

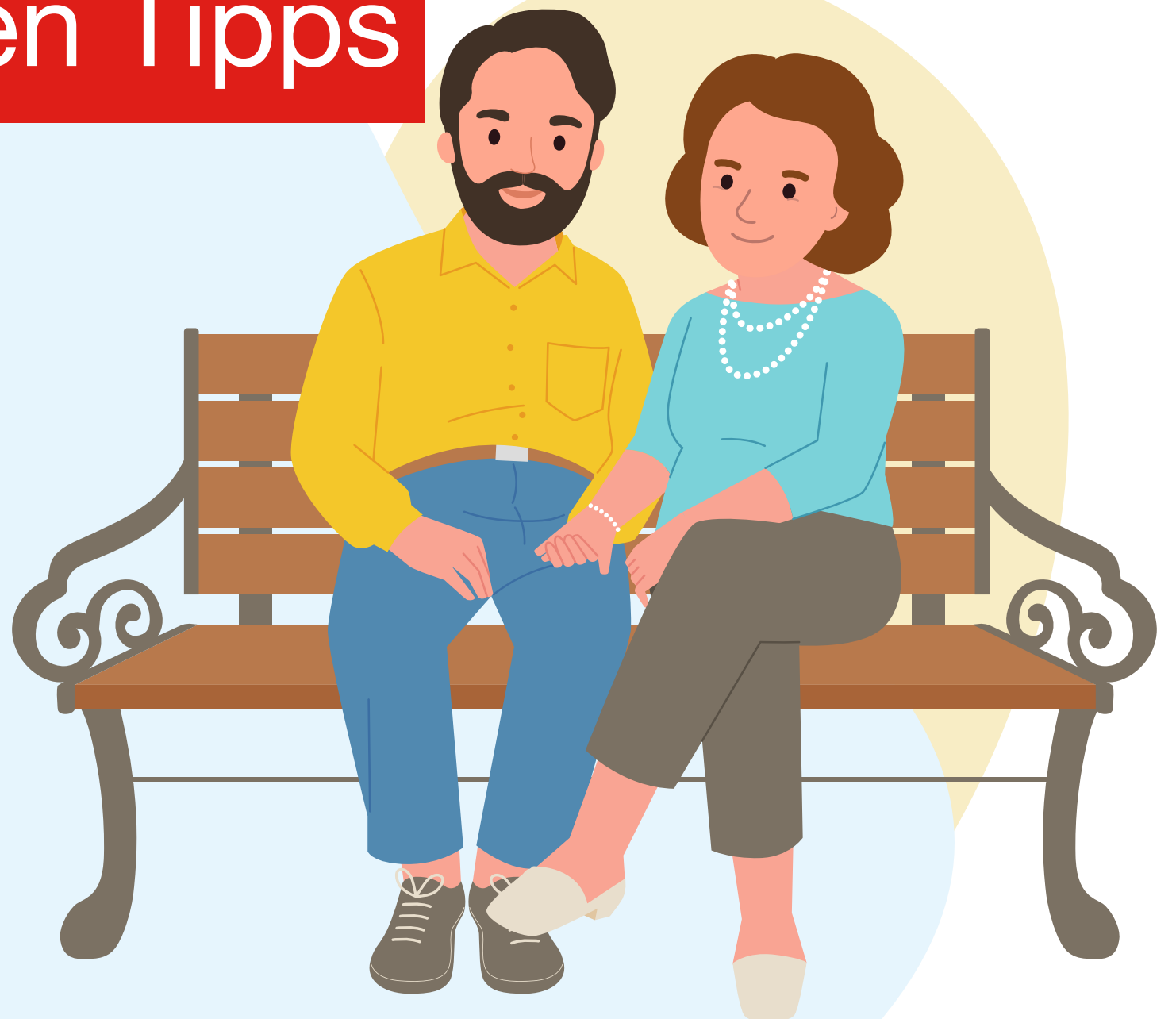


Leicht essen -  
Obst, Joghurt, Salat

**Gut**

durch **Warme Tage** –

mit **kleinen Tipps**



Leichte, helle,  
Kleidung



Hut, Crème, Schatten:  
So schützt man sich

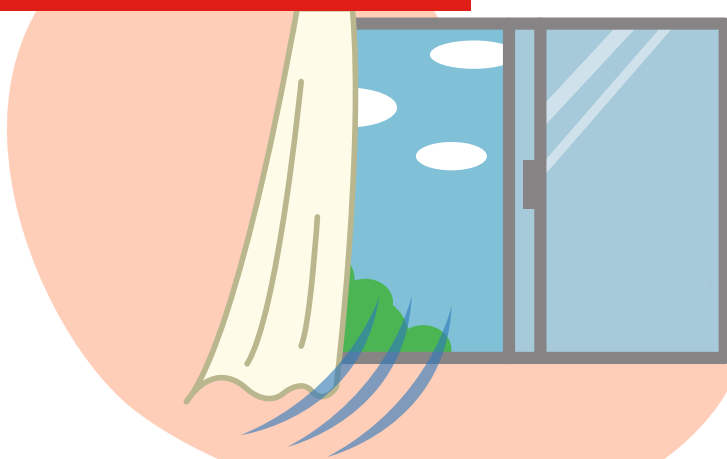


Viel trinken -  
am besten 8 bis 10 Gläser



Kühle Tücher  
und Fußbäder

Früh lüften -  
tagsüber Fenster zu



Unser Haus am Deich macht bei einem Projekt mit.

Es geht um das Thema Klima.

Wir überlegen: Was können wir tun?

Zum Beispiel, wenn es sehr heiß ist.

Oder wenn es sehr stark regnet.

Oder wenn der Wind sehr stark weht.

Wir wollen, dass du bei jedem Wetter gut geschützt bist.

Wir wollen auch unser Haus besser machen.

Und den Garten oder Hof draußen.

Aber nicht nur das.

Wir schauen auch auf unsere Arbeit im Alltag.

Wir wollen alles gut planen.

So sind wir bei jedem Wetter gut vorbereitet.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz  
und nukleare Sicherheit

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages