Gemeinsam tanzen, Menschen treffen

Von D.Staudt

15. Oktober 2026, 10:00

BORNHEIM. Bewegung, Musik und Begegnung: Zum interkulturellen Zumbakurs lädt die Integrationsagentur des Caritasverbandes Rhein-Sieg e. V. ein. Willkommen sind Frauen mit und ohne Einwanderungsgeschichte. Sprachkenntnisse oder sportliche Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. „Beim gemeinsamen Tanzen entstehen Kontakte oft ganz nebenbei“, erklärt Shauna Mc Dermott von der Integrationsagentur das Ziel dieses kostenlosen Angebots. Der Kurs startet am 19. Oktober 2026 und findet jeweils montags von 19 bis 20 Uhr im „Haus im Garten“ in Bornheim-Walberberg statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen: shauna.mcdermott@caritas-rheinsieg.de