

Jahresbericht für 2021 der Psychosozialen Krebsberatungsstelle des Caritasverbandes Rhein-Sieg e.V.

1. Die Krebsberatungsstelle Siegburg

Die psychosoziale Krebsberatungsstelle (nachfolgend KBS genannt) des Caritasverbandes Rhein-Sieg e.V. wurde im Jahr 1986 gegründet und ist somit seit 36 Jahren in der Beratung von Menschen mit einer Krebserkrankung und deren Angehörigen tätig und bietet psychoonkologische und soziale Beratung und Begleitung. In diesem Rahmen finden Beratungen mit psychoonkologischer Schwerpunktsetzung sowie psychoonkologische Kriseninterventionen statt.

Sollte sich ein Bedarf an psychotherapeutischer Intervention abzeichnen, wird an niedergelassene psychologische oder ärztliche Psychotherapeut*innen bzw. bei Bedarf an stationäre/teilstationäre Einrichtungen verwiesen.

Der Rhein-Sieg-Kreis ist unterteilt in einen rechtsrheinischen und einen linksrheinischen Teil und mit knapp über 600.000 Einwohnern der drittgrößte Landkreis im Bundesgebiet. Räumlich umgibt er die Stadt Bonn. Die KBS hat die Aufgabe, den gesamten Rhein-Sieg-Kreis zu versorgen und konnte den Bedarf mit einer 0,8-Beraterin nicht decken. Ab April 2021 wurde die Beratung von zwei Beraterinnen mit jeweils 0,5-Stellenumfang abgedeckt, jeweils eine mit sozialpädagogischem Schwerpunkt und eine mit psychologischem Schwerpunkt.

Die Beratungen werden auf beiden Seiten des Rheins angeboten an den Standorten Siegburg und Meckenheim. Aufgrund der Corona-Pandemie fanden die Beratungen im Jahr 2021 überwiegend von Siegburg aus telefonisch statt. Seit Oktober 2021 wurde zudem am Standort Bad Honnef eine Außenstelle/Außensprechstunde der KBS eingerichtet. In dem „Beratungszentrum Frühe Hilfen“ (Kurhaus Bad Honnef) wurden nach Bedarf Beratungen durchgeführt. Dies ist sinnvoll, da der ländliche Umkreis und ungünstige Anbindungen des öffentlichen Nahverkehrs hier einen Besuch der KBS in Siegburg erschweren. Perspektivisch soll die Beratung in Bad Honnef jeden zweiten und vierten Montag im Monat stattfinden. Die KBS Siegburg arbeitet in Kooperation mit dem Tumorzentrum Bonn e.V., wobei regelmäßig ein fachlicher Austausch stattfindet.

2. Unser bedarfsgerechtes und wirtschaftliches Leistungsangebot

Das Angebot der KBS ist kostenfrei. Der Schwerpunkt der KBS liegt auf der persönlichen Beratung. Aufgrund der Hygienevorschriften bzgl. der Corona-Pandemie und der besonderen Vulnerabilität unserer Klienten-Gruppe verlagerte sich das Angebot der KBS in 2021 von persönlichen Beratungen in Richtung vermehrter telefonischer und Video-Beratungen.

Die Beratungen fanden in 2021 insgesamt im persönlichen, telefonischen, schriftlichen, digitalen oder aufsuchenden Setting statt. Es fanden psychoonkologische Kriseninterventionen sowie Einzel-, Paar- und Familienberatungen statt, deren Inhalte vielfältig waren und von sozialrechtlicher Beratung hin zu Psychoedukation und einer verbesserten Krankheitsbewältigung auf sozialer und emotionaler Ebene reichten.

Die Beratungen konnten von Erkrankten als auch ihren Angehörigen in Anspruch genommen werden. Bei dem Verdacht auf das Vorliegen behandlungsbedürftiger psychischer Störungen fand eine Weitervermittlung an ärztliche/psychologische Psychotherapeuten, an das SPZ, bzw. eine fachärztliche Anbindung statt.

Das zusätzliche Angebot „Singen für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen“ wurde im Rahmen der Pandemie digital fortgeführt. Die Malgruppe fand in Präsenz statt.

Das gesamte Angebot (Beratungen, ergänzende Gruppenangebote, z.B. Malen, Singen, Entspannung, Psychoedukation, angegliederte Selbsthilfegruppen) stand allen Betroffenen in jeder Phase der Erkrankung offen. Das qualitative Leistungsspektrum war bedarfsorientiert ausgerichtet und wurde ggf. angepasst und wirtschaftlich angemessen organisiert.

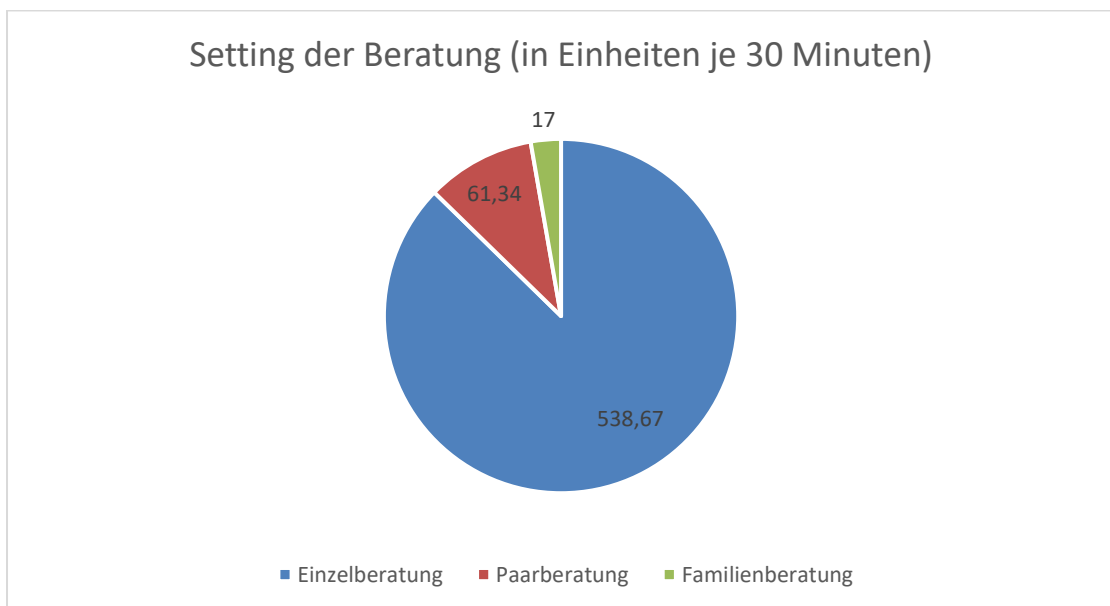
Im quantitativen Bereich wurde mit der Förderung das Angebot ausgebaut und in Kooperation mit dem Tumorzentrum Bonn für die Region Bonn/Rhein-Sieg ein bedarfsgerechtes Angebot vorgehalten.

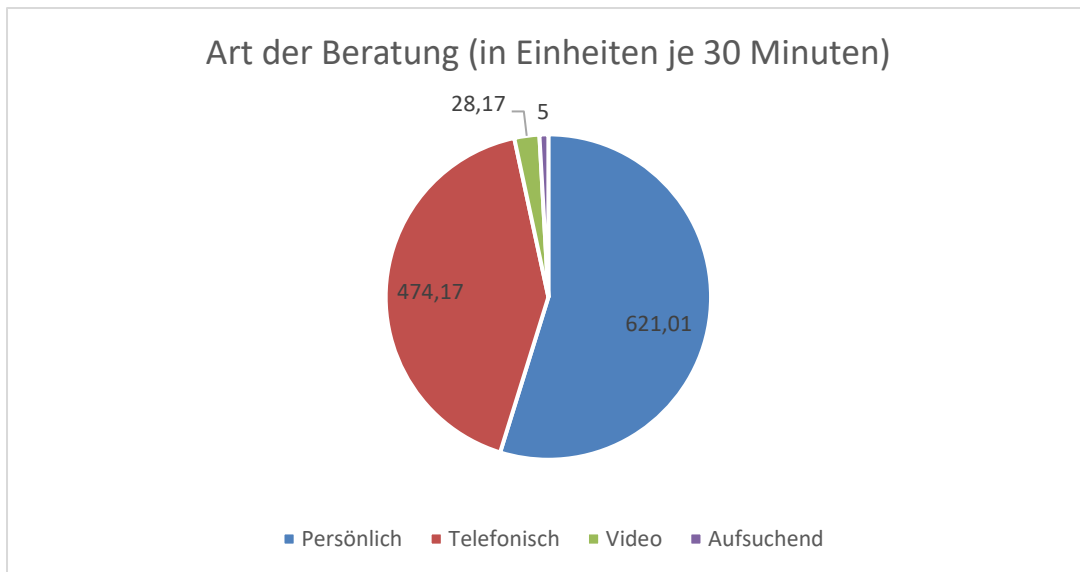
3. Die Beratungszahlen der KBS im Jahr 2021

Tabelle 1: Beratungseinheiten im Jahr 2021 (eine Einheit = 30 Minuten)

Beratungen in Präsenz	Einzelberatung Telefon	Einzelberatung Video	Gesamt
621,01	474,17	28,17	1.123,35

Insgesamt wurden im Jahr 2021 142 KlientInnen beraten, davon 101 krebserkrankte Personen (71%) und 41 Angehörige (29 %). In den folgenden Kreis-Diagrammen ist das Setting der Beratung (Einzel-, Paar- oder Familienberatung) und die Art der Beratung (persönlich, telefonisch oder per Video) dargestellt:





Der Schwerpunkt lag auf der Einzelberatung. Aufgrund der Pandemie wurden vermehrt telefonische Beratungen durchgeführt. Ebenso wurde in diesem Kontext die Beratung per Video eingeführt.

