

INHALT

04-16

Beratung, Erziehungstipps oder Anti-Stress-Ideen: Hier finden Eltern, Großeltern und andere erwachsene Personen aus un-

serem Einzugsgebiet Anregungen und Unterstützung für die Herausforderungen des Alltags.



Angebote für Alle

17-23

Tauschbude, Nestbibliothek oder die Suche nach dem Goldenen Ei - wir laden Groß und Klein zum Mitmachen und Miterleben ein.



Angebote für Kinder

24-27

Turnen, Spielen, in Kontakt kommen oder die Welt der Märchen mit allen Sinnen erfahren:

besten, wenn wir ihm viele neue Erfahrungsräume ermöglichen allein oder im geschützten Raum Ihr Kind entdeckt die Welt am zusammen mit den Eltern.



Foto: Böschemeyer



Herzlich willkommen im JOhannesNest! Mit dieser Broschüre laden wir Sie herzlich zu unseren Angeboten und Veranstaltungen ein.

Als zertifiziertes Familienzentrum des Landes NRW arbeiten wir für dieses Programm mit zahlreichen Kooperationspartnern zusammen - zum Beispiel in einer guten Partnerschaft mit dem Katholischen Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis.

Wir alle gemeinsam freuen uns, wenn wir Sie und Ihre Familie dabei unterstützen können, den oft wachsenden Herausforderungen im Alltag zu begegnen.

Sei es mit einer Extraportion Förderung im Musik-

kurs "SIMUKI" oder beim Kinderturnen, mit einer individuellen Elternberatung oder Erziehungstipps. Sie finden in diesem Programm auch fortlaufende Angebote für große und kleine Interessierte, wie etwa die Tauschbude oder unsere Nestbibliothek.

Alle Generationen sind uns willkommen!

Viele der hier aufgeführten Möglichkeiten sind für Sie kostenlos.

Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie Fragen oder Anregungen haben.

Familienzentrum JOhannesnest

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN

Anja Ulrich LEITUNG Tel. 02225-6515 Barbara Stetten STV. LEITUNG Tel. 02225-6515



09.01.2024 | 15–16:30 Uhr

06.02.2024

12.03.2024

16.04.2024

14.05.2024

11.06.2024

02.07.2024



Familien-

beratung

INDIVIDUELLE TERMINE NACH ABSPRACHE

Sie haben allgemeine Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes? Ihr Kind hört nicht auf das, was Sie sagen? Es will sich morgens nicht fertig machen oder abends nicht ins Bett? Es gibt zunehmend Streit mit Ihren Kindern? Fragen und Probleme wie diese stellen sich allen Eltern irgendwann einmal.

Melden Sie sich gerne zu einem Termin an. Die Diplom-Pädagogin und Heilpädagogin Susanne Niederberger sucht gemeinsam mit Ihnen Lösungen.



Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Familienzentrum JOhannesNest Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim Anmeldung: johannesnest@caritas-rheinsieg.de Tel. 02225-6515



nach telefonischer Vereinbarung

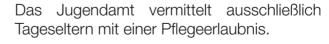
Vermittlung Tagesmütter



INFORMATION UND KONTAKTE

Unser Familienzentrum informiert Sie gerne über die Vermittlung von Tagesmüttern. Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns.

In einem persönlichen Gespräch stellen wir Ihnen das örtliche Angebot an Tageseltern vor und beantworten Ihre Fragen. Gerne stellen wir dann einen Kontakt zum Jugendamt der Stadt Meckenheim her.





Familienzentrum JOhannesNest Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim Anmeldung: johannesnest@caritas-rheinsieg.de

Tel. 02225-6515



Foto: ur

17.01.2024 | 14–16:00 Uhr 14.02.2024 Wie geht 13.03.2024 es in 29.05.2024 die Kur? 12.06.2024



Familie, Beruf, Haushalt: Viele Menschen fühlen sich im Alltag überfordert. Mit einer Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur gewähren die Krankenkassen unter bestimmten Voraussetzungen eine Auszeit zur Entlastung.

