

# Mittagstisch geplant

---

Von D. Staudt

11. September 2025, 09:00

## Einladung zum Mittagstisch

---

E  
W  
gem  
koc  
gem





## Ein Angebot de Familienzentru Wied, des MGH Caritasverband

Einsamkeit betrifft viele Menschen, laut dem jüngsten Sozialreport Deutschlands jede sechste Person. Sie macht nicht vor den Türen jüngerer Menschen halt und nicht vor denen der älteren Generation, sie kann jeden treffen. Und sie kann sogar krank machen, wie eine Studie der Techniker Krankenkasse zeigt.

Eine gute Medizin? Eine gemeinsame Mahlzeit, eine lebhaft große Runde um den Tisch. Und gerne auch schon vorher, beim Schnippeln und Rühren – und selbstverständlich beim kommunikativen Abwasch.

Gemeinsam planen deshalb das Katholische Familienzentrum zwischen Sieg und Wied, das MGH Mittendrin und der Caritasverband Rhein-Sieg einen Mittagstisch.

Sie suchen dazu Ehrenamtliche, die gerne kochen oder sich um organisatorische Dinge kümmern möchten. Sie sind herzlich zu einer ersten Info-Veranstaltung am 22.09. um 14.30 Uhr in der Jakobus-Stube im katholischen Pfarrheim in Altenkirchen eingeladen.

Wer an der Veranstaltung nicht teilnehmen kann, aber an einer Mitarbeit interessiert ist, kann sich gerne für weitere Informationen bei Christa Abts, Caritasverband Rhein-Sieg, melden: telefonisch unter 02681-8789210 oder per Mail an [christa.abts@caritas-rheinsieg.de](mailto:christa.abts@caritas-rheinsieg.de).