



Familienzentrum JOhannesNest

Programm 2. Halbjahr | 2025

www.caritas-rheinsieg.de

INHALT

Angebote für Erwachsene

**04-11
+ 21**

Beratung, Erziehungs-Tipps oder Anti-Stress-Ideen: Hier finden Eltern, Großeltern und andere Personen aus unserem Einzugsgebiet Anregung und Unterstützung für die Herausforderungen des Alltags.



Foto: Istock

Angebote für Alle

12-20



Tauschbude oder Nestbibliothek - wir laden Groß und Klein zum Mitmachen und Miterleben ein.

Foto: Staudt

Angebote für Kinder

22-23

Turnen, spielen, basteln: Ihr Kind entdeckt die Welt am besten, wenn wir ihm viele neue Erfahrungsräume ermöglichen - allein oder im geschützten Raum zusammen mit den Eltern.



Foto: Böschmeyer



Foto: iStock

Familienzentrum **JOhannesnest**

Herzlich willkommen im JOhannesNest!
Mit dieser Broschüre laden wir Sie herzlich zu unseren Angeboten und Veranstaltungen ein.

Als zertifiziertes Familienzentrum des Landes NRW arbeiten wir für dieses Programm mit zahlreichen Kooperationspartnern zusammen - zum Beispiel in einer guten Partnerschaft mit dem Katholischen Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis.

Wir alle gemeinsam freuen uns, wenn wir Sie und Ihre Familie dabei unterstützen können, den oft wachsenden Herausforderungen im Alltag zu begegnen.

Sei es mit einer Extraportion Förderung im Musik-

kurs „SIMUKI“ oder beim Kinderturnen, mit einer individuellen Elternberatung oder Erziehungstipps. Sie finden in diesem Programm auch fortlaufende Angebote für große und kleine Interessierte, wie etwa die Tauschbude oder unsere Nestbibliothek.

Alle Generationen sind uns willkommen!

Viele der hier aufgeführten Möglichkeiten sind für Sie kostenlos.

Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie Fragen oder Anregungen haben.

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN

Anja Ulrich
LEITUNG
Tel. 02225-6515

Linda De Riso
STV. LEITUNG
Tel. 02225-6515

Claudia Vanheiden
VERWALTUNG
Tel. 02225-6515

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE



Foto: istock

dienstags, | 15:30–16:30 Uhr

22.07.2025

02.09.2025

07.10.2025

04.11.2025

02.12.2025

Familien- beratung



INDIVIDUELLE TERMINE NACH ABSPRACHE

Sie haben allgemeine Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes? Ihr Kind hört nicht auf das, was Sie sagen? Es will sich morgens nicht fertig machen oder abends nicht ins Bett? Es gibt zunehmend Streit mit Ihren Kindern?

Fragen und Probleme wie diese stellen sich allen Eltern irgendwann einmal.

Melden Sie sich gerne zu einem Termin an. Die Diplom-Pädagogin und Heilpädagogin Susanne Niederberger sucht gemeinsam mit Ihnen Lösungen.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.



Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Anmeldung: johannesnest@caritas-rheinsieg.de
Tel. 02225-6515



Foto: Bäschemeyer

nach telefonischer Vereinbarung

Vermittlung Tagesmütter



INFORMATION UND KONTAKTE

Unser Familienzentrum informiert Sie gerne über die Vermittlung von Tagesmüttern. Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns.

In einem persönlichen Gespräch stellen wir Ihnen das örtliche Angebot an Tageseltern vor und beantworten Ihre Fragen. Gerne stellen wir dann einen Kontakt zum Jugendamt der Stadt Meckenheim her.

Das Jugendamt vermittelt ausschließlich Tageseltern mit einer Pflegeerlaubnis.

Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Anmeldung: johannesnest@caritas-rheinsieg.de
Tel. 02225-6515

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE



Foto: unsplash

16.07.2025 | 14–16:00 Uhr

17.09.2025

22.10.2025

19.11.2025

17.12.2025

Wie geht
es in
die Kur?