Wer kann eine solche Kur beantragen? Wie funktioniert das? Was erwartet mich in den Kliniken? Gibt es dort eine Kinderbetreuung? Wie finde ich überhaupt die richtige Einrichtung?



Auch für pflegende Angehörige gibt es Möglichkeiten für eine Entlastungszeit.

Referentin: Susanne Schlotmann Familienzentrum JOhannesNest

Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim Anmeldung: kurberatung@caritas-rheinsieg.de

Tel. 02241-1209310





12.01 bis 05 07 2024 18 -19:30 Uhr

Nachgeburtliche Gymnastik



Referentin: Manuela Becker Anmeldung unter midwife_manuela@outlook.de Katholisches Familienbildungswerk Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim Gebühr auf Anfrage

Veranstaltungsnr.: 2467650001

DEN KÖRPER STÄRKEN

In der Schwangerschaft und bei der Geburt haben Sie Unglaubliches geleistet. Jetzt ist es an der Zeit den Körper zu stärken und Ihre Mitte wieder zu finden. So erlangen Sie Ihre Kraft für den Alltag mit Ihrem Kind.

Der Kurs beinhaltet Lockerungs-, Aufwärmund Kräftigungseinheiten u.a. mit Hilfsmitteln wie Pezzi- und Touchbällen. Wir besprechen Anatomie und Physiologie sowie richtiges Verhalten im Alltag. Eine besondere Aufmerksamkeit gilt dem Beckenboden, der Bauchund Rückenmuskulatur. Bei den Übungen arbeiten wir vernetzt und sprechen Muskeln wie Faszien an. Auch Entspannungssequenzen sind Teil des Kurses.

Bitte bringen Sie eine Yoga- oder Turnmatte, warme Socken, eine leichte Decke und etwas zu trinken mit.



20.02.2024 | 09 bis 10:30 Uhr

Stress pur?

Wie kann ich mein Stress-Frleben beeinflussen?



Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis

Referentin: Sonja Karin Schurig

Online-Veranstaltung Teilnahme-Gebühr: 8,50 €

Anmeldung: fbw-meckenheim.de Veranstaltungsnr.: 2467660030

ONLINE

Viele Menschen erleben ihren Alltag als hektisch, anstrengend und stressig. Die To-Do-Listen sind lang, man flitzt den lieben langen Tag herum, hat kaum einmal fünf Minuten Zeit für sich selbst. Sich dann noch Zeit nehmen für ein Treffen zum Thema "Weniger Stress"?

Das klingt wie ein Widerspruch in sich. Aber vielleicht lohnt es sich, dafür innezuhalten. Sich einmal Zeit zu nehmen und genauer hinzuspüren. Wir wollen uns bei diesem Treffen anschauen.

- was uns eigentlich Stress bereitet
- was Stress mit uns macht, besonders, wenn er länger anhält

Gleichzeitig wollen wir uns über Möglichkeiten austauschen, wie wir mehr Gelassenheit und Freude im Alltag erleben können.

8 8

24.02.2024 | 11 bis 15:00 Uhr

Der Tanz als Bewegung



Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis Referentin Gudrun Peters Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim Teilnahme-Gebühr 8,50 € Anmeldung: fbw-meckenheim.de **Veranstaltungs-Nr. 2467660017**

EINE EINZELVERANSTALTUNG

Eine Tanz- und Bewegungslehre, deren Element das Meditieren der Bewegung und Gebärde ist. Dieses Angebot lädt Sie ein, über die Tanzschritte in die Ruhe zu kommen und ganz wach und präsent für den Augenblick zu werden.

Diese bewegte Meditation kann es Ihnen ermöglichen - frei von richtig oder falsch - Ihre ganz eigene momentane Lebendigkeit, Kraft und Freude zu spüren. Und diesem Erleben im Miteinander - im Tanz - Ausdruck zu verleihen.

