

## Wir sind zuständig für

den linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis. Kostenträger sind die Jugendämter in Rheinbach, Meckenheim und Bornheim, sowie das Jugendhilfezentrum für Alfter, Swisttal und Wachtberg.

## Haben Sie Fragen?

Sie sind unsicher, ob SPFH für Sie das passende Angebot ist? Sie haben Fragen dazu? Sie möchten SPFH gerne in Anspruch nehmen? Melden Sie sich gerne bei uns, wir klären alle Fragen in Ruhe gemeinsam.

## Kontakt

Suchtberatung  
Pfarrgasse 6  
53359 Rheinbach  
☎ 02226 8943030  
☎ 02226 8943031  
@ suchtberatung.rheinbach@caritas-rheinsieg.de  
www.caritas-rheinsieg.de

### Ein menschliches Miteinander!

Da sein für andere Menschen,  
Freude schenken mit kleinen Angeboten – das gelingt, weil viele Menschen daran mitwirken. Deshalb können wir Projekte wie den Chor für an Krebs erkrankte Menschen, Erholungstage für pflegende Angehörige, eine Notschlafstelle in Altenkirchen und vieles mehr anbieten! Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und freuen uns, wenn auch Sie nach Ihren Möglichkeiten mitwirken. Ihre Fragen beantwortet gerne Monika Vog,  
Tel.: 02241 1209-313, [monika.vog@caritas-rheinsieg.de](mailto:monika.vog@caritas-rheinsieg.de).  
Wünschen Sie für eine Spende eine Zuwendungsbestätigung? Dann benötigen wir Ihren Namen und Ihre Adresse.

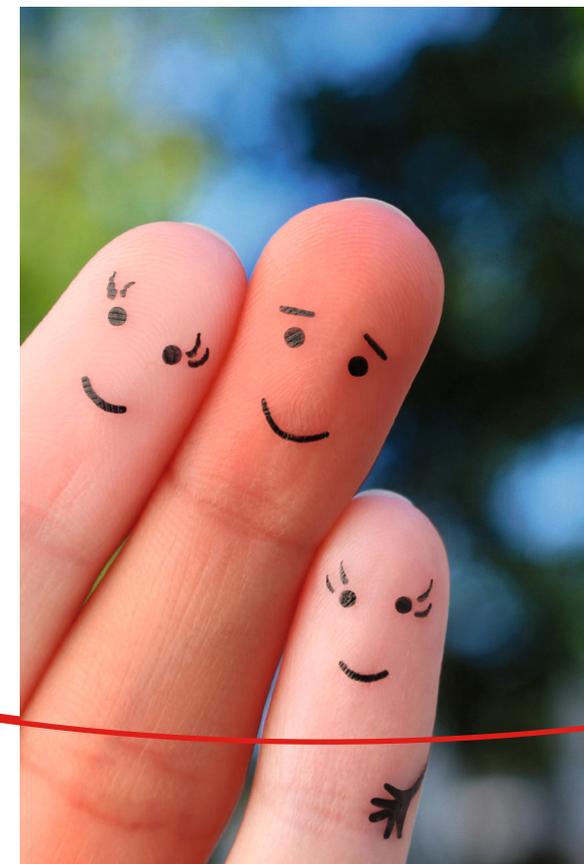
**IBAN: DE 52 370 502 990 001 047 562**  
**Caritasverband Rhein-Sieg e.V.**

Fotos istock  
**Impressum:**  
Caritasverband Rhein-Sieg e.V.  
Wilhelmstraße 155 - 157  
53721 Siegburg  
Tel.: 02241 . 1209-0  
Fax: 02241 . 1209-161  
[info@caritas-rheinsieg.de](mailto:info@caritas-rheinsieg.de)  
[www.caritas-rheinsieg.de](http://www.caritas-rheinsieg.de)  
Stand: 08/ 2022



## Sozialpädagogische FamilienHilfe (SPFH)

für Familien mit Kindern,  
in denen ein Elternteil von  
Sucht betroffen ist.





## Was ist SPFH?

Die SPFH ist Hilfe für Alleinerziehende und Familien, denen Dinge über den Kopf wachsen und die sich Unterstützung in ihrem familiären Alltag wünschen. Wir begleiten Sie übrigens auch schon ab der Schwangerschaft.

Sozialpädagogische Familienhilfe ist eine Hilfe zur Erziehung nach § 31 SGB VIII des Kinder- und Jugendhilfegesetzes. Beantragt wird diese Maßnahme beim Kreisjugendamt, das die Kosten trägt.

## SPFH ist Hilfe zur Selbsthilfe

Das heißt, dass wir Ihnen helfen sich selbst zu helfen. Dazu kommen wir zu Ihnen nach Hause oder begleiten Sie bei Bedarf zu Terminen. Welche Hilfen konkret benötigt werden vereinbaren wir individuell, denn jede Familie ist anders. Auch die Dauer oder Häufigkeit unserer Unterstützung hängt ganz von Ihrer Situation ab.

## Wir bieten Unterstützung

- im Umgang mit der Suchterkrankung insbesondere altersgerechte Auseinandersetzung aller Familienmitglieder mit dem Thema Sucht
- bei Erziehungsaufgaben Eltern-Kind-Beziehung fördern, Erziehungskompetenzen stärken, Kommunikation in der Familie verbessern, ...
- bei der Bewältigung von Alltagsproblemen z.B. Struktur im Alltag erlangen durch Wochen- und Haushaltsplanung, familieninterne Regeln erarbeiten, ...
- bei der Lösung von Konflikten und Krisen familiäre Ressourcen stärken, Konfliktfähigkeit erlangen, Möglichkeiten des Krisenmanagements erarbeiten, ...
- beim Kontakt mit Ämtern und Institutionen Begleitung zu Terminen, gemeinsame Bearbeitung von Schreiben, Vernetzung mit weiteren Hilfen, ...

## Voraussetzungen für SPFH

- » **Der Wille zur Zusammenarbeit:** Sie als Familie müssen bereit sein der beratenden Person Einblick in ihr Familienleben zu gewähren und aktiv an Veränderungen mitzuarbeiten. Denn nur wenn Sie bereit sind Dinge zu ändern, kann eine Zusammenarbeit gelingen.
- » **Zuverlässigkeit:** Absprachen und Vereinbarungen müssen eingehalten werden, nur so können wir vertrauensvoll zusammenarbeiten.
- » **Offenheit:** Es ist wichtig, dass alle Themen und vor allem das Thema Sucht innerhalb der Familie ganz offen angesprochen werden dürfen.

A speech bubble with a black outline and a tail pointing towards the bottom right. Inside the bubble, the text reads: „Gemeinsam neue Wege gehen... Wir schaffen das!“

Gemeinsam  
neue Wege  
gehen...  
Wir schaffen das!