KURBERATUNG

Familie, Beruf, Haushalt: Viele Menschen fühlen sich im Alltag überfordert. Mit einer Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur gewähren die Krankenkassen unter bestimmten Voraussetzungen eine Auszeit zur Entlastung.

Wer kann eine solche Kur beantragen? Wie funktioniert das? Was erwartet mich in den Kliniken? Gibt es dort eine Kinderbetreuung? Wie finde ich überhaupt die richtige Einrichtung?

Auch für pflegende Angehörige gibt es Möglichkeiten für eine Entlastungszeit.

Referentin: Susanne Schlotmann
Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Anmeldung: kurberatung@caritas-rheinsieg.de
Tel. 02241-1209310

Sa 20.09.2025
10:00 - 12:15 Uhr

Raus aus dem Machtkampf - rein in ein bindungsstarkes Familienleben

Online-Workshop



Sa 20.09.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr
Marina Reiß
Teilnahme-Gebühr 25,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UE
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr.: 2567610006



GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Mit Gewaltfreier Kommunikation zu einem friedvollen und bedürfnisorientierten Miteinander.

Kennst du das Gefühl, ständig in Diskussionen oder Machtkämpfen mit deinem Kind zu stecken? Du wünschst dir mehr Ruhe, Verbindung und gegenseitiges Verstehen – doch im Alltag fällt es oft schwer, geduldig und klar zu bleiben?

In diesem Mini-Workshop lernst du, wie du mit Gewaltfreier Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg aus alten Kommunikationsmustern aussteigen kannst – hin zu einem liebevollen Miteinander, das auf Verständnis, Vertrauen und gegenseitiger Achtung beruht.

Foto: istock

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE



Foto: Pixabay

ab 04.09.2025
donnerstags
18:00 – 19:30 Uhr

Yoga für (ehemals) Krebsbetroffene und Angehörige



Referentin: Annegret Kastorp
Ort: Kath. Familienbildungswerk
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Dank einer Förderung durch die
Caritas-Stiftung Dechant Kreuzberg
ist das Angebot kostenfrei.
Anmeldungen: Tel. 02241 1209 308
oder krebsberatung@caritas-rheinsieg.de



ACHTSAM FÜR KÖRPER UND GEIST

Yoga wirkt sich regulierend auf die Muskelspannung, die Atmung oder auf den Herzschlag aus.

In unserem Kurs für (ehemals) Krebserkrankte und ihre Angehörigen geht es darum, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu schöpfen.

Atemübungen, leichte Asanas (Übungen aus dem Yoga) und Entspannungstechniken wirken auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene.

Mit Achtsamkeitsübungen können wir das Erlernte in den Alltag integrieren. Es wird auch Gelegenheit geben, innerhalb der Gruppe miteinander ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen zu teilen.

Bitte bequeme Kleidung und eine Matte mitbringen.

Di 28.08.2025
18:30 - 20:00 Uhr

Yoga für Schwangere



Referentin: Christiane Gallkowski
Ort: Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Kosten auf Anfrage
Anmeldung und Info: VFG Geschäftsstelle
www.vfg-meckenheim.de oder



SANFT INNERE KRAFT FINDEN

Yoga und Schwangerschaft, das klingt für viele nicht vereinbar, weil hier körperliche Betätigung und körperlicher Ausnahmezustand als Gegensätze aufeinander treffen.

Doch ärztliche Studien belegen, dass ein leichtes Yoga durchaus förderlich für die Gesundheit der schwangeren Frau und ihres ungeborenen Kindes sowie unterstützend zur Geburtsvorbereitung sein kann.

Ein Angebot in Kooperation mit dem VFG Meckenheim.



Foto: iStock

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE & KINDER



AUF DEUTSCH INS GESPRÄCH KOMMEN

Lerncafé

Das Lerncafé ist ein offenes Lernangebot für Frauen. Hier treffen sich Frauen, um neue Bekanntschaften zu schließen, ins Gespräch zu kommen und ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

SPRACHE UND SPIEL

Internationaler Eltern-Kind-Treffpunkt

Sprache und Spiel stehen im Zentrum dieses Angebotes an zwei Tagen in der Woche.

