bei diesem Treffen anschauen,

- was uns eigentlich Stress bereitet
- was Stress mit uns macht, besonders, wenn er länger anhält

Gleichzeitig wollen wir uns über Möglichkeiten austauschen, wie wir mehr Gelassenheit und Freude im Alltag erleben können.

Katholisches Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Referentin: Sonja Karin Schurig
Online-Veranstaltung
Teilnahme-Gebühr: 8,50 €
Anmeldung: fbw-meckenheim.de
Veranstaltungsnr.: 2467660030



24.02.2024 | 11–15:00 Uhr

Der Tanz als Bewegung



Katholisches Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Referentin Gudrun Peters
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Teilnahme-Gebühr 8,50 €
Anmeldung: fbw-meckenheim.de
Veranstaltungs-Nr. 2467660017

EINE EINZELVERANSTALTUNG

Eine Tanz- und Bewegungslehre, deren Element das Meditieren der Bewegung und Gebärde ist. Dieses Angebot lädt Sie ein, über die Tanzschritte in die Ruhe zu kommen und ganz wach und präsent für den Augenblick zu werden.

Diese bewegte Meditation kann es Ihnen ermöglichen - frei von richtig oder falsch - Ihre ganz eigene momentare Lebendigkeit, Kraft und Freude zu spüren. Und diesem Erleben im Miteinander - im Tanz - Ausdruck zu verleihen.

Wir tanzen Choreographien zu unterschiedlicher Musik und die Tanzschritte werden sorgfältig angeleitet. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur etwas Neugier, bequeme Kleidung und leichte Schuhe.



Foto: istock

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE



Foto: unsplash/Andrey Meleley

06.03.2024 | 18:30- 20:45 Uhr

Mein Kind, der Medien-Dschungel und ich



Katholisches Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Referentin: Brigitte Stamm
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Teilnahme-Gebühr: 15,00 €
Anmeldung: fbw-meckenheim.de
Veranstaltungsnr.: 2467610008

EIN ELTERNABEND ZUR MEDIENERZIEHUNG

Digitale Medien sind allgegenwärtig. Das fängt schon bei den Kindern an und betrifft auch die Gruppe der Grundschüler_innen. Medien haben ohne Zweifel großen Einfluss auf die kindliche Entwicklung. Wo sind die Chancen und wo beginnen die Risiken?

Während es im Blick auf die Kleinen um die Frage geht, ab wann der Bildschirm erlaubt ist und wie lange und welche Medien vielleicht sogar die frühkindliche Entwicklung fördern können, geht es bei den etwas Größeren um die Frage, wie man seine Kinder verantwortungsbewusst bei einer selbstbestimmten Mediennutzung begleiten kann.

Und was können Eltern tun, wenn sie Angst haben, ihr Kind könnte erste Zeichen von Medien-sucht zeigen? Gemeinsam suchen wir an diesem Abend nach Antworten.

15.04 2024 | 18 bis 20:15

Elterngeld, Elternzeit und Co



Katholisches Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Referentin: Verena Dias, Dipl.-Kaufrau
Online-Veranstaltung
Teilnahme-Gebühr: 10 €
Anmeldung: fbw-meckenheim.de
Veranstaltungsnr.: 2467610001

ONLINE-VERANSTALTUNG

Die Regelungen rund um Elternzeit und Elterngeld sind für Schwangere, werdende Eltern und junge Familien hilfreich, aber auch komplex. Sich darüber einen aktuellen Überblick zu verschaffen, ist mit viel Zeit verbunden und am Ende bleiben meist wichtige Fragen offen. An diesem Abend führt die Referentin Verena Dias Sie online verständlich und übersichtlich durch die Themen Mutterschutz, Elterngeld und Elternzeit.

Häufige Fragen zu Anträgen, Fristen und Voraussetzungen werden ebenso beantwortet wie die Vor- und Nachteile der verschiedenen Varianten. Zudem gibt die Referentin Tipps, was bei der Planung und Beantragung berücksichtigt werden sollte und was es im Vorfeld alles zu bedenken gibt.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, der Referentin vorab ihre Fragen oder relevante Informationen zu ihrer privaten und beruflichen Situation per E-Mail zu schicken, damit diese im Rahmen des Infoabends berücksichtigt werden.