Wir tanzen Choreographien zu unterschiedlicher Musik und die Tanzschritte werden sorgfältig angeleitet. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur etwas Neugier, bequeme Kleidung und leichte Schuhe.





EIN ELTERNABEND ZUR MEDIENERZIEHUNG

Mein Kind, der Medien-Dschungel und ich

06.03.2024 | 18:30- 20:45 Uhr



Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis Referentin: Brigitte Stamm Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim Teilnahme-Gebühr: 15,00 €

Anmeldung: fbw-meckenheim.de **Veranstaltungsnr.: 2467610008**

Digitale Medien sind allgegenwärtig. Das fängt schon bei den Kindern an und betrifft auch die Gruppe der Grundschüler_innen. Medien haben ohne Zweifel großen Einfluss auf die kindliche Entwicklung. Wo sind die Chancen und wo beginnen die Risiken?

Während es im Blick auf die Kleinen um die Frage geht, ab wann der Bildschirm erlaubt ist und wie lange und welche Medien vielleicht sogar die frühkindliche Entwicklung fördern können, geht es bei den etwas Größeren um die Frage, wie man seine Kinder verantwortungsbewusst bei einer selbstbestimmten Mediennutzung begleiten kann.

Und was können Eltern tun, wenn sie Angst haben, ihr Kind könnte erste Zeichen von Mediensucht zeigen? Gemeinsam suchen wir an diesem Abend nach Antworten.



15.04 2024 | 18 bis 20:15

Elterngeld, Elternzeit und Co



Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis

Referentin: Verena Dias, Dipl.-Kauffrau

Online-Veranstaltung Teilnahme-Gebühr: 10 €

Anmeldung: fbw-meckenheim.de **Veranstaltungsnr.: 2467610001**

ONLINE-VERANSTALTUNG

Die Regelungen rund um Elternzeit und Elterngeld sind für Schwangere, werdende Eltern und junge Familien hilfreich, aber auch komplex. Sich darüber einen aktuellen Überblick zu verschaffen, ist mit viel Zeit verbunden und am Ende bleiben meist wichtige Fragen offen. An diesem Abend führt die Referentin Verena Dias Sie online verständlich und übersichtlich durch die Themen Mutterschutz, Elterngeld und Elternzeit.

Häufige Fragen zu Anträgen, Fristen und Voraussetzungen werden ebenso beantwortet wie die Vor- und Nachteile der verschiedenen Varianten. Zudem gibt die Referentin Tipps, was bei der Planung und Beantragung berücksichtig werden sollte und was es im Vorfeld alles zu bedenken gibt.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, der Referentin vorab ihre Fragen oder relevante Informationen zu ihrer privaten und beruflichen Situation per E-Mail zu schicken, damit diese im Rahmen des Infoabends berücksichtigt werden.





17.04.2024 18- 20:15 Uhr

Kindernotfälle - was tun?



Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Referentin Marion Eichinger
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Teilnahme-Gebühr 10,00 €
Anmeldung: fbw-meckenheim.de
Veranstaltungs-Nr. 2467610009

ERSTE HILFE AM KIND FÜR ELTERN, GROSSELTERN & CO

In diesem Kurs werden Sie auf kleine und große Kindernotfälle im familiären Bereich vorbereitet.

Sie Iernen in praktischen Fallbeispielen, wie Sie Notfallsituationen ohne Angst begegnen können, was zu tun ist bei Spiel- und Sportverletzungen, bei Verschlucken von Fremdkörpern, Vergiftungen etc. und wie eine Reanimation durchgeführt wird.

* * * * *



23.04.2024 | 18:30-20:45 Uhr

Nur wenn es mir gut geht, kann ich der Welt mein Bestes geben

FAMILIEN ZENTRUM NRW.

