Spaziergang mit Lächeln

Von D.Staudt

24. März 2026, 10:00

„Walk & Talk – Begegnung in Bewegung“ bringt Menschen in Meckenheim zusammen.

MECKENHEIM. Spaziergehen, die Luft genießen, vor allem aber das Gespräch mit anderen Menschen: Ab dem 15. April 2026 laden die Integrationsagentur des Caritasverbands Rhein-Sieg und die Freiwilligenagentur "Oase" **für mittwochs, 10.30 Uhr** zu einem offenen Spaziergang ab dem Rathaus Meckenheim ein.

Das Angebot ist kostenfrei, inklusiv und ohne Anmeldung möglich.

Ziel des Angebots ist es, Menschen miteinander ins Gespräch zu bringen, soziale Kontakte zu stärken und Bewegung in den Alltag zu integrieren.

„Walk & Talk“ richtet sich ausdrücklich an alle Menschen in Meckenheim – unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation. Eingeladen sind Bürgerinnen und Bürger mit und ohne Migrationshintergrund, Seniorinnen und Senioren, Familien mit Kindern oder Kinderwagen sowie Menschen mit Beeinträchtigung, beispielsweise Rollstuhlnutzerinnen und -nutzer.

In lockerem Tempo geht die Gruppe gemeinsam durch Meckenheim, tauscht sich aus und lernt neue Menschen kennen. Die Strecken werden – sofern benötigt – so gewählt, dass sie barrierearm und für Rollstühle sowie Kinderwagen geeignet sind. Das Tempo orientiert sich stets an den Teilnehmenden.

Das Projekt wird von der Integrationsagentur des Caritasverbands Rhein-Sieg e.V. und vom Freiwilligen-Zentrum OASE Meckenheim organisiert, die dabei von ehrenamtlich Engagierten unterstützt wird. Ehrenamtliche begleiten die Spaziergänge, sind Ansprechpersonen vor Ort und achten auf ein respektvolles und inklusives Miteinander.

Mehr Informationen erteilt Shauna McDermott, Integrationsagentur NRW unter der Rufnummer 01522 2845489