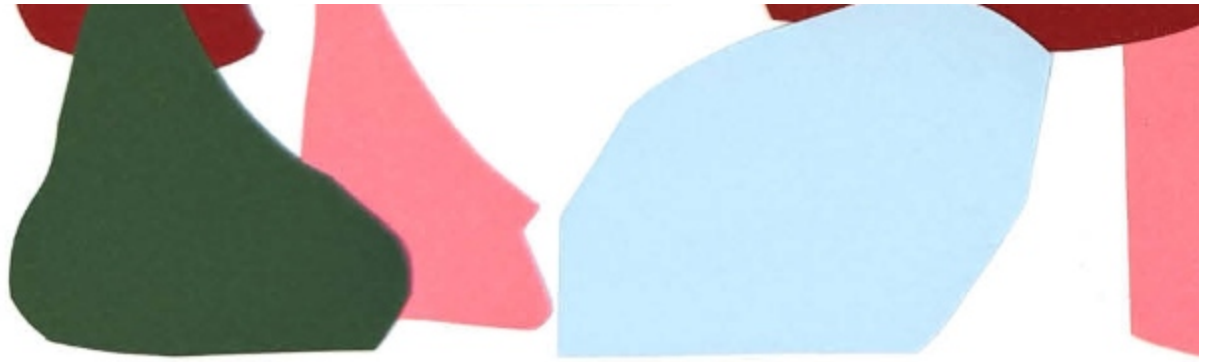


Über schwierige Anliegen ganz einfach sprechen

Von Dörte Staudt

7. Oktober 2026, 15:00





Woche der see

„Depression, wir alle kenne

Über schwierige Anliegen ganz einfach sprechen

„Depression, Burnout, Trauer – wir alle kennen diese Gefühle“

BAD HONNEF. Über psychische Belastungen, Sucht oder persönliche Sorgen zu sprechen, fällt nicht immer leicht. Dass es auch unkompliziert und in entspannter Atmosphäre gehen kann, möchten die Teams des Betreuten Wohnens und der Allgemeinen Sozialberatung des Caritasverbandes Rhein-Sieg zeigen. Anlässlich der „Woche der seelischen Gesundheit“ laden sie für Freitag, 16. Oktober, von 11 bis 16 Uhr zu einem offenen Begegnungstag in den Garten des Hauses Elisabeth, Mühlenweg 8 in Bad Honnef, ein.

Unter dem Motto „**Komm vorbei, tausch dich aus, fühl dich verstanden**“ sind Nachbarinnen und Nachbarn ebenso willkommen wie alle anderen Interessierten. Bei Kaffee, Kuchen und frischen Waffeln gibt es Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Fragen zu stellen oder einfach eine gute Zeit miteinander zu verbringen.

An verschiedenen Ständen stellen sich Angebote des Caritasverbandes vor. Interessierte können sich unter anderem über die Sucht- und Sozialberatung, das Betreute Wohnen und die Peer-Beratung informieren und mit den Mitarbeitenden ins Gespräch kommen. Auch ein Yoga-Angebot gehört zum Programm.

Der Begegnungstag ist offen für alle. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Mehr Informationen erteilt Abteilungsleiter Jan Platzmann unter 02241 1209-450 oder per Mail unter jan.platzmann@caritas-rheinsieg.de