Nebenbei lernen sich Menschen und Familien unterschiedlicher Herkunft besser kennen und schätzen.

Beiläufig zu Bewegung und Spiel wird unter fachkundiger Leitung – wie von selbst – Sprache trainiert.



Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
und Integrationsagentur NRW

WIEDERAUFNAHME IN PLANUNG

Bitte schauen Sie auf unsere Website nach Terminen



Nach Vereinbarung

Auf dem Weg zur Happy Family



في الطريق إلى عائلة سعيدة

Erst- und Verweisberatung
Einrichtungsleitung Anja Ulrich
im Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
vertraulich und kostenfrei



FRAU ULRICH HÖRT ZU

السيدة أولريتش تستمع

Vereinbaren Sie gerne einen Termin im Büro.
Ich nehme mir Zeit für Sie, in allen Fragen um
die Familie und allen Themen, die Sie mitbrin-
gen möchten.

Kostenfrei und unter Einhaltung der Schwei-
gepflicht.

لا تتردد في تحديد موعد في المكتب. سوف أخصص لك وقتاً في جميع
الأمر المتعلّقة بالأسرة وأي قضايا ترغب في إحضارها معك.
مجانباً مع مراعاة السرية.

Foto: caritasverband

ANGEBOTE FÜR ALLE



Foto: istock

Jederzeit

SICHER AUFWACHSEN MIT MEDIEN

Um Kindern ein gutes Aufwachsen mit Medien ermöglichen zu können, sollten Eltern selbst gut informiert sein über die Chancen und Risiken der Mediennutzung.

Hier gibt es unsere Empfehlungen für Sie!



www.klicksafe.de

Die EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz.

www.internet-abc.de

Das Angebot für den Einstieg ins Netz mit Tipps für Eltern, Lehrkräfte und Kinder.

www.mediennutzungsvertrag.de

Der Vertrag für weniger Streit bei der Mediennutzung in der Familie.

www.flimmo.de

Flimmo bespricht das aktuelle Fernsehprogramm und gibt Tipps zur Fernseherziehung.

www.juuport.de

Von Jugendlichen für Jugendliche: eine Onlineberatung



Foto: Böschmeyer

Suchen Sie einen Babysitter?



KINDERBETREUUNG AUF ZEIT

Suchen Sie einen Babysitter? Eine zeitweilige Betreuung für Ihr Kind, die sich bereits eingehend mit dem Thema beschäftigt hat und weiß, was sie tut?

Wir führen eine Kartei mit ausgebildeten Babysitterinnen und Babysittern und unterstützen Sie gerne bei der Suche nach einer zuverlässigen Hilfe.

Sprechen Sie uns an! Ihre Ansprechpartnerin ist unsere Kita-Leitung Anja Ulrich.

Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Kontakt: johannesnest@caritas-rheinsieg.de
Tel. 02225-6515

ANGEBOTE FÜR ALLE



Foto: istock

zu den Öffnungszeiten



BÜCHER FÜR JEDES ALTER

Unsere kleine, aber feine Bibliothek: Im Eingangsbereich steht ein großes Bücherregal, gefüllt mit Bilderbüchern, Romanen, Fachbüchern und vielem mehr.

Während unserer Öffnungszeiten sind Erwachsene und Kinder eingeladen, sich ihre Bücher kostenlos auszuleihen.

Vielleicht haben Sie auch Bücher, die gut erhalten sind, die Sie gerne spenden würden? Darüber freuen wir uns, denn so bietet unser Regal auch immer wieder neue Lektüre.





Mo - Fr 08 - 15:00 Uhr

Tauschbude

Abgabetermine:

Di, 02.09.25 14-15 Uhr

Di, 14.10.25 14-15 Uhr

Do, 04.12.25 14-15 Uhr



BRINGEN UND FINDEN

Unsere Tauschbude stehe allen Interessierten offen.

Gerne nehmen Sie sich alles, was Sie brauchen können selbstständig heraus. Ein Team aus vier Kita-Müttern kümmert sich um die Ordnung und bietet ein Mal im Monat einen Termin zur Abgabe von Gegenständen oder Kleidungsstücken ab.