Foto: pixabay

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE



Foto: Pixabay

17.04.2024 | 18- 20:15 Uhr

Kindernotfälle - was tun?



ERSTE HILFE AM KIND FÜR ELTERN, GROSSELTERN & CO

In diesem Kurs werden Sie auf kleine und große Kindernotfälle im familiären Bereich vorbereitet.

Sie lernen in praktischen Fallbeispielen, wie Sie Notfallsituationen ohne Angst begegnen können, was zu tun ist bei Spiel- und Sportverletzungen, bei Verschlucken von Fremdkörpern, Vergiftungen etc. und wie eine Reanimation durchgeführt wird.

Katholisches Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Referentin Marion Eichinger
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Teilnahme-Gebühr 10,00 €
Anmeldung: fbw-meckenheim.de
Veranstaltungs-Nr. 2467610009

23.04.2024 | 18:30- 20:45 Uhr

Nur wenn es mir gut geht, kann ich der Welt mein Bestes geben



Katholisches Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Referentin: Gudrun Beckmann
(Dipl.-Pädagogin, Systemische Therapie)
Online-Veranstaltung
Teilnahme-Gebühr: 15,00 €
Anmeldung: fbw-meckenheim.de
Veranstaltungsnr.: 2467610006

ONLINE-ANGEBOT FÜR ELTERN

Selbstfürsorge heißt, mit sich selbst gut umzugehen, sich zu schützen, die eigenen Bedürfnisse wahr- und ernst zu nehmen und auf die eigenen Ressourcen zu achten. Selbstfürsorge kann Sie dabei unterstützen, mit den Herausforderungen des Elternseins gelassener umzugehen - und Ihre Kinder lernen, wie es ist für sich selbst und andere zu sorgen.

Sie erhalten hilfreiche Tipps zur Selbstfürsorge, die sich sofort umsetzen lassen.

Der wertvolle Erfahrungsaustausch mit den anderen Eltern ist ein wichtiger Bestandteil des Abends.



Foto: oppo find/unsplash

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE



Foto: istock

23.05.2024
18.30- 20:45 Uhr

Gestresste Eltern -gestresste Kinder?



Katholisches Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Referentin: Gudrun Beckmann
(Dipl.-Pädagogin,
Systemische Therapeutin
Online-Veranstaltung
Teilnahme-Gebühr: 15,00 €
Anmeldung: fbw-meckenheim.de
Veranstaltungsnr.: 2467610007

ONLINE-ANGEBOT FÜR ELTERN

Geht es auch ohne Stress im familiären Alltag? Das fragen sich viele Eltern, aber wie kann das gehen? Vor allem morgens wird es oft hektisch: Die Kinder wollen lieber spielen, statt sich anzuziehen oder plötzlich mit dem Roller fahren, statt wie vereinbart zu Fuß zur Kita zu gehen. Wenn Eltern aus unterschiedlichen Gründen Stress haben, überträgt sich das elterliche Verhalten auf die Kinder, das wissen Eltern. Doch welche Lösungen gibt es und was können Eltern für sich und ihre Kinder tun, damit sich alle wohlfühlen? An diesen Abenden bekommen Sie praktische Tipps und Anregungen, zum Beispiel

- » wie Sie ihren Alltag anders gestalten können, damit weniger zeitlicher Druck entsteht, .
- » wie Sie Ihre Erziehungskompetenzen stärken
- » Sie mit unvorhersehbarem Stress konstruktiv umgehen.
- » wie Sie Ihre Kräfte und Ressourcen stärken, damit Sie mit den herausfordernden Situationen im Alltag gelassener umgehen können.

