

WUTSEMINAR

Von D. Staudt

3. August 2024, 10:00



Wut ist DER Treibstoff, um für das zu sorgen, was Dir wichtig ist!

Grenzen setzen, klare Entscheidungen treffen, Ziele zu verfolgen oder in Beziehungen authentisch und spürbar zu sein, braucht Wut.

Das kribbelt in Dir?

Dann bist Du bei diesem Ganzkörper-Wut-Training genau richtig!

mit Jasmin Benser, Coach, zertifizierte Trainerin für gewaltfreie Kommunikation und Heilpraktikerin für Psychotherapie

17.08., 10:00 Uhr - 17:00 Uhr

in der Pfarscheune beim Fluthilfezentrum,

wir bitten um einen Beitrag für ein Buffet in der Mittagspause

„Ich entdeckte, dass Wut eine Energie ist, mit der ich in Aktion gehe, etwas beginne oder beende, mit der ich Entscheidungen treffe und Grenzen setze.“ Jasmin Benser

Aufgrund begrenzter Teilnahme bitten wir um Anmeldungen unter: 0172-251 65 78 oder fluthilfezentrum@caritas-rheinsieg.de

(https://www.caritas-rheinsieg.de/export/sites/rhein-sieg-cv/.content/.galleries/downloads/2024-08-26_Digitalitaet-und-Jobcenter.pdf)