Alle weiteren Informationen finden Sie in der Tauschbude selbst.



Foto: Staudt

Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Kontakt: johannesnest@caritas-rheinsieg.de
Tel. 02225-6515

ANGEBOTE FÜR ALLE



Foto: CV-Rhein-Sieg

12.09.2025 | 7:45–8:45 Uhr
10.10.
14.11.
12.12.



CARITASSE - AUSTAUSCH FÜR ALLE

Herzlich sind Erwachsene aus dem Stadtgebiet zum gemütlichen Austausch über Fragen, Sorgen, Erfahrungen eingeladen - ganz gleich welcher Herkunft sie sind und welcher Religion oder Weltanschauung sie angehören.

Wir freuen uns über rege Gespräche und neue Kontakte bei Kaffee und Tee.

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Ein Angebot in Kooperation mit der Caritas-Kampagne "Vielfalt. viel wert".



Ansprechpartnerin:
Anja Ulrich
Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Eine Anmeldung ist nicht notwendig



Sa 20.09.2025
10.30 - 12:30 Uhr

Spätsommerwald erleben



Sa 20.09.2025 | 10.30 – 12.30 Uhr
Silvia Johna
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UE
Ort: Parkplatz Waldfriedhof
Breiter Weg 1 | 53177 Bonn
Veranstaltungs-Nr.: 2567610007

BEDEUTUNG DES WALDES FÜR SEINE
BEWOHNER, UNS MENSCHEN UND DAS KLIMA

Weltkindertag: für Familien

Wir bitten um “Waldausstattung”:
Wetterfeste Bekleidung, Sitzunterlage,
kleines Picknick

Treffpunkt: Parkplatz Waldfriedhof, Breiter Weg 1,
53177 Bonn

Foto: pixabay

ANGEBOT FÜR VÄTER UND KINDER



Foto: Pixabay

Sa 29.11.2025
10:30 - 12:30 Uhr



Sa 29.11.2025 | 10.30 – 12.30 Uhr
Silvia Johna
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UE
Ort: Parkplatz Waldfriedhof
Breiter Weg 1 | 53177 Bonn

VATER-KIND-AKTION

Große Mitmachaktion zum Erhalt der
Artenvielfalt in unseren Gärten:

Wir helfen unseren gefiederten Freunden
und bauen Vogelfutterhäuschen

Bitte mitbringen: Hammer, Zange, kleiner
Snack.

Material wird gegen Selbstkostenpreis
gestellt. Der Treffpunkt ist am
Parkplatz Waldfriedhof,
Breiter Weg 1, 53177 Bonn

ANGEBOTE FÜR ALLE

Fr 14.11.2025
16:00 - 18:00 Uhr

Wir bringen Frühblüher aus



Fr 14.11.2025 | 16.00 – 18.00 Uhr
Silvia Johna
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UE
Ort: Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr.: 2567610008



Foto: pixabay

AUF DEM RASEN IM GARTEN
DER BÜCHEREI WIRD ES IM FRÜHING BUNT

Für Familien

Bitte mitbringen: Spaten, kleine Schaufeln,
Blumenzwiebelpflanzen, Gartenhandschuhe
(jeder bringt mit, was er hat), kleiner Snack.

Blumenzwiebeln werden gegen Selbstkostenpreis
gestellt. Treffpunkt ist auf dem Kirchplatz vor dem
Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

ANGEBOTE FÜR ALLE



Foto: Pixabay

Fr 12.12.2025
16:00 - 18:00 Uhr

Spurensuche im Winterwald mit zauberhafter Lichterreise



Fr 12.12.2025 | 16.00 – 18.00 Uhr
Silvia Johna
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UE
Ort: Parkplatz Waldfriedhof
Breiter Weg 1 | 53177 Bonn
Veranstaltungs-Nr.: 2567610010

WARM EINGEPACKT DEN WALD ERLEBEN

Spannende Spurensuche nach den heimlichen Waldbewohnern durch den Winterwald und Gestalten eines Futterbaumes für die Tiere mit einer zauberhaften Lichterreise

Bitte mitbringen:
warme Waldausstattung, das heißt
wetterfeste Bekleidung, Sitzunterlage,
kleines Picknick

Bitte mitbringen:
alte Äpfel, Nüsse, Haferflocken, Müsli

Treffpunkt ist der Parkplatz Waldfriedhof,
Breiter Weg 1 in 53177 Bonn.