4. Strukturen der Beratungsstelle

4.1. Sachliche Strukturen

Die Öffnungszeiten der KBS für KlientInnen waren in 2021 - vor dem Umzug: Mo.-Do. in der Zeit von 09.00-16:00 Uhr. Seit dem Umzug in die Wilhelmstraße 74 ist das Sekretariat zu folgenden Zeiten erreichbar: Mo./Di. 8.30h - 14.00h, Mi. 13.00h - 17.30h und Fr. von 08.30h - 13.00h. In diesen Zeiten findet die telefonische Annahme von Anfragen statt.

4.2. Räumliche Strukturen

Die KBS ist seit Anfang Juni 2021, gemeinsam mit der „Kurberatung“ und der „Allgemeinen Sozialberatung“, in die Wilhelmstraße 74, 53721 Siegburg umgezogen. In dem Gebäude ist die Barrierefreiheit durch einen Aufzug sichergestellt. Vor dem Hauseingang befindet sich eine kleine Treppe, die mit Hilfe unserer MA auch von weniger mobilen KlientInnen meist gut bewältigt werden kann. Ansonsten besteht die Möglichkeit, auf barrierefreie Räume in der Caritas-Zentrale (Wilhelmstraße 155-157, 53721 Siegburg) auszuweichen. Hier sind ebenfalls behindertengerechte Toiletten verfügbar, weshalb bei KlientInnen, die dies benötigen, auf die Caritas-Zentrale ausgewichen wurde. Aufsuchende Beratungen konnten in Ausnahmefällen und je nach Möglichkeit ihrer Realisierung stattfinden.

Unser Sekretariat befindet sich in einem eigenen Raum, davon abgetrennt gibt es ein Wartezimmer mit Sitzmöglichkeiten und ausgelegtem Informationsmaterial, in dem eine vertrauliche Atmosphäre gewährleistet ist. Für beide Beratungskräfte stehen jeweils eigene Büros zur Verfügung. Zudem gibt es einen großen Gruppenraum, der für Gruppenangebote und Veranstaltungen genutzt werden kann. Hier finden aktuell

die Malgruppe und andere Angebote der KBS (Vorträge, Vernetzungstreffen, etc.) statt.

4.3. Personelle Strukturen

Die Beratung fand im Jahr 2021 durch Fr. Bozena Staskiewicz-Halas (Dipl. Soz.Päd., Psychoonkologin, Familientherapeutin) und Fr. Saskia Flechtmann-Oehlmann (M. Sc. Psychologin, Psycholog. Psychotherapeutin i.A.) statt. Unser Sekretariat wurde von Fr. Elke Kaminski geleitet. Bei den zusätzlichen Angeboten wurde die KBS von Honorarkräften unterstützt

5. Kooperationen und Studienteilnahme

Es bestanden in 2021 Kooperationen mit der Praxiskooperation Bonn-Euskirchen-Rheinbach-Wesseling zu den Praxen in Bonn und Rheinbach: Prof. Dr. Dr. Harald Robert Bruch und zum Praxisnetzwerk Onkologie Rheinsieg Dr. Forsthauer/Dr. Ziske. Ebenso existiert eine Kooperation mit dem Onkologischen Zentrum des GFO Krankenhauses Troisdorf. Kooperationsvereinbarungen bestehen weiter mit dem Gesprächskreis für betroffene Frauen und Mädchen in Meckenheim, mit der ambulant tätigen Psychoonkologin und Psychotherapeutin Martina Paulus und mit der ökumenischen Initiative Sankt Augustin. Zudem besteht eine Kooperation mit dem „Beratungszentrum frühe Hilfen“ in Bad Honnef (Hauptstraße 28, 53604 Bad Honnef), in dem 2mal/Monat Beratungen von Fr. Flechtmann-Oehlmann angeboten werden.

6. Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit

Die KBS engagiert sich im Auf- und Ausbau von regionalen Netzwerken um eine bestmögliche Versorgung von Betroffenen zu erreichen. Die KBS Siegburg ist vertreten im RSK Gesundheitsportal. Zudem fand in 2021 eine Vernetzung mit und regelmäßige Weitervermittlung an die örtlichen Selbsthilfegruppen und Selbsthilfekontaktstellen statt, ebenso an die onkologisch tätigen Praxen und Ärzte, sozialen Diensten und die Seelsorge. Hier ist die Ansiedlung der KBS in einem großen Verband hilfreich, der kurze Wege zu Pflegestationen, Seelsorgern und anderen Fachberatungen etc. ermöglicht. Ebenfalls hat sich in 2021 die Zusammenarbeit mit der Sozialberatung und der Kurberatung, die in den gleichen Räumlichkeiten angesiedelt sind, als sinnvoll und hilfreich erwiesen.

Die KBS ist Mitglied im Fachverband Krebsberatungsstellen NRW.