

# Kochen gegen Einsamkeit

---

*Von D. Staudt*

9. Januar 2026, 10:00



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander - Füreinander



Kath. Familienzentrum  
zwischen Sieg und Lahn

Helferinnen  
und Helfer  
gesucht

# Kochen Sie gerne

dienstags, 10 bis 14.30 Uhr

Katholisches Pfarrheim,  
Rathausstraße 9, Altenkirchen

Kochen kann Spaß machen, in einem fröhlichen Team noch dazu.

Wir laden Sie ein, werden Sie Teil eines ehrenamtlichen Kreises, der unseren Mittagstisch "Gemeinsam" für Alleinstehende aller Generationen und Kulturen vor und zubereitet.

**Jeden Dienstag, 10 bis 14.30 Uhr im Katholischen Pfarrheim, Rathausstraße 5 in Altenkirchen.**

Dazu gehört das Planen der Mahlzeiten ebenso wie der Einkauf, das Tisch decken oder anschließende Aufräumen.

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

Informationen erteilt Christa Abts, Fachberatung Gemeindec Caritas, unter

02681 8789210 oder per Mail unter [christa.abts@caritas-rheinsieg.de](mailto:christa.abts@caritas-rheinsieg.de) (mailto:christa.abts@caritas-rheinsieg.de)

*Verantwortlich für das Angebot sind das Katholische Familienzentrum zwischen Sieg und Wied, das Mehrgenerationenhaus Mittendrin/Haus der Familie sowie der Caritasverband Rhein-Sieg e.V.*