Oasentage für die Mitarbeitenden

Von D.Staudt

19. November 2026, 10:00



Was hat eine Mandarine mit Gelassenheit und Erholung ohne Schuldgefühle zu tun? Die Referentinnen Annegret Kastorp und Claudia Gabriel fanden auf diese Frage während des Caritas-Oasentags eine Antwort. Denn einmal im Alltag innehalten – etwas ganz anderes tun und innere Einkehr halten: Diese Tage für die Mitarbeitenden des Caritasverbandes bieten Gelegenheit für eine „achtsame“ und sehr persönliche Standortbestimmung.

Und welche Kulisse passte besser zu so einem ganz anderen Arbeitstag als der goldene Herbst über dem Michaelsberg und die ruhige Atmosphäre im Katholisch-Sozialen Institut?

Auch für das kommende Jahr lädt das Team "Gesundheitsmanagement" des Verbands wieder zu solchen Einkehrtagen, zum Bogenschießen oder Mini-Pilgern ein. Nur dieses ganz herrliche Wetter des letzten Oasentags 2026 - das ist natürlich nicht garantiert.