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis

Referentin: Gudrun Beckmann

(Dipl.-Pädagogin, Systemische Therapeuting

Online-Veranstaltung

Teilnahme-Gebühr: 15,00 €

Anmeldung: fbw-meckenheim.de **Veranstaltungsnr.: 2467610006**

Selbfürsorge heißt, mit sich selbst gut umzugehen, sich zu schützen, die eigenen Bedürfnisse wahr- und ernst zu nehmen und auf die eigenen Ressourcen zu achten. Selbstfürsorge kann Sie dabei unterstützen, mit den Herausforderungen des Elternseins gelassener umzugehen - und Ihre Kinder lernen, wie es ist für sich selbst und andere zu sorgen.

Sie erhalten hilfreiche Tipps zur Selbstfürsorge, die sich sofort umsetzen lassen.

Der wertvolle Erfahrungsaustausch mit den anderen Eltern ist ein wichtiger Bestandteil des Abends.



23.05.2024

Gestresste Eltern -gestresste Kinder?



Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis Referentin: Gudrun Beckmann (Dipl.-Pädagogin, Systemische Therapeutin Online-Veranstaltung Teilnahme-Gebühr: 15,00 € Anmeldung: fbw-meckenheim.de

Veranstaltungsnr.: 2467610007

ONLINE-ANGEBOT FÜR ELTERN

Geht es auch ohne Stress im familiären Alltag? Das fragen sich viele Eltern, aber wie kann das gehen? Vor allem morgens wird es oft hektisch: Die Kinder wollen lieber spielen, statt sich anzuziehen oder plötzlich mit dem Roller fahren, statt wie vereinbart zu Fuß zur Kita zu gehen. Wenn Eltern aus unterschiedlichen Gründen Stress haben, überträgt sich das elterliche Verhalten auf die Kinder, das wissen Eltern. Doch welche Lösungen gibt es und was können Eltern für sich und ihre Kinder tun, damit sich alle wohlfühlen? An diesen Abenden bekommen Sie praktische Tipps und Anregungen, zum Beispiel

- » wie Sie ihren Alltag anders gestalten k\u00f6nnen, damit weniger zeitlicher Druck entsteht.
- » wie Sie Ihre Erziehungskompetenzen stärken.
- » Sie mit unvorhersehbarem Stress konstruktiv umgehen.
- » wie Sie Ihre Kräfte und Ressourcen stärken, damit Sie mit den herausfordernden Situationen im Alltag gelassener umgehen können.



24.04.2024 | 18- 21 Uhr 25.04.2024 | 18- 21 Uhr

Psychiatrische Krankheitsbilder



Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis Referent Rodger Ody Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim Teilnahme-Gebühr 8,50 € Anmeldung: fbw-meckenheim.de **Veranstaltungs-Nr.2467750001**

EINE EINFÜHRUNG FÜR LAIEN

Der Arbeitsausfall wegen psychischer Erkrankungen hat in Deutschland einen neuen Höchststand erreicht. Das Niveau lag 2021 mit 276 Fehltagen je 100 Versicherte um 41 Prozent über dem von vor zehn Jahren. Ein psychischer Krankschreibungsfall dauerte 2021 durchschnittlich 39,2 Tage. Auch dieser Wert ist so hoch wie noch nie.

Die Veranstaltung, speziell für Laien entwickelt, gibt einen Einblick in die verschiedenen Krankheitsbilder und stellt in einem Modell vor, wie psychische Erkrankungen entstehen können und zeigt Hilfemöglichkeiten für Betroffene, Angehörige, Freunde und Bekannte auf.

Die beiden Termine bauen aufeinander auf und sind nicht einzeln zu buchen.

Rodger Ody ist Diplom-Sozialpädagoge, Erzieher und Sozialmanager und Fachbereichsleiter des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) in Meckenheim. Er hat über 30 Jahre Erfahrung in der Gemeindepsychiatrie und ist seit 15 Jahren Fachreferent Medizin "Psychiatrische Krankheitsbilder" beim Behindertenund Rehabilitationssportverband (BRSNW).





Yoga für Schwangere



SANFT INNERE KRAFT FINDEN

Yoga und Schwangerschaft, das klingt für viele nicht vereinbar, weil hier körperliche Betätigung und körperlicher Ausnahmezustand als Gegensätze aufeinander treffen.

