

Zwei Tage Auszeit

Von D.Staudt

17. März 2025, 09:00

gefördert von



**Caritas
Stiftung**

im Erzbistum Köln





Kraftquelle

ein Wochenende für (ehemals) Krebsse

Herzliche Einladung für Krebserkrankte

Was gehört zu mir? **Was stärkt und stützt mich auf meinem Lebensweg?** Wo sind meine Lebensquellen und wie erhalte ich mir meine Balance mit allen Anforderungen, die das Leben bereithält?

Im Kontakt mit mir selbst, in der Erfahrung von Stille, im Austausch mit anderen, wollen wir uns diesen Fragen nähern.

Die wunderschöne Umgebung des „Haus Wiesengrund“ lädt ein, mit allen Sinnen wahrzunehmen, sich inspirieren und begeistern zu lassen und mit Freude Gestaltungsmöglichkeiten im Leben (neu) zu entdecken.

Samstag, 09.08.2025, 10.00 Uhr bis Sonntag, 10.08.2025, 14.30 Uhr

Leitung: Elisabeth Leufgens-Semrau, Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin, Supervisorin, Religionspädagogin

Haus Wiesengrund, Überdorf, 51588 Nümbrecht.

Die Selbstbeteiligung beträgt 80 Euro.

Anmeldung bis 10. April 2025 unter: krebsberatung@caritas-rheinsieg.de (<mailto:krebsberatung@caritas-rheinsieg.de>)
oder telefonisch unter 02241 1209 308.