24.04.2024 | 18- 21 Uhr

25.04.2024 | 18- 21 Uhr

Psychiatrische Krankheitsbilder



Katholisches Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Referent Rodger Ody
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Teilnahme-Gebühr 8,50 €
Anmeldung: fbw-meckenheim.de
Veranstaltungs-Nr.2467750001

EINE EINFÜHRUNG FÜR LAIEN

Der Arbeitsausfall wegen psychischer Erkrankungen hat in Deutschland einen neuen Höchststand erreicht. Das Niveau lag 2021 mit 276 Fehltagen je 100 Versicherte um 41 Prozent über dem von vor zehn Jahren. Ein psychischer Krankschreibungsfall dauerte 2021 durchschnittlich 39,2 Tage. Auch dieser Wert ist so hoch wie noch nie.

Die Veranstaltung, speziell für Laien entwickelt, gibt einen Einblick in die verschiedenen Krankheitsbilder und stellt in einem Modell vor, wie psychische Erkrankungen entstehen können und zeigt Hilfemöglichkeiten für Betroffene, Angehörige, Freunde und Bekannte auf.

Die beiden Termine bauen aufeinander auf und sind nicht einzeln zu buchen.

Rodger Ody ist Diplom-Sozialpädagoge, Erzieher und Sozialmanager und Fachbereichsleiter des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) in Meckenheim. Er hat über 30 Jahre Erfahrung in der Gemeindepsychiatrie und ist seit 15 Jahren Fachreferent Medizin "Psychiatrische Krankheitsbilder" beim Behinderten- und Rehabilitationssportverband (BRSNW).

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE



Foto: Pixabay

donnerstags | 18:30-19:30 Uhr
19:45-20:45 Uhr

Yoga für Schwangere



SANFT INNERE KRAFT FINDEN

Yoga und Schwangerschaft, das klingt für viele nicht vereinbar, weil hier körperliche Betätigung und körperlicher Ausnahmezustand als Gegensätze aufeinander treffen.

Doch ärztliche Studien belegen, dass ein leichtes Yoga durchaus förderlich für die Gesundheit der schwangeren Frau und ihres ungeborenen Kindes sowie unterstützend zur Geburtsvorbereitung sein kann.

Ein Angebot in Kooperation mit dem VFG Meckenheim.

Referentin: Christiane Gallkowski
Ort: Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Kosten auf Anfrage
Anmeldung und Info: VFG Geschäftsstelle
www.vfg-meckenheim.de oder
Tel. 02225 953747

ANGEBOTE FÜR ALLE



Foto: Böscheyer

nach Absprache Suchen Sie einen Babysitter?



KINDERBETREUUNG AUF ZEIT

Suchen Sie einen Babysitter? Eine zeitweilige Betreuung für Ihr Kind, die sich bereits eingehend mit dem Thema beschäftigt hat und weiß, was sie tut?

Wir führen eine Kartei mit ausgebildeten Babysitterinnen und Babysittern und unterstützen Sie gerne bei der Suche nach einer zuverlässigen Hilfe.

Sprechen Sie uns an! Ihre Ansprechpartnerin ist unsere Mitarbeiterin Daniela Etscheid.

Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Kontakt: johannesnest@caritas-rheinsieg.de
Tel. 02225-6515

ANGEBOTE FÜR ALLE



Foto: istock

zu den Öffnungszeiten Nestbibliothek



BÜCHER FÜR JEDES ALTER

Unsere kleine, aber feine Bibliothek: Im Eingangsbereich steht ein großes Bücherregal, gefüllt mit Bilderbüchern, Romanen, Fachbüchern und vielem mehr.

Während unserer Öffnungszeiten sind Erwachsene und Kinder eingeladen, sich ihre Bücher kostenlos auszuleihen.

Vielleicht haben Sie auch Bücher, die gut erhalten sind, die Sie gerne spenden würden? Darüber freuen wir uns, denn so bietet unser Regal auch immer wieder neue Lektüre.



Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Tel. 02225-6515



Mo - Fr 08 - 15:00 Uhr

Tauschbude



BRINGEN UND FINDEN

Unsere Tauschbude stehe allen Interessierten offen.

Gerne nehmen Sie sich alles, was Sie brauchen können selbstständig heraus. Ein Team aus vier Kita-Müttern kümmert sich um die Ordnung und bietet ein Mal im Monat einen Termin zur Abgabe von Gegenständen oder Kleidungsstücken ab.

Alle weiteren Informationen finden Sie in der Tauschbude selbst.



Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Kontakt: johannesnest@caritas-rheinsieg.de
Tel. 02225-6515



Foto: Staudt

ANGEBOTE FÜR ALLE



Foto: CV-Rhein-Sieg

Ab 12.01.2024 | 7:45–8:45 Uhr AUSTAUSCH FÜR ALLE

Caritasse - offenes Kaffee

Alle Termine
12.01.2024
16.02.2024
08.03.2024
12.04.2024
17.05.2024
14.06.2024



Herzlich sind Erwachsene aus dem Stadtgebiet zum gemütlichen Austausch über Fragen, Sorgen, Erfahrungen eingeladen - ganz gleich welcher Herkunft sie sind und welcher Religion oder Weltanschauung sie angehören.

Wir freuen uns über rege Gespräche und neue Kontakte bei Kaffee und Tee.

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Ein Angebot in Kooperation mit der Caritas-Kampagne "Vielfalt. viel wert".

Ansprechpartnerinnen:
Anja Ulrich | Leonie Scharff
Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Eine Anmeldung ist nicht notwendig

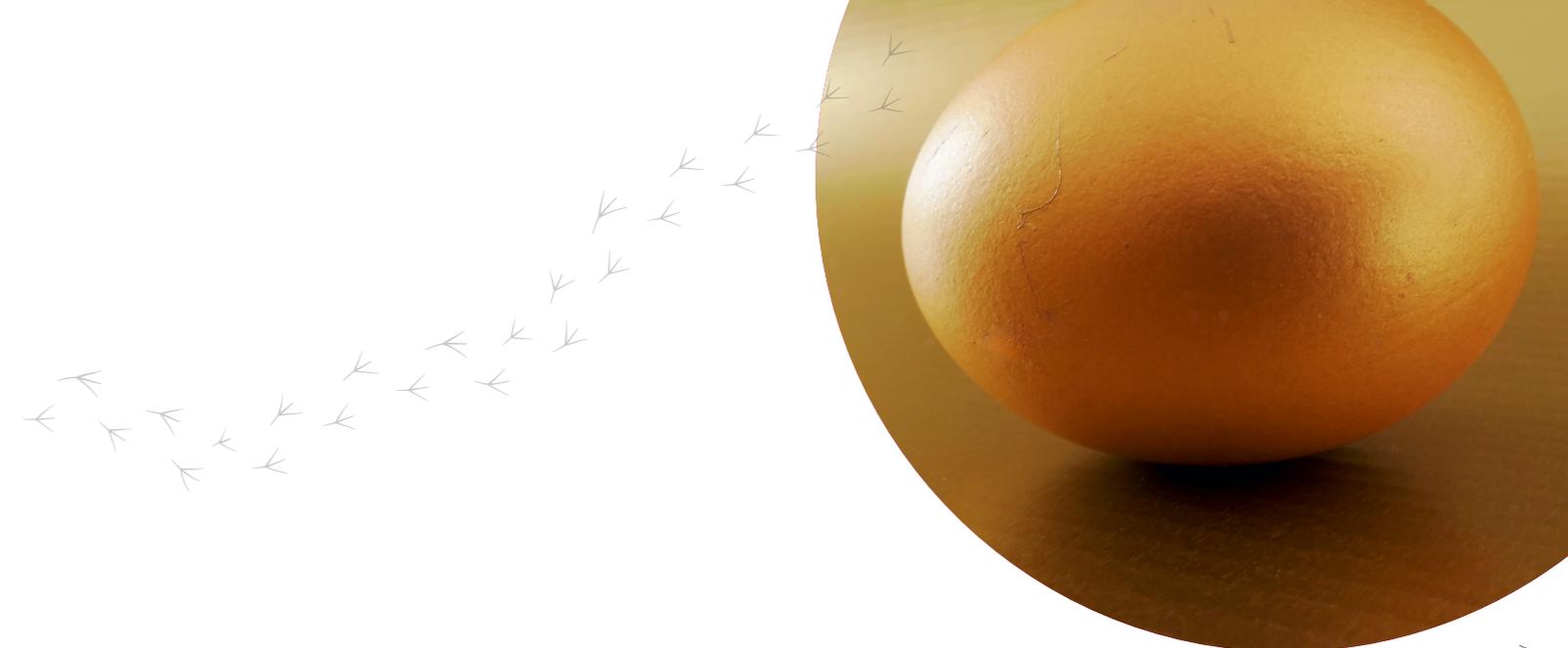


Foto: Pixabay

Anmeldung bis 25.02.2024

Die Suche nach dem goldenen Ei



OSTERDETEKTIVE AUFGEPASST

Gehen Sie mit auf die Suche nach dem goldenen Ei und machen Sie sich mit Ihrem Kind oder der ganzen Familie auf den Weg durch unsere Stadt.

In der Zeit zwischen dem 18. und dem 20. März, jeweils 08 - 15:00 Uhr holen Sie sich nach erfolgreicher Anmeldung das dafür notwendige Material bei uns ab.

Begeben Sie sich zwischen dem 25. März und 5. April 2024 auf die Suche.

Haben Sie das Ei gefunden? Dann senden Sie uns ein Foto vom Ziel. Als Belohnung wartet auf die Kinder eine kleine Osterüberraschung.

Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Anmeldung: Bitte nutzen Sie zur Anmeldung ausschließlich unser Anmeldeformular auf der letzten Seite.

ANGEBOTE FÜR ALLE



Foto: CV-Rhein-Sieg

Jederzeit Tipps zur Medien- Erziehung



SICHER AUFWACHSEN MIT MEDIEN

Um Kindern ein gutes Aufwachsen mit Medien ermöglichen zu können, sollten Eltern selbst gut informiert sein über die Chancen und Risiken der Mediennutzung.

