



KRÄUTERWANDERUNG

SONNTAG DER 09.06. 11:00 - 13:30 UHR

ENTSPANNUNG UND ZENBO® BALANCE BASIC

DIESE ENTSPANNUNG VERBINDET WESTLICHE ENTSPANNUNGSTECHNIKEN MIT FERNÖSTLICHEN METHODEN UND KANN DEIN WOHLBEFINDEN POSITIV VERÄNDERN. ES IST EIN SANFTES BEWEGUNGSTRAINING, UM GEIST UND KÖRPER IN BALANCE ZU BRINGEN. MIT INTEGRIERTEN ENTSPANNUNGSEINHEITEN KOMMT DEIN KÖRPER ZUR RUHE.

DONNERSTAG DER 13.06. 17:00 - 18:30 UHR

PUBLIC VIEWING

MITTWOCH DER 19.06. 18:00 UHR

IN HEIMERZHEIM AM PFARRZENTRUM !

SCHNACK UND SNACK

FREITAG DER 21.06. 16:00 - 18:00 UHR

COME TOGETHER BEI KAFFEE (BRING WAS ZU KNABBERN MIT!)

MITTWOCH DER 26.06. 15:00 UHR

IN HEIMERZHEIM AM PFARRZENTRUM !

SPIELEABEND

FREITAG DER 28.06. 17:30 - 20:00 UHR

VERANSTALTUNGSORT:

BREITESTRASSE 3, OLLHEIM

Um Anmeldungen wird gebeten!

unter: 0172-251 65 78 oder fluthilfezentrum@caritas-rheinsieg.de

**BEI UNS IM CARITAS
FLUTHILFEZENTRUM**

JUNI