

Entspannung und ZENBo Balance Basic

Von D.Staudt

3. Juni 2024, 10:00



SWISTTAL

Balanc



Westliche Entspannungstechniken verbinden sich in ZENBo mit fernöstlichen Methoden. Ein sanftes Bewegungstraining, um Körper und Geist in Balance zu bringen.

Das Caritas-Fluthilfe-Zentrum lädt herzlich ein: Donnerstag, 13. Juni, 17 bis 18.30 Uhr.

Das Team bittet um eine kurze Anmeldung unter 0172 251 65 78.