Hier gibt es unsere Empfehlungen für Sie!

www.klicksafe.de

Die EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz.

www.internet-abc.de

Das Angebot für den Einstieg ins Netz mit Tipps für Eltern, Lehrkräfte und Kinder.

www.mediennutzungsvertrag.de

Der Vertrag für weniger Streit bei der Mediennutzung in der Familie.

www.flimmo.de

Flimmo bespricht das aktuelle Fernsehprogramm und gibt Tipps zur Fernseherziehung.

www.juuport.de

Von Jugendlichen für Jugendliche: eine Onlineberatung



Foto: Pixabay

Sa 20.04.2024 | 10-12 Uhr

Tag der offenen Tür



HERZLICHE EINLADUNG

Sie wollten schon immer einmal wissen, wie es in unserer Kita aussieht?

Oder Sie haben ein Kind, das Sie in unserer Kita anmelden möchten?

Dann laden wir Sie herzlich ein: Kommen Sie vorbei, schauen Sie sich in aller Ruhe um und stellen uns alle ihre Fragen.

Wir freuen uns auf Sie!



Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Anmeldung: Bitte nutzen Sie zur Anmeldung ausschließlich unser Anmeldeformular auf der letzten Seite.

ANGEBOTE FÜR BABYS & KINDER



Foto: CV-Rhein-Sieg

dienstags | 14–15:00 Uhr
dienstags | 15–16:00 Uhr

Kinderturnen

für Kinder von 3- 6 Jahren
(windelfrei)



Familienzentrum JOhannesNest
Referentin: Frau Althoff
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Anmeldung immer zum Schulhalbjahr:
**Bitte nutzen Sie zur Anmeldung ausschließlich
unser Anmeldeformular auf der letzten Seite.**
Dieses Angebot findet NICHT während der Schulferien statt.

MOTORIK UND AUSDAUER

Bewegung tut allen Kindern gut. Sie hilft Kindern, die Welt mit allen Sinnen wahrzunehmen. Bewegung fördert das Selbstbewusstsein der Kinder und ist gleichzeitig wichtig für das Wachstum von Muskeln und Knochen. In Kooperation mit dem Verein "Fitness und Gesundheitssport Meckenheim e.V." laden wir zum Kinderturnen ein.

Hier erleben die Kinder viel Spaß und trainieren gleichzeitig Motorik, Ausdauer, Kondition und Kraft.