ELTERNABENDE



Foto: istock

Fr 08.10.2025
18:00 Uhr

Beißen, Hauen, Pitschen

WARUM TUT MEIN KIND DAS?
IST DAS NORMAL?
UND WIE GEHE ICH DAMIT UM?



Mi 26.11.2025
18:00 Uhr

Frühkindlicher Stress

WELCHE ÄUSSEREN BEDINGUNGEN ,
ANSPRÜCHE UND ERWARTUNGSHALTUNGEN
FÜHREN DAZU, DASS SICH KINDER ÜBERLASTET
FÜHLEN UND DIES DURCH HERAUSFORDERNDES
VERHALTEN ZEIGEN?



Referentin: Anja Ulrich
Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Kontakt: johannesnest@caritas-rheinsieg.de
Tel. 02225-6515

Referentin: Linda De Riso
Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Kontakt: johannesnest@caritas-rheinsieg.de
Tel. 02225-6515

ANGEBOTE FÜR BABYS & KINDER



Foto: Böschmeyer

dienstags | 14–15:00 Uhr

dienstags | 15–16:00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung ausschließlich unser Anmeldeformular auf der letzten Seite.

Die Anmeldung erfolgt jeweils zum Halbjahr.

Voraussetzung ist: Die Kinder müssen windelfrei sein.

Dieses Angebot findet NICHT während der Schulferien statt.

MOTORIK UND AUSDAUER

Bewegung tut allen Kindern gut. Sie hilft Kindern, die Welt mit allen Sinnen wahrzunehmen. Bewegung fördert das Selbstbewusstsein der Kinder und ist gleichzeitig wichtig für das Wachstum von Muskeln und Knochen. In Kooperation mit dem Verein "Fitness und Gesundheitssport Meckenheim e.V." laden wir zum Kinderturnen ein.

Hier erleben die Kinder viel Spaß und trainieren gleichzeitig Motorik, Ausdauer, Kondition und Kraft.



mittwochs | 10–11:00 Uhr

SIMUKI

- Singen und
Musizieren
in Kindertagesstätten



ELEMENTARE BILDUNG

Singen und Musizieren besitzen im Vorschulalter einen unverzichtbaren Stellenwert.

Dies belegen Erfahrungen aus der Praxis ebenso wie Erkenntnisse aus der Bildungsforschung.

Durch eine elementare musikalische Bildung wird die Entwicklung unserer Kinder auf vielfältige Weise positiv beeinflusst.

Foto: Böschmeyer

Foto: Böschmeyer

Familienzentrum JOhannesNest

Referent/in: NN

Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim

Anmeldung: immer zum Schulhalbjahr

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung ausschließlich unser Anmeldeformular auf der letzten Seite.

Dieses Angebot findet NICHT während der Schulferien statt.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

