

Ich bin allein -  
niemand versteht mich!

Ich habe Angst -  
niemand versteht das!

Ich bin so antriebsarm -  
niemand versteht das!

Ich bin krank -  
niemand versteht das!

Ich suche andere,  
die mich verstehen  
und denen es so geht wie mir.

Foto unsplash/Jan Tinneberg

### Ein menschliches Miteinander!

Da sein für andere Menschen,  
Freude schenken mit kleinen Angeboten – das  
gelingt, weil viele Menschen daran mitwirken.  
Deshalb können wir Projekte wie den Chor für an Krebs er-  
krankte Menschen, Erholungstage für pflegende Angehörige  
und vieles mehr anbieten! Wir danken Ihnen für Ihre Unterstüt-  
zung und freuen uns, wenn auch Sie nach Ihren Möglichkeiten  
mitwirken.

Ihre Fragen beantwortet gerne Monika Vog,  
Tel.: 02241 1209-313, [monika.vog@caritas-rheinsieg.de](mailto:monika.vog@caritas-rheinsieg.de).  
Wünschen Sie für eine Spende eine Zuwendungsbestä-  
tigung? Dann benötigen wir Ihren Namen und Ihre  
Adresse.

**IBAN: DE 52 370 502 990 001 047 562**  
**Caritasverband Rhein-Sieg e.V.**

**Impressum:**  
Caritasverband Rhein-Sieg e.V.  
Wilhelmstraße 155 - 157  
53721 Siegburg  
Tel.: 02241 . 1209-0  
Fax: 02241 . 1209-161  
[info@caritas-rheinsieg.de](mailto:info@caritas-rheinsieg.de)  
[www.caritas-rheinsieg.de](http://www.caritas-rheinsieg.de)  
Stand: 07/ 2021



Kontakt-  
und Beratungsstelle  
für Menschen  
mit psychischer Erkrankung  
und deren Angehörige  
in Altenkirchen





Foto Anette Etges

## Die Kontakt- und Beratungsstelle richtet sich an

- » Menschen in seelischen Krisen
- » Menschen mit psychischer Erkrankung
- » deren Angehörige und Freunde

## Die Beratung ist

- » vertraulich,
- » kostenlos und
- » unverbindlich
- » unterliegt der Schweigepflicht

## Die Beratung kann

- » telefonisch
- » per E-Mail
- » per Videogespräch
- » beim Hausbesuch oder
- » bei uns im Büro  
...erfolgen

## Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet

- » allgemeine Information und Beratung
- » individuelle Beratung
- » Begleitung in Krisen
- » Abbau von Isolation
- » Unterstützung dabei,  
mit der Krankheit leben zu lernen
- » Alltagsbewältigung
- » Freizeitgestaltung
- » Beratung im Hinblick auf den Besuch der  
Tagesstätte der Neuen Arbeit e.V. für psychisch  
kranke Erwachsene in Altenkirchen
- » Nachbetreuung nach Verlassen der Tages-  
stätte

## Café-Treff am Montag:

Für alle, die ihren Kaffee oder Tee nicht allein trinken möchten und Kontakt zu anderen Menschen suchen.

montags, 14.00 - 16.30 Uhr  
Mehrgenerationenhaus „Mittendrin“  
Wilhelmstraße 10 (Nähe Marktplatz)  
57610 Altenkirchen  
☎ 02681 8789251

## Donnerstag-Treff

In vertrauensvoller Atmosphäre andere Menschen treffen und sich austauschen.

donnerstags, 9.00 - 12.00 Uhr  
Tagesstätte für psychisch kranke Erwachsene  
Kumpstraße 25  
57610 Altenkirchen  
☎ 02681 8789251

Foto Pixabay