Die Teilnahme ist kostenlos.



mittwochs | 10–11:00 Uhr

SIMUKI

- Singen und
Musizieren
in Kindertagesstätten



Familienzentrum JOhannesNest
Referentin: Barbara Stetten
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Anmeldung: immer zum Schulhalbjahr
**Bitte nutzen Sie zur Anmeldung ausschließlich
unser Anmeldeformular auf der letzten Seite.**
Dieses Angebot findet NICHT während der Schulferien statt.

ELEMENTARE BILDUNG

Singen und Musizieren besitzen im Vorschulalter einen unverzichtbaren Stellenwert.

Dies belegen Erfahrungen aus der Praxis ebenso wie Erkenntnisse aus der Bildungsforschung.

Durch eine elementare musikalische Bildung wird die Entwicklung unserer Kinder auf vielfältige Weise positiv beeinflusst.



Foto: CV-Rhein-Sieg

ANGEBOTE FÜR BABYS & KINDER



Foto: istock

25.01.-21.03 | 09-10.30 Uhr

Eltern-Kind-Kurs für Mütter und Väter mit Kleinkindern von 6 bis 12 Monaten



Katholisches Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Referentin: Gisela Hovestadt
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Teilnahme-Gebühr: 64,70 €
Anmeldung: fbw-meckenheim.de
Veranstaltungsnr.: 24676200016

IN KONTAKT KOMMEN

Bei diesem Eltern-Kind-Kurs haben Mütter und Väter die Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.

Für die Kinder wird ein Raum geschaffen, in dem die Entwicklungsphasen der Kinder wahrgenommen und begleitet werden.

Die Kinder kommen in Kontakt mit Spielgeräten und bauen erste Sozialkontakte auf. Gemeinsam wird gesunden, gespielt und auf Entdeckungsreise gegangen.

08.04.-24.06.2024 | 15-16 Uhr

Die magische Welt der Märchen

Eine Erzählbewegungsreise für
Groß und Klein



Referentin: Marianne Poetes
Katholisches Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Teilnahme-Gebühr: 45 €
Anmeldung: fbw-meckenheim.de
Veranstaltungsnummer 2467620009

ELEMENTARE BILDUNG

Lassen Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind auf die wunderbare Welt der Märchen ein. Die meisten Kinder setzen sich gern mit der zauberhaften magischen Märchenwelt auseinander. Sie befinden sich in der Phase des magischen Denkens und erleben die Grenzen zwischen Realem und Fantastischem. Märchen ermutigen Kinder und stärken ihren Lebensmut. Sie fördern Kreativität, Empathie und Selbstvertrauen, zeigen Handlungsansätze und Lösungsstrategien für schwierige Situationen auf und vermitteln traditionelle Werte. Wir tauchen gemeinsam mit Ihrem Kind in die zauberhafte Welt der Märchen ein und erleben aktiv Abenteuer.

*Folgende Märchen werden vorgestellt:
Die Bienenkönigin | Die sieben Raben | Schneeweißchen
und Rosenrot | Däumelinchen | Die kleine Meerjungfrau.*



Foto: istock

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Geltungsbereich Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Veranstaltungsteilnehmerinnen und -Teilnehmern und dem Familienzentrum JOhannesNest in Meckenheim. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

Anmeldung Bitte beachten Sie die jeweils zu den Veranstaltungen angegebenen Anmeldeadressen und -fristen. Melden Sie sich für die Angebote des JOhannesNests bitte mit der anliegenden Karte an. Soweit nicht anders angegeben fallen für die angebotenen Veranstaltungen keine Kosten an.

Rücktritt Ein kostenloser Rücktritt von kostenpflichtigen Veranstaltungen ist nur möglich, wenn Sie die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn (schriftlich) benachrichtigen. Andernfalls müssen wir Ihnen die Teilnahmegebühr in Rechnung stellen.

Erstattung Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

Datenschutz & Widerruf Im Rahmen der Veranstaltungen müssen für die verwaltungstechnische Abwicklung von den Gruppierungen, Verbänden oder Einrichtungen unter Umständen persönliche Daten unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen des Caritasverbands Rhein-Sieg e.V. elektronisch gespeichert werden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Rahmen der Veranstaltung. Das Löschen der Daten kann jederzeit eingefordert werden.