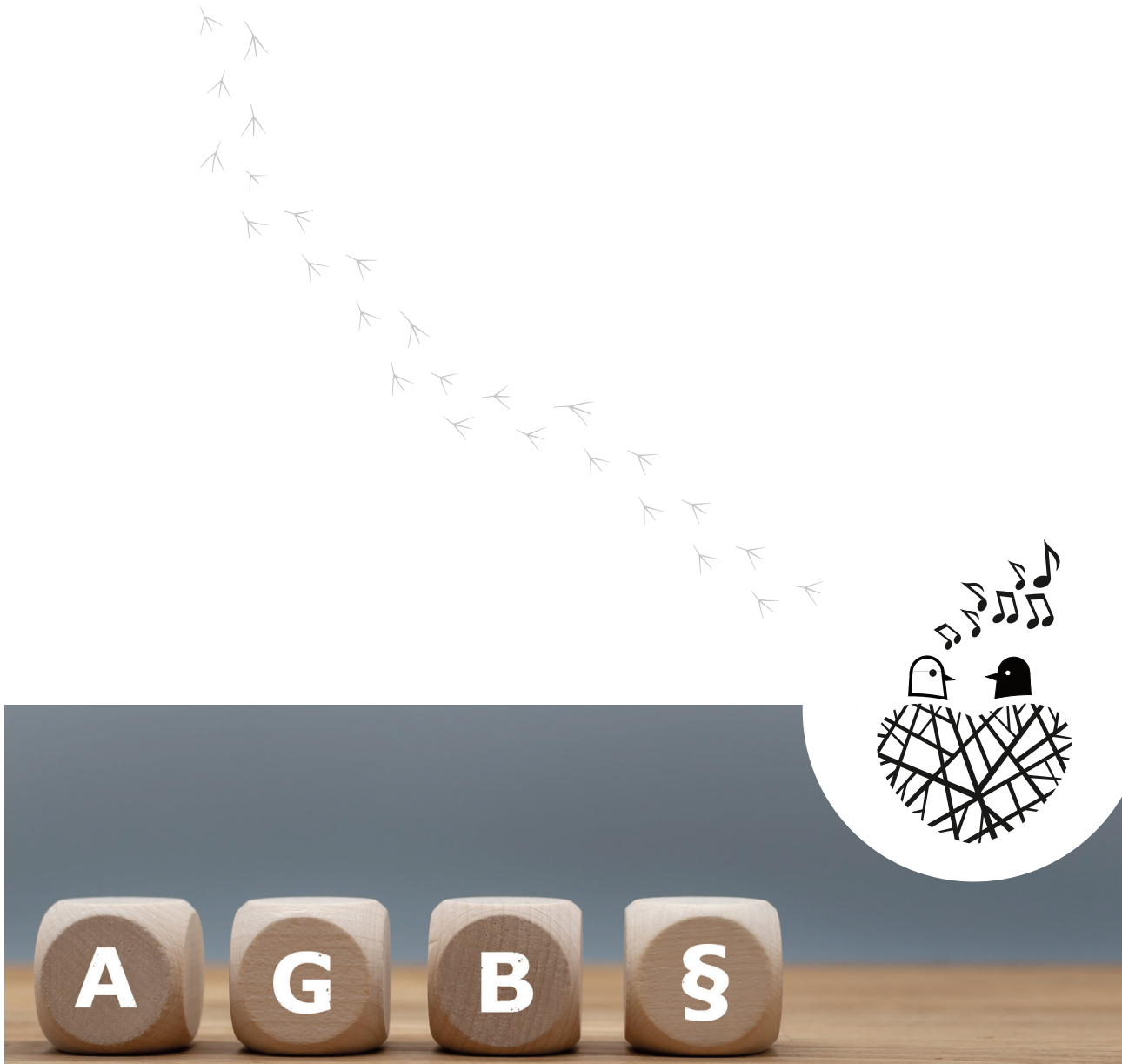


Foto: istock

MODALITÄTEN

Anmeldekarte Sie möchten sich anmelden? Füllen Sie anliegende Anmeldekarte aus (sofern nicht andere Anmeldemodalitäten angegeben sind) und geben diese bitte bei uns im JOhannesNest ab.

Für Angebote des Katholischen Familienbildungswerks Rhein-Sieg melden Sie sich bitte dort mit der Nummer der Veranstaltung an. Kontaktdaten finden Sie im Heft.

Soweit nicht anders angegeben fallen für die angebotenen Veranstaltungen keine Kosten an.

Datenschutzerklärung Ich bin damit einverstanden, dass ich mit dem Einsenden oder Abgeben dieser Anmeldung das Einverständnis erteile, die von mir angegebenen Daten zur verwaltungsmäßigen Abwicklung in der jeweils zuständigen Einrichtung teilweise digital zu verarbeitet bzw. temporär zu speichern. Mir ist bewusst, dass ich das Löschen meiner Daten jederzeit einfordern kann. Sollte ich das Löschen meiner Anmeldedaten vor Veranstaltungsbeginn veranlassen, kann dies u. U. dazu führen, dass ich nicht mehr an der Veranstaltung teilnehmen kann.