Doch ärztliche Studien belegen, dass ein leichtes Yoga durchaus förderlich für die Gesundheit der schwangeren Frau und ihres ungeborenen Kindes sowie unterstützend zur Geburtsvorbereitung sein kann.

Ein Angebot in Kooperation mit dem VFG Meckenheim.

Referentin: Christiane Gallkowski Ort: Familienzentrum JOhannesNest Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim Kosten auf Anfrage

Anmeldung und Info: VFG Geschäftsstelle

www.vfg-meckenheim.de oder

Tel. 02225 953747



Suchen Sie einen Babysitter?



Suchen Sie einen Babysitter? Eine zeitweilige Betreuung für Ihr Kind, die sich bereits eingehend mit dem Thema beschäftigt hat und weiß, was sie tut?

Wir führen eine Kartei mit ausgebildeten Babysitterinnen und Babysittern und unterstützen Sie gerne bei der Suche nach einer zuverlässigen Hilfe.



Sprechen Sie uns an! Ihre Ansprechpartnerin ist unsere Mitarbeiterin Daniela Etscheid.

Familienzentrum JOhannesNest Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim Kontakt: johannesnest@caritas-rheinsieg.de Tel. 02225-6515 to: Böschemever

ANGEBOTE FÜR ALLE



zu den Öffnungszeiten



BÜCHER FÜR JEDES ALTER

Unsere kleine, aber feine Bibliothek: Im Eingangsbereich steht ein großes Bücherregal, gefüllt mit Bilderbüchern, Romanen, Fachbüchern und vielem mehr.

Während unserer Öffnungszeiten sind Erwachsene und Kinder eingeladen, sich ihre Bücher kostenlos auszuleihen.

Vielleicht haben Sie auch Bücher, die gut erhalten sind, die Sie gerne spenden würden? Darüber freuen wir uns, denn so bietet unser Regal auch immer wieder neue Lektüre.



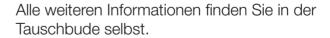
Mo - Fr 08 - 15:00 Uhr

Tauschbude



Unsere Tauschbude stehe allen Interessierten offen.

Gerne nehme Sie sich alles, was Sie brauchen können selbstständig heraus. Ein Team aus vier Kita-Müttern kümmert sich um die Ordnung und bietet ein Mal im Monat einen Termin zur Abgabe von Gegenständen oder Kleidungsstücken ab.





Familienzentrum JOhannesNest Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim Kontakt: johannesnest@caritas-rheinsieg.de

Tel. 02225-6515

ANGEBOTE FÜR ALLE



12.01.2024 | 7:45–8:45 Uhr

16.02.

08.03.

12.04.

17.05.

14.06.



AUSTAUSCH FÜR ALLE

Herzlich sind Erwachsene aus dem Stadtgebiet zum gemütlichen Austausch über Fragen, Sorgen, Erfahrungen eingeladen ganz gleich welcher Herkunft sie sind und welcher Religion oder Weltanschauung sie angehören.

Wir freuen uns über rege Gespräche und neue Kontakte bei Kaffee und Tee.

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Ein Angebot in Kooperation mit der Caritas-Kampagne "Vielfalt. viel wert".



Ansprechpartnerinnen: Anja Ulrich | Leonie Scharff Familienzentrum JOhannesNest Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim

Eine Anmeldung ist nicht notwendig



Anmeldung bis 25.02.2024

Die Suche nach dem goldenen Ei



Familienzentrum JOhannesNest Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim Bitte nutzen Sie zur Anmeldung ausschließlich unser Anmeldeformular auf der letzten Seite.

Gehen Sie mit auf die Suche nach dem goldenen Ei und machen Sie sich mit Ihrem Kind oder der ganzen Familie auf den Weg durch unsere Stadt.

In der Zeit zwischen dem 18. und dem 20. März. jeweils 08 - 15:00 Uhr holen Sie sich nach erfolgreicher Anmeldung das dafür notwendige Material bei uns ab.