Foto: unsplash

MODALITÄTEN

Anmeldekarte Sie möchten sich anmelden? Füllen Sie anliegende Anmeldekarte aus und (sofern nicht andere Anmeldemodalitäten angegeben sind) und geben diese bitte bei uns im JOhannesNest ab.

Für Angebote des Katholischen Familienbildungswerks Rhein-Sieg melden Sie sich bitte dort mit der Nummer der Veranstaltung an. Kontaktdaten finden Sie im Heft.

Soweit nicht anders angegeben fallen für die angebotenen Veranstaltungen keine Kosten an.

Datenschutzerklärung Ich bin damit einverstanden, dass ich mit dem Einsenden oder Abgeben dieser Anmeldung das Einverständnis erteile, die von mir angegebenen Daten zur verwaltungsmäßigen Abwicklung in der jeweils zuständigen Einrichtung teilweise digital zu verarbeiten bzw. temporär zu speichern. Mir ist bewusst, dass ich das Löschen meiner Daten jederzeit einfordern kann. Sollte ich das Löschen meiner Anmeldeinformationen vor Veranstaltungsbeginn veranlassen, kann dies u. U. dazu führen, dass ich nicht mehr an der Veranstaltung teilnehmen kann.

Anmeldefrist Bitte beachten Sie die jeweils bei im Programm angegebenen Anmeldefristen.

Rücktritt Ein kostenloser Rücktritt von kostenpflichtigen Veranstaltungen ist nur möglich, wenn Sie die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn benachrichtigen. Andernfalls wird die Teilnahmegebühr leider in Rechnung gestellt.

ANMELDUNG

Vorname/Name

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den unten aufgeführten Veranstaltungen/Kursen an.

Veranstaltung/Datum

Veranstaltung/Datum

Veranstaltung/Datum



DATENSCHUTZ

HINWEISE ZUM DATENSCHUTZ

Ich bin damit einverstanden, dass die auf der Vorderseite von mir angegebenen Daten zur verwaltungsmäßigen Abwicklung in der jeweils zuständigen Einrichtung teilweise digital verarbeitet bzw. temporär gespeichert werden.

Mir ist bewusst, dass ich das Löschen meiner Daten jederzeit einfordern kann. Sollte ich das Löschen meiner Anmeldedaten vor Veranstaltungsbeginn veranlassen, kann dies u. U. dazu führen, dass ich nicht mehr an der Veranstaltung teilnehmen kann.

Datum | Unterschrift

(Personen ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)

Impressum:
Caritasverband Rhein-Sieg e.V.
Wilhelmstraße 155-157
53721 Siegburg
02241 1209-0
www.caritas-rheinsieg.de

CARITASVERBAND RHEIN-SIEG E.V. - ANGEBOTE IN MECKENHEIM

In unserem Caritashaus in Meckenheim,
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim finden Sie:

Fachberatung Gemeindec Caritas
02225 992420
annegret.kastorp@caritas-rheinsieg.de

Caritas-Tagespflege für Senioren
02225 992424
cpt.meckenheim@caritas-rheinsieg.de

Fachdienst Integration und Migration
Migrationsberatung
02225 992421
amirpouyan.zamani@caritas-rheinsieg.de

Flüchtlingsberatung
02225 992428
bozena.broll@caritas-rheinsieg.de

Integrationsagentur
0152 22845489
stephanie.neuhaus@caritas-rheinsieg.de

In unserer Beratungsstelle
in Bornheim, Königstraße 25:

Suchtberatung
02222 60265
sb@caritas-rheinsieg.de

Allgemeine Sozialberatung-
telefonisch und online
01522 1551811
sozialberatung@caritas-rheinsieg.de



In unserer Beratungsstelle
in Siegburg, Wilhelmstraße 74 sowie telefonisch:

Krebsberatung
02241 1209308

Kurberatung
02241 1209310





Familienzentrum
JOhannesNest

Gelsdorfer Straße 17
53340 Meckenheim

0 22 25/6515 oder 0 22 26/92 78-56 60
E-Mail: johannesnest@caritasrheinsieg.de