Anmeldefrist Bitte beachten Sie die jeweils bei im Programm angegebenen Anmeldefristen.

Rücktritt Ein kostenloser Rücktritt von kostenpflichtigen Veranstaltungen ist nur möglich, wenn Sie die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn benachrichtigen. Andernfalls wird die Teilnahmegebühr leider in Rechnung gestellt.

ANMELDUNG

.....
Vorname/Name

.....
Straße/Hausnummer

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

Hiermit melde ich verbindlich zu den unten aufgeführten Veranstaltungen/Kursen an:

Name wie oben ☐ oder
Vorname und Name des Kindes/
der teilnehmenden Person:

.....
Veranstaltung/Datum



DATENSCHUTZ

HINWEISE ZUM DATENSCHUTZ

Ich bin damit einverstanden, dass die auf der Vorderseite von mir angegebenen Daten zur verwaltungsmäßigen Abwicklung in der jeweils zuständigen Einrichtung teilweise digital verarbeitet bzw. temporär gespeichert werden.

Mir ist bewusst, dass ich das Löschen meiner Daten jederzeit einfordern kann. Sollte ich das Löschen meiner Anmeldedaten vor Veranstaltungsbeginn veranlassen, kann dies u. U. dazu führen, dass ich nicht mehr an der Veranstaltung teilnehmen kann.

.....

Datum | Unterschrift

(Personen ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)

DÜRFEN WIR SIE FRAGEN:

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

- ☐ persönliche Ansprache
- ☐ Mundpropaganda
- ☐ Internet
- ☐ Facebook/Instagram
- ☐ Zeitung/Wochenblatt

Impressum:

Caritasverband Rhein-Sieg e.V.

Wilhelmstraße 155-157

53721 Siegburg

02241 1209-0

www.caritas-rheinsieg.de



CARITASVERBAND RHEIN-SIEG E.V. - UNSERE ANGEBOTE

In unserem Caritashaus in Meckenheim
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim finden Sie:

Fachberatung Gemeindecaritas
02225 992420
annegret.kastorp@caritas-rheinsieg.de

Caritas-Pflegestation Meckenheim
02225-9924-23
cps.meckenheim@caritas-rheinsieg.de

Caritas-Tagespflege für Senioren
02225 992424
ctp.meckenheim@caritas-rheinsieg.de

Fachdienst Integration und Migration
Beratung für neuzugewanderte EU-Bürger_innen und ihre Kinder unter 18 Jahren
02225 992421
bozena.broll@caritas-rheinsieg.de

Migrationsberatung
02225 992428
fim@caritas-rheinsieg.de

Integrationsagentur
0152 22845489
integrationsagentur@caritas-rheinsieg.de

In unserer Beratungsstelle in Rheinbach
Alte Pfarrgasse 6 | 53359 Rheinbach

Suchtberatung
02226 12404
sb@caritas-rheinsieg.de

Allgemeine Sozialberatung
- telefonisch und online

01522 1551811
sozialberatung@caritas-rheinsieg.de



In unserer Beratungsstelle in Siegburg
Wilhelmstraße 74 | 53721 Siegburg
sowie telefonisch:

Krebsberatung
02241 1209308
krebbsberatung@caritas-rheinsieg.de

Kurberatung
02241 1209310
kurberatung@caritas-rheinsieg.de

Ehrenamtliche Anlaufstelle

(in Kooperation mit dem Fachdienst Gemeindecaritas)

Lotsenpunkt Meckenheim
im Café Sofa, Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
donnerstags 14.30 bis 16.00 Uhr



Familienzentrum
JOhannesNest

Gelsdorfer Straße 17
53340 Meckenheim

0 22 25/6515 oder 0 22 26/92 78-56 60
E-Mail: johannesnest@caritas-rheinsieg.de