Begeben Sie sich zwischen dem 25. März und 5. April 2024 auf die Suche.

Haben Sie das Ei gefunden? Dann senden Sie uns ein Foto vom Ziel. Als Belohnung wartet auf die Kinder eine kleine Osterüberraschung.

ANGEBOTE FÜR ALLE



Jederzeit

SICHER AUFWACHSEN MIT MEDIEN

Um Kindern ein gutes Aufwachsen mit Medien ermöglichen zu können, sollten Eltern selbst gut informiert sein über die Chancen und Risiken der Mediennutzung.

Hier gibt es unsere Empfehlungen für Sie!





www.klicksafe.de

Die EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz.

www.internet-abc.de

Das Angebot für den Einstieg ins Netz mit Tipps für Eltern, Lehrkräfte und Kinder.

www.mediennutzungsvertrag.de

Der Vertrag für weniger Streit bei der Mediennutzung in der Familie.

www.flimmo.de

Flimmo bespricht das aktuelle Fernsehprogramm und gibt Tipps zur Fernseherziehung.

www.juuport.de

Von Jugendlichen für Jugendliche: eine Onlineberatung



Sa 20.04.2024 | 10-12 Uhr Tag der offenen Tür



HERZLICHE EINLADUNG

Sie wollten schon immer einmal wissen, wie es in unserer Kita aussieht?

Oder Sie haben ein Kind, das Sie in unserer Kita anmelden möchten?

Dann laden wir Sie herzlich ein: Kommen Sie vorbei, schauen Sie sich in aller Ruhe um und stellen uns alle ihre Fragen.



Wir freuen uns auf Sie!

Familienzentrum JOhannesNest Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim Anmeldung: Bitte nutzen Sie zur Anmeldung ausschließlich unser Anmeldeformular auf der letzten Seite.

ANGEBOTE FÜR BABYS & KINDER



-010; P0

dienstags | 14-15:00 Uhr dienstags | 15-16:00 Uhr



Bewegung tut allen Kindern gut. Sie hilft Kindern, die Welt mit allen Sinnen wahrzunehmen. Bewegung fördert das Selbstbewusstsein der Kinder und ist gleichzeitig wichtig für das Wachstum von Muskeln und Knochen. In Kooperation mit dem Verein "Fitness und Gesundheitssport Meckenheim e.V." laden wir zum Kinderturnen ein.



Hier erleben die Kinder viel Spaß und trainieren gleichzeitig Motorik, Ausdauer, Kondition und Kraft.



Die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung ausschließlich unser Anmeldeformular auf der letzten Seite.

Dieses Angebot findet NICHT während der Schulferien statt.



mittwochs | 10-11:00 Uhr

SIMUKI

- Singen und Musizieren in Kindertagesstätten

ELEMENTARE BILDUNG

Singen und Musizieren besitzen im Vorschulalter einen unverzichtbaren Stellenwert.

Dies belegen Erfahrungen aus der Praxis ebenso wie Erkenntnisse aus der Bildungsforschung.

Durch eine elementare musikalische Bildung wird die Entwicklung unserer Kinder auf vielfältige Weise positiv beeinflusst.



Familienzentrum JOhannesNest Referentin: Barbara Stetten

Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim Anmeldung: immer zum Schulhalbjahr

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung ausschließlich unser Anmeldeformular auf der letzten Seite.

Dieses Angebot findet NICHT während der Schulferien statt.

ANGEBOTE FÜR BABYS & KINDER



DIC: 181

25.01.-21.03 | 09-10.30 Uhr

Eltern-Kind-Kurs

für Mütter und Väter mit Kleinkindern von 6 bis 12 Monaten



Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis

Referentin: Gisela Hovestadt Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Teilnahme-Gebühr: 64,70 €

Anmeldung: fbw-meckenheim.de **Veranstaltungsnr.: 24676200016**

IN KONTAKT KOMMEN

Bei diesem Eltern-Kind-Kurs haben Mütter und Väter die Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.

Für die Kinder wird ein Raum geschaffen, in dem die Entwicklungsphasen der Kinder wahrgenommen und begleitet werden.

Die Kinder kommen in Kontakt mit Spielgeräten und bauen erste Sozialkontakte auf. Gemeinsam wird gesunden, gespielt und auf Entdeckungsreise gegangen.







08.04.-24.06.2024 | 15-16 Uhr

Die magische Welt der Märchen

Eine Erzählbewegungsreise für Groß und Klein



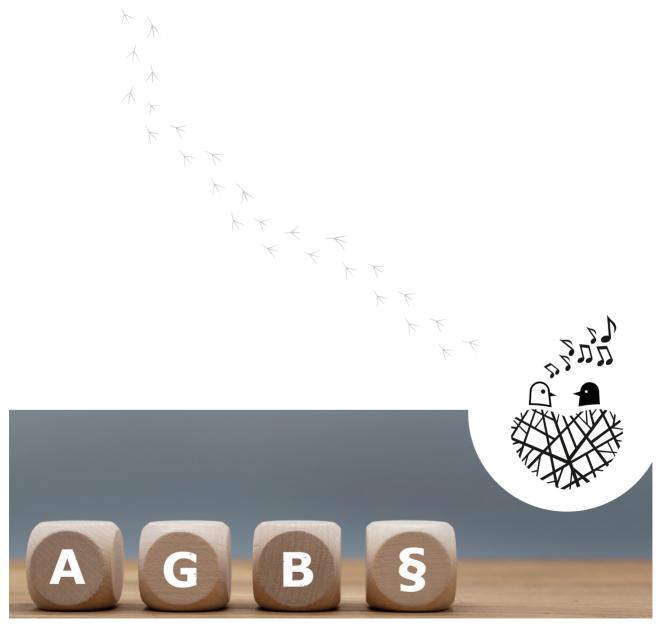
Referentin: Marianne Poetes
Katholisches Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Teilnahme-Gebühr: 45 €
Anmeldung: fbw-meckenheim.de
Veranstaltungsnummer 2467620009

ELEMENTARE BILDUNG

Lassen Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind auf die wunderbare Welt der Märchen ein. Die meisten Kinder setzen sich gerne mit der zauberhaften magischen Märchenwelt auseinander. Sie befinden sich in der Phase des magischen Denkens und erleben die Grenzen zwischen Realem und Fantastischem. Märchen ermutigen Kinder und stärken ihren Lebensmut. Sie fördern Kreativität, Empathie und Selbstvertrauen, zeigen Handlungsansätze und Lösungsstrategien für schwierige Situationen auf und vermitteln traditionelle Werte. Wir tauchen gemeinsam mit Ihrem Kind in die zauberhafte Welt der Märchen ein und erleben aktiv Abenteuer.

Folgende Märchen werden vorgestellt: Die Bienenkönigin | Die sieben Raben | Schneeweißchen und Rosenrot | Däumelinchen | Die kleine Meerjungfrau.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN



MODALITÄTEN

Anmeldekarte Sie möchten sich anmelden? Füllen Sie anliegende Anmeldekarte aus (sofern nicht andere Anmeldemodalitäten angegeben sind) und geben diese bitte bei uns im JOhannesNest ab.

Für Angebote des Katholischen Familienbildungswerks Rhein-Sieg melden Sie sich bitte dort mit der Nummer der Veranstaltung an. Kontaktdaten finden Sie im Heft.

Soweit nicht anders angegeben fallen für die angebotenen Veranstaltungen keine Kosten an.

Datenschutzerklärung Ich bin damit einverstanden, dass ich mit dem Einsenden oder Abgeben dieser Anmeldung das Einverständnis erteile, die von mir angegebenen Daten zur verwaltungsmäßigen Abwicklung in der jeweils zuständigen Einrichtung teilweise digital zu verarbeitet bzw. temporär zu speichern. Mir ist bewusst, dass ich das Löschen meiner Daten jederzeit einfordern kann. Sollte ich das Löschen meiner Anmeldedaten vor Veranstaltungsbeginn veranlassen, kann dies u. U. dazu führen, dass ich nicht mehr an der Veranstaltung teilnehmen kann.

Anmeldefrist Bitte beachten Sie die jeweils bei im Programm angegebenen Anmeldefristen.

Rücktritt Ein kostenloser Rücktritt von kostenpflichtigenVeranstaltungen ist nur möglich, wenn Sie die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn benachrichtigen. Andernfalls wird die Teilnahmegebühr leider in Rechnung gestellt.

ANMELDUNG

Vorname/Name
Straße/Hausnummer
PLZ/Ort
Telefon
E-Mail
Hiermit melde ich verbindlich zu den unten aufgeführten Veranstaltungen/Kursen an:
Name wie oben oder Vorname und Name des Kindes/ der teilnehmenden Person:
Veranstaltung/Datum



DATENSCHUTZ

HINWEISE ZUM DATENSCHUTZ Ich bin damit einverstanden, dass die auf der Vorderseite von mir angegebenen Daten zur verwaltungsmäßigen Abwicklung in der jeweils zuständigen Einrichtung teilweise digital verarbeitet bzw. temporär gespeichert werden.

Mir ist bewusst, dass ich das Löschen meiner Daten jederzeit einfordern kann. Sollte ich das Löschen meiner Anmeldedaten vor Veranstaltungsbeginn veranlassen, kann dies u. U. dazu führen, dass ich nicht mehr an der Veranstaltung teilnehmen kann.

Datum | Unterschrift

(Personen ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)

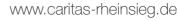
DÜRFEN WIR SIE FRAGEN:

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

- persönliche Ansprache
- Mundpropaganda
- Internet
- ☐ Facebook/Instagram
- Zeitung/Wochenblatt

Impressum:

Caritasverband Rhein-Sieg e.V. Wilhelmstraße 155-157 53721 Siegburg 02241 1209-0





CARITASVERBAND RHEIN-SIEG E.V. - UNSERE ANGEBOTE

In unserem Caritashaus in Meckenheim Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim finden Sie:

Fachberatung Gemeindecaritas 02225 992420 annegret.kastorp@caritas-rheinsieg.de

Caritas-Pflegestation Meckenheim 02225-9924-23 cps.meckenheim@caritas-rheinsieg.de

Caritas-Tagespflege für Senioren 02225 992424 ctp.meckenheim@caritas-rheinsieg.de

Fachdienst Integration und Migration Migrationsberatung 02225 992421 amirpouyan.zamani@caritas-rheinsieg.de

Flüchtlingsberatung 02225 992428 bozena.broll@caritas-rheinsieg.de

Integrationsagentur 0152 22845489 stephanie.neuhaus@caritas-rheinsieg.de

In unserer Beratungsstelle in Rheinbach Alte Pfarrgasse 6 | 53359 Rheinbach

Suchtberatung 02226 12404 sb@caritas-rheinsieg.de

Allgemeine Sozialberatung

telefonisch und online
 01522 1551811
 sozialberatung@caritas-rheinsieg.de



In unserer Beratungsstelle in Siegburg Wilhelmstraße 74 | 53721 Siegburg sowie telefonisch:

Krebsberatung
02241 1209308
krebsberatung@caritas-rheinsieg.de

Kurberatung 02241 1209310 kurberatung@caritas-rheinsieg.de

Ehrenamtliche Anlaufstelle

(in Kooperation mit dem Fachdienst Gemeindecaritas)

Lotsenpunkt Meckenheim im Café Sofa, Hauptstraße 59 53340 Meckenheim donnerstags 14.30 bis 16.00 Uhr



Familienzentrum JOhannesNest

Gelsdorfer Straße 17 53340 Meckenheim

0 22 25/6515 oder 0 22 26/9278-5660 E-Mail: johannesnest@caritas-rheinsieg.de





